

## TAILORMADE SPA

Tailormade Spa offre un approccio unico in stile "atelier" ai concetti di beauty e wellness. Ogni trattamento nel nostro Menu è creato su misura sulla base delle condizioni della vostra pelle e corpo dai nostri terapisti specializzati, per un'esperienza SPA profondamente personale che rigenera corpo e mente.

Tailormade Spa offers a unique atelier approach to beauty and wellness. Each treatment from our SPA Menu is crafted by our artisans of rejuvenation upon your body and skin conditions, for a deeply personal SPA experience that refreshes your body and mind.



## MASSAGGI CORPO / BODY MASSAGES

RILASSANTE, DECONTRATTURANTE, DRENANTE O SNELLENTI: OGNI MASSAGGIO È MIRATO AD UN'ESIGENZA SPECIFICA E VIENE PERSONALIZZATO IN BASE ALLE SINGOLE NECESSITÀ.

RELAXING, MUSCLE RELEASING, DRAINING OR SLIMMING: EACH MASSAGE AIMS TO SPECIFIC RESULTS, AND IT IS CUSTOM MADE UPON INDIVIDUAL NEEDS.

### AROMA BLISS

50' / 80'

Trattamento riossigenante aromaterapico che restituirà a pelle e viso tono e luminosità con l'azione idratante e distensiva di oli essenziali ed estratti naturali selezionati in base alle vostre esigenze.

Aromatherapy treatment that will put new life into the tone and brightness of the skin while hydrating and relaxing through the use of essential oils and natural extracts.

### DEEP TISSUE MASSAGE

50' / 80'

Profondo massaggio distensivo e decontratturante per attenuare le tensioni muscolari e sciogliere le articolazioni. Ideale prima o dopo l'allenamento fisico o per alleviare i dolori dovuti ad una postura scorretta.

A deep body massage that releases the tensions in the muscles and joints. Ideal as a post-workout treatment to alleviate pain and improve posture.

### DRAIN PRO

50'

Drenaggio manuale dei tessuti combinato all'utilizzo di prodotti dall'efficace azione snellente e drenante. Elimina tossine e liquidi in eccesso dal sistema linfatico, migliora la silhouette e riconferisce una pelle più levigata.

This massage combines effective products that slims tissues, drains toxins and liquids from the lymphatic system and improves tone and texture of the skin.

### SILHOUETTE PERFECTION

80'

Trattamento rimodellante avanzato ad altissimo contenuto biotecnologico, che accelera il metabolismo nelle aree con adiposità e cellulite, stimola una profonda depurazione per un'efficace azione anti cellulite. snellente e tonificante.

Advanced sculpting treatment with high bio-technological content, increases metabolism into those areas with cellulite and adiposity, stimulates deep purification for an effective slimming and toning action.

## JET LAG SPECIAL

50'

Massaggio localizzato che restituisce leggerezza a piedi e gambe affaticate grazie all'effetto riattivante e drenante su circolazione sanguigna e linfatica. Ottimo dopo un lungo volo o un'intensa camminata per ridurre gonfiore e pesantezza.

A specific massage that rejuvenates tired legs and feet, thanks to the reactivating and draining action on lymphatic system and blood circulation. Ideal after a long flight or a walk to reduce any swelling or heaviness.

## TRATTAMENTI CORPO / BODY TREATMENTS

SCEGLI TRA UN UNICO TRATTAMENTO COSMETICO CORPO E PELLE, O L'EFFETTO COMBINATO DEI BENEFICI DI ACQUA E DEI PRINCIPI NUTRITIVI DEI FANGHI MINERALI.

YOUR CHOICE BETWEEN A UNIFIED COSMETIC TREATMENT FOR SKIN AND BODY, OR THE COMBINED EFFECT OF WATER BENEFITS AND MINERAL MUDS' NOURISHING INGREDIENTS.

### VICHY DELUXE

80'

Un trattamento corpo completo che lavora sulla tonicità ed elasticità di tessuti ed epidermide, grazie ad uno scrub altamente esfoliante, impacchi selezionati in base alle esigenze specifiche, gel e creme corpo dagli effetti mirati, il tutto sotto i rilassanti getti d'acqua calda della doccia VICHY.

Complete body treatment that works on the elasticity and tone of tissues and skin, thanks to the exfoliating effect of body scrubs, carefully selected body masks, targeted gels and creams, all of which are applied under the gentle stream of warm water from the Vichy shower.

---

### HYDRO-MUD Cycle

25'

### COCOON WRAP

Un ritorno allo stadio embrionale con questo impacco di fanghi mineralizzanti arricchiti dai benefici di acque termali, alghe oceaniche ed oli essenziali, immersi in una vera e propria culla rigenerativa.

An embracing mineral mud pack, enriched with the benefit of thermal waters, ocean algae and essential oils provides perfect regenerative formula.

### HYDROTHERAPY

25'

L'efficacia della più avanzata tecnica di idromassaggio combinata alle proprietà distensive di oli essenziali e tinture madri. Le variazioni di temperatura e di pressione delle acque, oltre all'azione degli estratti di piante, agiscono sulla vasodilatazione o sulla vasoconstrizione dei capillari tonificando i tessuti.

Benefit from the most advanced hydro massage techniques combined with the relaxing properties of essential oils. The varying temperature and pressure of the water combined with the plant extracts act on the vasodilation and vasoconstriction of the capillaries toning the tissues.



## FACIALS

SOLO I PRODOTTI PIÙ PERFORMANTI E LE TECNICHE PIÙ INNOVATIVE, SELEZIONATE ACCURATAMENTE DAI NOSTRI TERAPISTI PER OTTENERE UN FACIAL SU MISURA.

OUR THERAPIST WILL SELECT THE MOST EFFECTIVE PRODUCTS TO SUIT EACH INDIVIDUALS NEEDS CREATING A TRULY TAILOR MADE FACIAL EXPERIENCE.

### THE VIEW SIGNATURE FACIAL

80'

Questo trattamento viso esclusivo combina le tecnologie più avanzate ed i prodotti cosmetici più efficaci per garantire un effetto lifting immediato su tono, brillantezza ed elasticità del viso già dalla prima seduta, selezionando le specifiche tecniche in base ad una accurata analisi del derma.

This exclusive facial combines the most advanced technologies and most effective cosmetic products selected to suit each individuals needs after careful skin analysis. This treatment guarantees an immediate lifting effect and enhances brightness and elasticity from the very first session.

### TIME MACHINE

80'

Trattamento cosmetico all'avanguardia per il viso più maturo che vuole ritrovare tonicità ed elasticità. L'azione anti age dei prodotti cosmetici più esclusivi ed una maschera al collagene puro, unita ai principi attivi concentrati introdotti nei tessuti tramite ionoforesi, garantiscono un effetto ringiovanente e rassodante su viso, collo e décolleté.

This innovative cosmetic treatment ensures renewed tone and elasticity to more mature skins. Through a specialized anti-aging process, selected skin products combined with a pure collagen face mask boost skin tone on the face, neck and décolleté.

### TAILORED FACIAL

50'

Un facial specifico che si adatta alle esigenze individuali ed alla pelle del viso, sia questa disidratata, impura, matura o sensibile.

A specific facial that caters to each individual's needs and lifestyle, where the products is chosen to suit any skin condition.





## ESTETICA / BEAUTY

Gli ultimi tocchi per una cura del corpo davvero totale.

Final touches for a complete body care.

---

PULIZIA DEL VISO/ FACE CLEANSING	80'
----------------------------------	-----

---

## MANICURE

---

Easy mani	35'
-----------	-----

---

Deluxe mani	50'
-------------	-----

---

## PEDICURE

---

Easy pedi	35'
-----------	-----

---

Deluxe pedi	50'
-------------	-----

---

## DEPILAZIONE/DEPILATION

---

Depi leg	
----------	--

---

Depi armpit	
-------------	--

---

Depi bikini	
-------------	--

---

Depi arm	
----------	--

---

Depi face	
-----------	--

---

Depi men	
----------	--

---

## TAILORED SPA JOURNEYS

TAILORMADE SPA PROPONE LE MIGLIORI COMBINAZIONI DI TRATTAMENTI E SERVIZI, PER INDIMENTICABILI GIORNATE DI BENESSERE E RELAX.

TAILOR MADE SPA OFFERS THE VERY BEST TREATMENTS AND SERVICES FOR A TRULY RELAXING AND INDULGENT DAY.

### FINISHING TOUCHES

150'

Easy Mani, Easy Pedi e Pulizia del viso / Easy Mani, Easy Pedi and Face Cleansing.

### HYDRO-MUD CYCLE

50'

Combina i benefici dell'idromassaggio a quelli dei fanghi minerali per un'ora di puro relax.

Combine the benefits of the hydro massage with essential oils and mineral muds for an hour of pure relaxation.

### FACE & BODY

110'

Un massaggio da 50' a scelta, seguito da un Tailored Facial.

A 50 minutes massage of your choice followed by a tailor made facial for a complete SPA experience.

### PURE INDULGENCE

170'

Massaggio corpo da 80' abbinato ad uno dei Signature Facials da 80', per oltre due ore e mezza di trattamenti dall'efficacia garantita.

An 80 minutes body massage combined with a Facial of your choice, for over 2 and a half hours of effective treatments.

### HEAD TO TOES

210'

Un pacchetto completo che si prende cura del corpo a 360°, offrendo una Deluxe Manicure, una Deluxe Pedicure, un massaggio da 50' ed un Tailored Facial.

Complete package that will take care of the whole body, 360°, offering Deluxe Manicure, Deluxe Pedicure, a 50' massage and a Tailored Facial.

I trattamenti TAILORED SPA JOURNEYS sono singoli, e devono essere terminati in una sola seduta.

Treatments and services from of the TAILORED SPA JOURNEYS are nominal and must be redeemed in one single session.



## POOL & THERMAL

Un ambiente dai colori e le atmosfere rilassanti, con una vista mozzafiato sul lago, ospita la piscina da 18 metri e la Vitality Pool, con le sue postazioni di idromassaggio e getti massaggianti in acqua riscaldata. Il Pool Bar offre ai nostri ospiti centrifugati dai benefici mirati, oltre ad infusi, tisane e bevande rinfrescanti, mentre l'area relax è dotata di comode chaise longue per rilassarsi dopo una nuotata.

The pool area, with its soft lighting and stunning views of the lake, features an 18 meter swimming pool and Vitality Pool, featuring a heated whirlpool, hydro-massage circuit and water jets. The Pool Bar offers healthy smoothies, herbal teas and fresh beverages to guests and members, while the relaxation area features comfortable lounge chairs for a break after a swim.

## HIMALAYAN ROOM

Suggestiva stanza relax, ideale dopo un massaggio o per una pausa dalle sedute termali. La parete principale è composta totalmente in mattoni di sale rosa himalayano purissimo, che creano un microclima saturo di cloruro di sodio, utile a purificare le vie respiratorie, depurare la pelle e rafforzare le difese immunitarie dell'organismo.

30 minuti nell'Himalayan Room equivalgono a circa 3 giorni di mare.

Ideal after a massage or to rest between thermal sessions. The Himalayan Salt Room's main wall is made from pure pink Himalayan salt bricks, that saturate the microclimate with sodium chloride, which purifies the respiratory tract, cleanses the skin and strengthens the immune system.

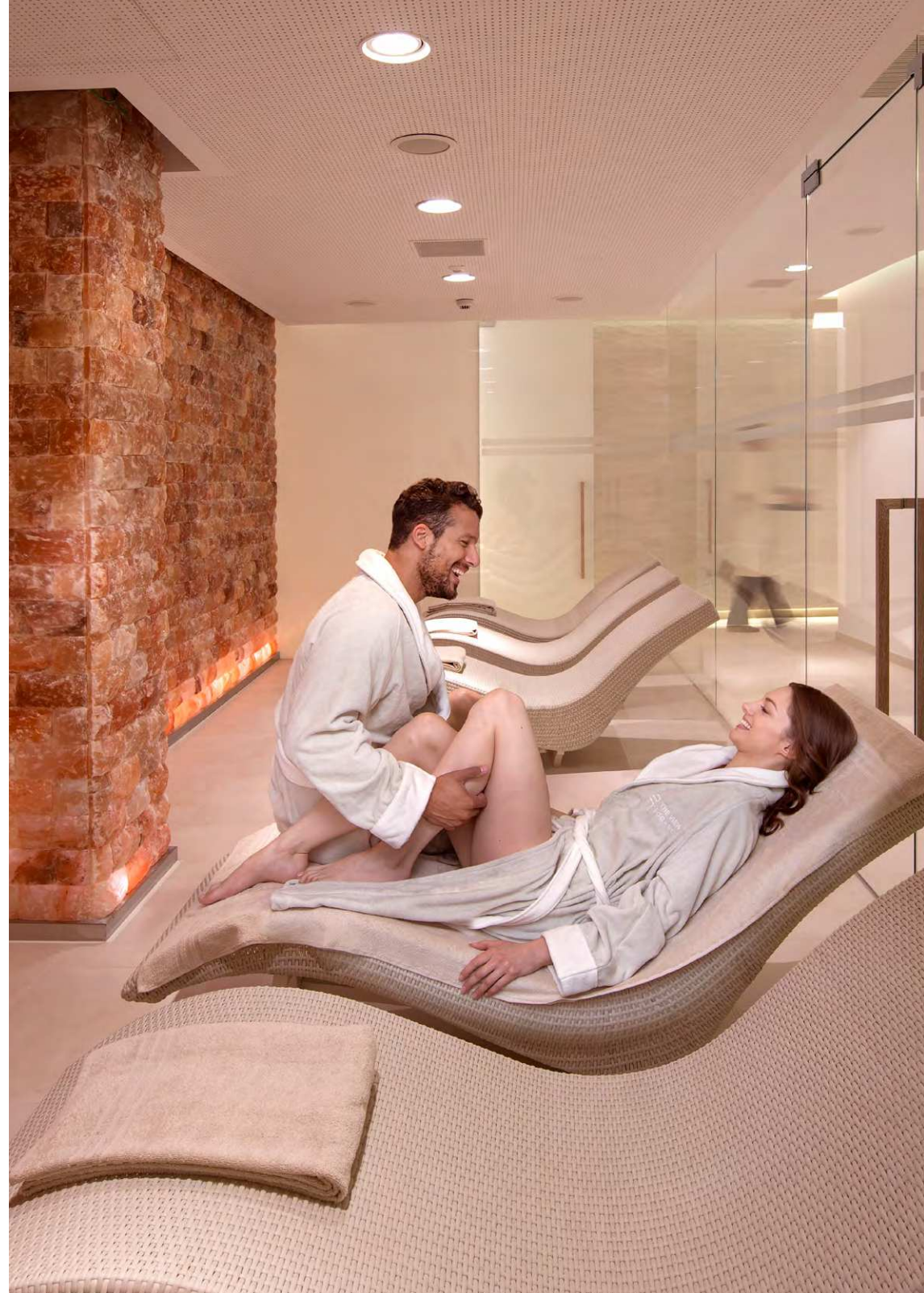
## FITNESS & RELAX

Il Fitness Studio del THE VIEW Lugano è raccolto e polifunzionale. Dotato di macchine Technogym di ultima generazione, riesce a soddisfare le esigenze degli amanti del fitness e di coloro che vogliono mantenersi in forma anche quando sono lontani da casa.

Tailormade Spa offre ai propri soci sessioni individuali di personal training, delineando un percorso d'allenamento personalizzato. L'offerta è poi completata dal calendario di corsi fitness e yoga proposti sia all'interno che all'aria aperta.

The Fitness Studio at The View Lugano is dynamic and multifunctional. With its state of the art Technogym equipment, it is ideal for fitness enthusiasts and all those who want to stay in shape.

Tailormade Spa offers individual personal trainer sessions to its members, delivering a totally customized workout plan. Fitness classes for small groups such as Yoga, Stretch and Tone and Functional Training are held regularly.



## ABBONAMENTI / MEMBERSHIP

Da Tailormade Spa proponiamo un numero selezionato di abbonamenti (con formula "open") per chi desiderasse mantenersi in forma, prendersi cura della propria persona o semplicemente rilassarsi in un'atmosfera sofisticata ed esclusiva. Scopri i vantaggi ed i servizi dedicati riservati ai nostri soci.

Exclusive Membership at the View Spa is available and gives unlimited free access to the facilities listed above. Stay in shape, take care of yourself or just come and relax in this sanctuary.

Discover our members' benefits and dedicated services.

