

أجمل الرحلات
تلك التي نعيش سعادتها بأنفسنا

The greatest **journeys**
are **felt**, not told



Anantara Spa



Embracing the spirit of Anantara's philosophy, 'without end', which stems from ancient Thai origins, Anantara Spa offers a selection of timeless revitalising spa experiences. Relax in the serene surroundings of the Qasr Al Sarab Desert Resort by Anantara, located in the natural beauty of the Liwa Desert in the Empty Quarter. Let your cares slip away and lose yourself in the perfect fusion of the essence of Thailand, blended with traditional local Arabic influences offered by Anantara Spa.

Indulge in treatments inspired by the traditions of Arabian culture and Thai hospitality. Soothe aching muscles and cleanse body and mind with a traditional Moroccan Hammam experience. Re-energise yourself with invigorating scrubs and wraps inspired by nature. Turn back the years and revive your radiant beauty with luxuriously decadent ruby gemstone facials. Rejuvenate body and soul with relaxing massages and dynamic body treatments that perfectly combine traditional Thai relaxation ideals and advanced western techniques.

Anantara Spa takes you down an exotic pathway to holistic wellbeing that combines Arabia's enriching wonders and the mystical, ancient far-eastern health and beauty ideals. Let your journey to relaxation and rejuvenation begin as you immerse yourself in an Anantara experience of exceptional luxury in breathtaking surroundings.

استلهاماً من روح فلسفة أنانتارا التي تعني « بدون نهاية » والمستوحاة من الحضارات التايلندية القديمة، يقدم أنانتارا سبا مجموعة من الخدمات التي تعطيكم إحساساً لا متناهي بالنشاط والتجدد في كل مرة. تتمتع بالاسترخاء في بيئة طبيعية خلابة في منتجع قصر السراب بإدارة أنانتارا، والواقع في جزيرة ليوا في الربع الخالي، حيث تحيط بك مشاهد فريدة الجمال. اترك همومك وراء ظهرك وامتع نفسك في مزيج مثالي لروح الثقافة التايلندية مختلط مع التأثيرات العربية التقليدية التي يقدمها أنانتارا سبا.

استمتع بالعلاجات المستوحاة من تقاليد الثقافة العربية ونماذج الضيافة التايلندية. خفف آلام العضلات ونشط الجسم والعقل من خلال تجربة الحمام المغربي التقليدي. أنعش الجلد المنهك بالتدليك والترطيب المستوحى من الخصائص الطبيعية لحدائق النخيل العربي. عد بالزمان إلى الوراثة وجدد جمالك المشرق باستخدام علاج التجميل بلؤلؤ ماء بحر الخليج العربي الفاخر. أعد نشاط الجسم والروح بالتدليك الباعث على الاسترخاء وعلاجات الجسم الحيوية التي تجمع سحر الأصالة العربية بالتقنيات الغربية المتقدمة.

يأخذك أنانتارا سبا في رحلة من الرفاهية الكاملة التي تجمع بين العجائب العربية الغنية وتقاليد الشرق الأقصى الروحية الخاصة بالجمال والصحة. دع هموم الدنيا وابدأ رحلة الاسترخاء والتجدد بمجرد دخولك في تجربة أنانتارا المليئة بالرفاهية الاستثنائية في أجواء ساحرة للعقل والقلب.

إنطباعات أصيلة باقات السبا

Indigenous Impressions Spa Packages

في أنانتارا سبا سوف تنتقل إلى رحلة من الإنطباعات الدائمة. اختر من بين مجموعة واسعة من العلاجات التي تجمع بين سحر الشرق الأوسط والعلاجات التايلندية التقليدية. استمتع بروح تجربة أنانتارا سبا التي تمنح البهجة لكل من العقل والجسم والروح.

At Anantara Spa you will be gently whisked away on a journey of lasting impressions. Choose from an array of treatments combining Middle Eastern charm and traditional Thai remedies. Indulge in the essence of Anantara Spa as we delight you in mind, body and spirit.





Arabian Rose and Ruby Ritual (4.5 Hours)

Let the traditional aroma of Shiffa Arabian rose incense relax your mind and body. Renew your skin with the luxury Sweetness Sugar Body Polish, then float in a warm rose petal infused bath. Cocoon your body in aromatic rose clay to heal and rejuvenate skin and drift away with a deeply nourishing scalp massage. Complete your journey to relaxation with a luxurious Rose Bliss Balm Body Massage followed by a revitalising Rose and Ruby Facial.

- Sweetness Sugar Body Polish – 60 minutes
- Shiffa 1,001 Roses Milk Bath – 30 minutes
- Rejuvenating Rose Body Mask Wrap – 30 minutes
- Rose Bliss Balm Body Massage – 60 minutes
- Lunch – 45 minutes
- Rose and Ruby Facial – 60 minutes

Essence of Thailand (2.5 Hours)

Enjoy the rich ancient healing traditions of Thailand and let go of tension as your therapist stretches your body bringing you closer to your physical balance. Start with the traditional Thai Herbal Compress Massage and complete your treatment with the relaxing Oriental Foot Reviver.

- Thai Herbal Compress Massage – 90 minutes
- Oriental Foot Reviver – 60 minutes

تقاليد الورد والياقوت العربي (٢,٥ ساعة)

دع عطر وورد شفا العربية الأصيل يعمل على إسترخاء ذهنك وجسدك . جدد بشرتك بإستخدام منظف الجسم السكري الفاخر . غلف جسمك بخلطة من طين الورد العطر لإعادة الرونق لبشرتك ثم إسترخ مع تدليك فروة الرأس . تنتهي رحلتك للإسترخاء التام للتدليك بمزيج الورد للجسم و مستحضر الورد والياقوت للعناية بالبشرة .

- مستحضر "سويتنس" لتنظيف الجسم بالسكر
- حمام حليب شفا مع ١٠٠١ وردة – ٣٠ دقيقة
- قناع الورد لإستعادة حيوية الجسم – ٣٠ دقيقة
- تدليك الجسم مع مرهم الورد للجسم – ٦٠ دقيقة
- وجبة الغداء – ٤٥ دقيقة
- جلسة الورد والياقوت للعناية بالبشرة – ٦٠ دقيقة

روح تايلند (٢,٥ ساعة)

متّع نفسك بتقاليد العافية التايلندية القديمة وتخلص من التوتر بينما يقوم معالجك بشد جسمك ليعطيك التوازن البدني المناسب . سيمنحك هذا العلاج الإحساس التام بالاسترخاء وكأنك لم تشعر بالإجهاد من قبل ، بفضل التدليك بالأعشاب التايلندية التقليدية ثم تدليك القدمين بمسحوق أورينتال لتنشيط القدمين .

- التدليك بالأعشاب التايلندية – ٩٠ دقيقة
- مستحضر أورينتال لتنشيط القدمين – ٦٠ دقيقة



امنح جسدك الدلال الذي يستحقه بينما تتخلص
من ضغوط الحياة اليومية. يقدم أنانتارا سبا خيارات
تدليك الاسترخاء العلاجي والمزيل للتوتر، من خلال
تقنيات مهدئة لطيفة مستوحاة من العادات الأصيلة
وما يقترن بها من علاجات.

Give your body the nurturing it deserves
while easing the tensions of everyday life.
Using gentle, traditionally inspired techniques
combined with authentic remedies, Anantara
Spa offers a choice of relaxing therapeutic, stress
relieving massages.

علاجات
التدليك

Massage

Remedies

Anantara Signature Massage (90 Minutes)

Our signature blend of oils, combined with wringing, kneading and stretching stimulate the circulation and promote deep relaxation of the muscles, restoring the flow of energy along the meridian lines.

Rose Bliss Balm Body Massage (90 Minutes)

This beautiful freestyle massage using the luxuriously anti ageing and firming rose bliss balm allows your therapist to tailor this treatment especially for you. Relax on a journey with the scent of 1001 Arabian roses and leave feeling totally pampered and richly nourished.

Arabian Massage (90 Minutes)

Expert therapists work on the body's pressure points using palms and elbows to stimulate the blood circulation, release muscle tension and enhance vital energy levels.

Traditional Thai Massage (90 Minutes)

This centuries-old therapy, known as passive yoga, is the perfect answer for anyone searching for optimal health, the release of tension and the restoration of vitality.

Stress Release Massage (60/90 Minutes)

Using the rosemary, black pepper and ginger aromatherapy anti-stress massage oil, this freestyle massage uses medium to deep pressure, according to your specific needs, to soothe aching, tired muscles.

Note: This treatment may create some tenderness in the muscles the following day.

Oriental Foot Reviver (60 Minutes)

Experience holistic revitalisation and deep relaxation as your therapist applies specific thumb and finger techniques to various reflex points on the feet, which effectively stimulate corresponding organs in the upper body.

Elemis Nurturing Massage for Mothers-To-Be (75 Minutes)

This inspirational therapy connects mother and baby through the power of touch, working with two heartbeats as one. Specialised positioning on the unique Elemis beanbag is used to ensure the ultimate in safety, comfort and relaxation, helping to relieve tension in the back whilst uplifting the mind.

Couple's Treatments

Couple's Desert Romance (60/90 Minutes)

Relax side-by-side with our signature couple's massage, which begins with a soothing footbath and scrub with gentle aromas of lavender sea salt. Then enjoy a full body massage using exotic frangipani oil, which will help you drift away to another world. This is a wonderfully soothing and rejuvenating experience that shared memories are made of.

تدليك أنانتارا الخاص (٩٠ دقيقة)

قامت أنانتارا بابتكار مزيج خاص من الزيوت التي تمنح عضلاتك الاسترخاء الكامل، وتعطيك الإحساس المثالي بالحويبة، كما تعمل على تحفيز الدورة الدموية واستعادة تدفق الطاقة على امتداد خطوط الجسم الطولية عن طريق تمارين الفك والتدليك والشد.

تدليك الجسم ببلسم الورد المبهج (٩٠ دقيقة)

التدليك الحر الرائع باستخدام مضادات الشيوخوخة و بلسم الشد من الورد يسمح للمعالج الخاص بك بتصميم العلاج المناسب لك. الاسترخاء في رحلة مع ١٠٠١ رائحة للورود العربية ليعطيك شعور رائع وتغذية غنية

التدليك العربي (٩٠ دقيقة)

يساعد هذا النوع من العلاجات على منحك النشاط والتجدد حيث تعتمد أساليب الخبراء فيه على نقاط الضغط بالجسد باستخدام راحات اليد والأكواع مما يساعد على تحفيز الدورة الدموية، وإزالة تشنج العضلات وتحسين مستويات الطاقة الحيوية.

التدليك التايلندي التقليدي (٩٠ دقيقة)

اشعر بالراحة وجدد النشاط مع هذا التدليك العائد إلى قرون قديمة، والمعروف بـ «اليوجا الإيجابية»، فهو حلك المثالي للحصول على الصحة التامة وإزالة التوتر واستعادة النشاط الحيوي.

تدليك إزالة التوتر (٩٠ / ٦٠ دقيقة)

امنح جسمك الراحة والاسترخاء لتعيش حياتك بسعادة بعيداً عن الإجهاد. يعتمد هذا النمط على زيت التدليك العطري المضاد للتوتر المشتتمل على الروزماري والفلفل الأسود والزنجبيل، وتتراوح قوة الضغط فيه ما بين المتوسطة والعميقة، وذلك وفقاً لحاجتك الخاصة، مما يساعد على تهدئة آلام العضلات. ملاحظة: قد يتسبب هذا العلاج في إلحاق بعض الضعف بالعضلات خلال اليوم التالي.

مستحضر أورينتال للعناية بالقدم (٦٠ دقيقة)

استمتع بتجربة الطب البديل لتجديد القوة والنشاط والاسترخاء العميق، مع قيام المعالج بتطبيق طرق الإبهام والإصبع المحددين على نقاط الانفعال اللاإرادية المختلفة بالقدمين، والتي تساعد بشكل فعال على تحفيز الأعضاء المتناظرة بالجزء العلوي من الجسم.

تدليك الجسم للحوامل مع إيلميس (٧٥ دقيقة)

هذه التقنية الملهمة تعمل على تواصل الأم بجنينها فيصبح القلبان قلباً واحداً. طريقة الإستلقاء على كرسي إيلميس المبتكر يحافظ على الأمان والراحة والإسترخاء التام، مما يساعد على إزالة آلام الظهر مع تهدئة العقل.

علاجات الجوزين

رومانسية الصحراء للزوجين (٩٠ / ٦٠ دقيقة)

استرخيا سوياً بتلقي التدليك المميز للجسم الذي يبدأ بحمام للقدمين مع تنظيف عميق بملح البحر و الخزامي. ثم استمتعا بالتدليك الكامل للجسم بإستخدام زيوت الفرنجيباني التي سوف تصحبكم إلى عالم آخر. إنها حقاً تجربة مهدئة مجددة للشباب لم تشهده من مشاركة للذكريات.

العناية الكلاسيكية بالبشرة

Classic Facials

دلل بشرتك باتباع سبل العناية التي تستحقها من خلال تشكيلة من مستحضرات العناية بالبشرة الوفيرة باستعمال أفضل المستحضرات العلاجية. اكتشف الآثار العلاجية للمكونات الطبيعية ١٠٠٪، والتي تمنحك أفضل مستويات تجديد نشاط البشرة.

Treat your skin to the care it deserves with a selection of lavish facials using the best spa products. Experience the therapeutic effects of 100% natural ingredients giving you the ultimate in skin revitalisation.



Ladies Facials

Elemis Modern Day Skin Facial (60 Minutes)

Designed for skin challenged by modern living and bursting with anti-oxidant rich minerals and vitamins. This purifying treatment helps remove damaging toxins, regenerates skin cells and rebalances sebum, resulting in refreshed skin.

Elemis Pro Collagen Quartz Lift Facial (75 Minutes)

Enjoy an anti-wrinkle facial with proven results. Special lifting massage techniques are combined with professional strength anti-ageing formulations for maximum effectiveness, leaving you with a firmer and more youthful appearance.

Elemis Visible Brilliance Facial (75 Minutes)

Address ageing, stressed and slackened skin. Independently tested with revolutionary results, this anti-ageing facial instantly firms, rejuvenates and plumps up the skin, whilst reducing dark circles from around the eye contour. Moisturisation levels of the skin are proven to increase by up to 38% and elasticity by 28% after just one treatment.

Precious Ruby Gemstone Facial by Shiffa (90 Minutes)

Turn back time with the ultimate in decadence, using precious ruby oil and gemstones designed especially to nourish your skin. Commence your journey with a gentle cleansing and exfoliation as traditional techniques awaken your skin's natural tones. With two separate luxurious masks, this facial acts to transform your skin, increase firmness and elasticity and restore a youthful glow. A jade roller is used to help the nourishing creams penetrate deeply into your skin.

Men's Facials

Elemis Skin IQ+ Facial for Men (75 Minutes)

Anti-ageing booster for tired, stressed skin. Charged with the clinically proven Time Defence Wrinkle Delay and Time Defence Eye Reviver, this treatment combats the harsh effects of frequent shaving, environmental pollution and a hectic lifestyle, giving men the ultimate skin overhaul with maximum anti-ageing results.

Complement these luxurious facials with any of our 30 minute Ancient Time Rituals.

مستحضرات العناية بالبشرة للنساء

مستحضر العناية بالبشرة لترطيب البشرة من إيليميس (٦٠ دقيقة)

امنحي بشرتك الدلال الذي تستحقه باستخدام هذا المستحضر الذي صُمم خصيصاً ليعطي النضارة والراحة للبشرة المتأثرة بعوامل الحياة العصرية السريعة، يضم المستحضر المعادن والفيتامينات الغنيّة بمضادات الأكسدة ليساعد على إزالة السموم المضرة، والعمل على تجديد خلايا الجلد، وكذلك إعادة التوازن للإفرازات الجلدية، للحصول في النهاية على بشرة متوازنة ونضرة.

مستحضر العناية بالبشرة برو كولاجين كوارتز ليفت من إيليميس (٧٥ دقيقة)

استمتعي بمستحضر العناية بالبشرة المضاد للتجاعيد الموثوق النتائج. تقترن طرق تدليك الإنعاش الخاصة مع تركيبات مكافحة الشيخوخة للحصول على أكثر النتائج فعالية، لتمنحكي مظهرًا أكثر لياقة وشبابًا.

مستحضر العناية بالبشرة للتألق المرئي من إيليميس (٧٥ دقيقة)

أعيدي الشباب والنضارة إلى بشرتك مع هذا المستحضر الذي تم اختباره واثبات نتائجه. نستخدم هذا العلاج لمكافحة الشيخوخة وإعادة الرونق إلى بشرتك مع إزالة الهالات السوداء من مدار العين. أثبت إزدیاد ترطيب البشرة بنسبة ٣٨٪ و مرونته بنسبة ٢٨٪.

مستحضر العناية بالبشرة بحجر الياقوت الكريمة من شيفا (٩٠ دقيقة)

أعيدي عقارب الساعة مع تجربة تفوق الخيال بالرخاء، فزيت الياقوت الكريمة صمم خصيصاً لتغذية البشرة بالتنظيف العميق وإزالة الخلايا الميتة ويتبعه قناعان مختلفان لزيادة مرونة البشرة وتجديد رونقها. تُستخدم أداة من حجر اليشم الكريمة صنعت خصيصاً لمساعدة المكونات على تغذية البشرة بشكل عميق.

مستحضرات العناية بالبشرة للرجال

مستحضر العناية بالبشرة الذكي للرجال من إيليميس* (٧٥ دقيقة)

سيمنح هذا العلاج بشرتك المتعبة الراحة اللازمة وسيزيل آثار التوتر والإجهاد عنها. نستخدم هذا المستحضر المكافح للشيخوخة والمعزّز مثبت للتجاعيد ومنعش للعين الذي أثبتت فاعليته لإعطاء الرجال ما يستحقون لمقاومة الآثار القاسية للحلاقة المتكررة والعوامل البيئية ونمط الحياة المضطرب، وليتمتع الرجال ببشرة متجددة مع نتائج تشعرهم بالشباب الدائم.

أضف أي من جلسات تقاليد العصور القديمة مدتها ٣٠ دقيقة إلى جلساتنا للعناية بالبشرة لكي تنعم بالرخاء التام

قوام الجسم Body Foundation



تلهم مجموعة قوام الجسم الأسطورية من أنانتارا على الاستمتاع بخبرات التجدد واستعادة الشباب. دلت نفسك من قمة رأسك إلى أخمص قدميك بتشكيلة من الفرك واللف وتدليل الجسم التي سوف تخلف لديك إحساساً متجدد كلما استعدت توازن جسمك.

Anantara's legendary body foundations inspire a rejuvenating experience. Spoil yourself from head to toe with a selection of scrubs, wraps and body pampering that will leave you feeling refreshed as you bring your body back to balance.

Sweetness Sugar Body Polish (60 Minutes)

Shiffa's deliciously sweet body scrub exfoliates and softens skin while your scalp is massaged with relaxing hair oil. A sumptuous application of Sweetness Body Lotion leaves your skin delightfully nourished from head to toe.

Arabian Exotic Scrub (60 Minutes)

This creamy scrub combines dates and walnut shells for a natural exfoliation to gently remove impurities and dead skin cells, while replenishing skin with nutrients. An application of Anantara Jasmine body lotion seals in the moisture.

Exotic Frangipani Nourishing Body Wrap (60 minutes)

Indulge in the aromatic scents and exotic benefits of Tahitian coconut and frangipani flowers. Wrap your body in the creamy monoi and island flower body balm for the ultimate in body nourishment.

Revitalising Ruby Body Wrap (90 Minutes)

This revitalising body treatment includes a sugary, lavish Sweetness Body Polish exfoliation to smooth and nourish the skin while the healing aromatic rose clay mask re-hydrates and softens skin. Scented flower poultices and a relaxing scalp massage will work to intensify a feeling of wellbeing and calm. This soothing treatment is completed with the rare ruby infused gem oil application to firm and moisturise.

منظف الجسم بالفرك بسكر سويتنس (٦٠ دقيقة)

يعمل منظف الفرك من شفا اللذيذ على التخلص من الخلايا الميتة وطراوة البشرة بينما تدلك فروة الرأس بخليطة من الزيوت صممت خصيصاً للشعر، ثم اغمر نفسك بلذة كريم سويتنس للعناية بالبشرة من قمة رأسك إلى أخمص قدميك.

منظف الجسم بالفرك العربي الخيالي (٦٠ دقيقة)

يجمع المنظف الغني بين التمر وقشور الجوز ليعمل على التخلص من الخلايا الميتة والشوائب بلطف وتغذية البشرة. تكمل الجلسة باستخدام مرهم الياسمين من أنانتارا لترطيب الجسم.

قناع كامل الجسم مغذي مع فرانجيباني (٦٠ دقيقة)

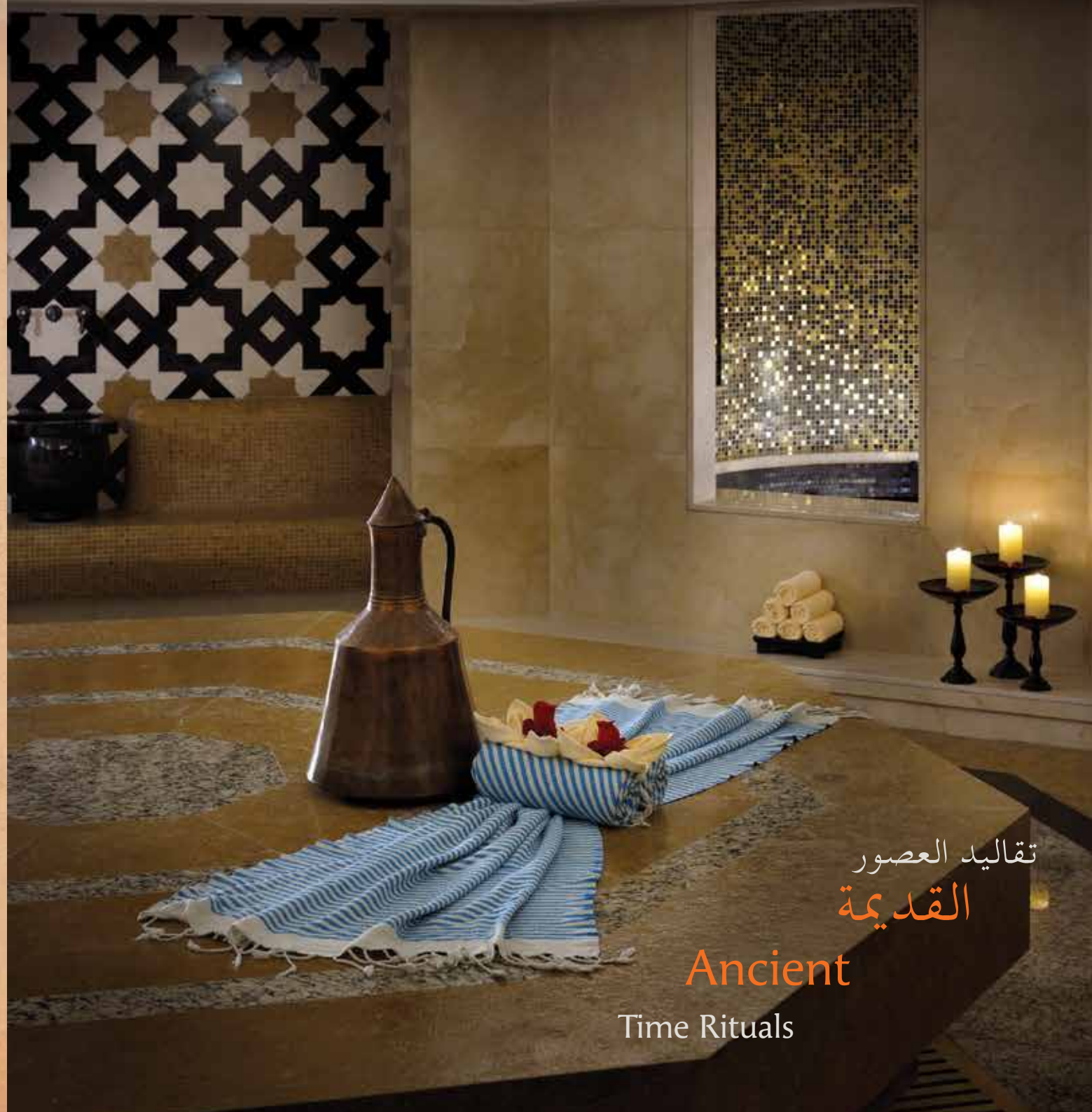
ددل نفسك بعطور وفوائد جوز الهند وزهرة الفرانجيباني من تاهيتي. غلف بشرتك بمرهم المونوي والزهور الناعمة التي تساعد على تغذية البشرة.

قناع كامل الجسم مجدد للحبوية مع الباقوت (٩٠ دقيقة)

تبدأ هذه التجربة بالتنظيف العميق بالفرك بسكر سويتنس للتخلص من الخلايا الميتة ثم تغذي البشرة بخليطة الطين بالورود العطرة التي تعيد الترطيب والنعومة للبشرة بينما ندلك فروة الرأس بمرهم الزهور الزكية التي تعمل على تهدئة الجسم والعقل بشكل تام. ننهي هذه التجربة باستخدام زيت الباقوت النادر لترطيب وإعادة مرونة البشرة والحصول على شعور بالسكون والطمأنينة.

تستخدم مجموعة أنانتارا لتقاليد العصور القديمة سحر الطبيعة العلاجي، وخليط المكونات الطبيعية من البر والبحر. تواصل مع التقاليد العربية القديمة كما لو أنك تعيش رحلة للاستشفاء الداخلي .

Anantara's collection of Ancient Time Rituals dates back to its indigenous roots, empowering nature's healing charms, blending natural ingredients from land and sea. Experience culturally connected therapies on your journey to inner wellness.



تقاليد العصور
القديمة

Ancient
Time Rituals

Hammam Ritual

Traditional Rose Hammam by Shiffa (90 Minutes)

Enjoy a transformational journey of ancient Arabian opulence. Cleanse the body with traditional black olive soap and allow its eucalyptus aroma to clear your senses. A vigorous exfoliation using a Moroccan hammam mitt stimulates a healthy glow to your skin whilst a healing rose clay body mask nourishes and regenerates your skin. To complete your Arabian Hammam Ritual, signature gemstone ruby oil is massaged over your entire body leaving your skin soft and supple to the touch.

Thai Ritual

Thai Herbal Compress (30 Minutes)

The healing properties of Thai herbs stimulate the circulatory system and offer wonderful detoxifying benefits. This relaxing ritual can be enjoyed as a prelude to any spa treatment.

Arabian Luxury

Arabian 1,001 Roses Luxury Milk Ritual (30 Minutes)

This luxurious Arabian milk bath takes you to a whole new level of relaxation for your mind, body, soul and overall sense of wellbeing. The rich nourishing goat's milk leaves your skin soft and silky smooth.

Indian Traditions

Indian Head and Scalp Massage (30 Minutes)

Using medicated oil, this soothing Ayurvedic massage is applied to Marma Points on the head and neck to regulate the systems of mind and body. This is the perfect addition to any spa treatment for complete relaxation.

Oriental Foot Therapy

Oriental Foot Reviver (30 minutes)

A mini treat for your feet utilising deep reflex points to soothe and revive your tired feet after a day in the desert. This is the perfect addition to any treatment.

Swedish Therapy

Back, Neck and Shoulder Massage (30 minutes)

Using the perfect pressure for you, this mini experience pays particular attention to areas of the back and neck that are most susceptible to tension. This is the perfect addition to any facial or body treatment.

Elemis Express Facial (30 minutes)

This introductory facial provides a quick and instant pick me up for any occasion.

In-Room Treatments

Please call the Spa to enquire about the availability of in-room treatments.

تقاليد الحمام

الحمام التقليدي مع الورد من شيفا (٩٠ دقيقة)

استمتع برحلة ستغير من مفهومك للراحة مع ثراء التقاليد العربية القديمة. نظف بشرتك بصابون الزيتون الأسود واسرح مع رائحة الأوكالبتوس العطرية لتجدد حواسك. يتبع ذلك التنظيف بالفرك العميق للبشرة بقفاز مغربي الذي سوف يجدد رونق البشرة الصحي ومن ثم خلطة الطين مع الورد التي تغذي وتعيد حيوية الجسم. نهي العلاج بالتدليك الخاص لكامل الجسم باستعمال زيت حجارة الياقوت الكريمة التي ترطب البشرة وتجعلها ناعمة الملمس.

التقاليد التايلاندية

الكمامات التايلاندية بالأعشاب (٣٠ دقيقة)

خصائص الشفاء بالأعشاب التايلاندية تقدم فوائد رائعة منها تحفيز الدورة الدموية وإزالة السموم. يمكن أن تتمتع بهذه التقاليد للإسترخاء تمهيدا لأي من علاجاتنا.

الرفاهية العربية

تقاليد الرفاهية مع ١٠٠١ وردة والحليب (٣٠ دقيقة)

يحملك حمام الحليب العربي الى آفاق جديدة للراحة والسكون للعقل والجسم والروح بشكل كامل وتام. حليب الماعز الغني يرطب البشرة ويجعلها حريرية الملمس.

التقاليد الهندية

تدليك فروة الرأس الهندية (٣٠ دقيقة)

يستعين هذا العلاج بالزيوت الطبية وتقنية آيروفيديك للتدليك لنقاط مارما على الرأس والرقبة لتنظيم العقل والجسم. أضف هذا العلاج المثالي لأي من علاجاتنا الصحية للراحة التامة.

علاج القدمين الشرقي

مستحضر أورينتال للعناية بالقدم (٣٠ دقيقة)

علاج قصير يتضمن تطبيق طرق الإبهام والإصبع المحدثين على نقاط الانفعال اللاإرادية المختلفة لتخفيف من إجهاد القدمين بعد يوم في الصحراء يشكل هذا العلاج إضافة مثالية لأي علاج آخر.

العلاج السويدي

تدليك للظهر والرقبة والكتف (٣٠ دقيقة)

يستخدم هذا العلاج الضغط الأمثل حسب احتياجاتك على مناطق الظهر والرقبة الأكثر توتراً. يشكل هذا العلاج إضافة مثالية لأي علاج آخر.

جلسة سريعة للعناية بالوجه من إيليمس (٣٠ دقيقة)

تستخدم هذه الجلسة السريعة للعناية بالبشرة كبدائية لتجربة السبا وتساعد على إنعاش البشرة لأي مناسبة.

العلاج داخل غرفتك

يرجى الإتصال بالسبا للإستفسار عن مدى توفر العلاجات داخل الغرفة.

علاجات الصالون Salon Treatments

مانيكير سبا (٦٠ دقيقة)

يبدأ هذا العلاج المغذي للأيدي بنقعها من ثم فركها بحبات الجوجوبا اللطيفة المفعمة بخلاصات النبات ثم استرخ مع التدليك المريح فتصبح يداك حريرية الملمس. يتضمن هذا العلاج المانيكير بالكامل ولون أظافر واحد فقط.

باديكير سبا (٦٠ دقيقة)

أعد الحويوة للأقدام المجهددة والمتعبة بعلاج نقع القدمين. يبدأ العلاج بالنقع المعطر ومن ثم الفرك العميق لتعزيز الدورة الدموية وتجديد إنتعاش البشرة. بعدها يأتي التدليك مع مرهم القدمين الذي يأتي بك إلى الراحة التامة. يتضمن هذا العلاج الباديكير بالكامل ولون أظافر واحد فقط.

Spa Manicure (60 minutes)

This nurturing hand therapy begins with a soothing soak for your hands followed by a gentle exfoliation with jojoba beads, rich in plant essences. Then relax with a calming massage leaving your hands feeling silky, smooth and soft. This treatment includes a full manicure and includes one polish only.

Spa Pedicure (60 minutes)

Revitalise tired, sore feet with our soothing foot therapy. Begin with an aromatic foot soak followed by an invigorating exfoliation to refresh the skin and stimulate circulation. Then, a soothing massage with foot cream sends you into total relaxation. This treatment includes a full pedicure and includes one polish only.

Spa Etiquette

Anantara Spa Facilities

Qasr Al Sarab Desert Resort by Anantara, a true oasis within the desert, is situated amongst the towering dunes of the Liwa Desert in the Empty Quarter. Consisting of five spa suites, including four couple's suites, Anantara Spa also houses a Moroccan Hammam, where guests can experience traditional cleansing and soothing relaxation therapy at its best.

Anantara Spa offers a variety of massages, body treatments, facials and spa rituals using natural products. Each experience highlights traditional local cultures fused with authentic Thai touches.

Hours of Operation

Anantara Spa is open daily from 10:00 am to 10:00 pm.

Location

Anantara Spa is located near the main hotel pool.

Reservations

To ensure you book the time you prefer, we recommend booking in advance. Please come directly to the Spa or dial 02 886 2088 and one of our receptionists will be able to assist you. A credit card number is required to secure your booking. Walk-in guests are welcome and are subject to availability. Children under 12 years of age require parental consent and supervision for the treatment time.

Spa Arrival

You are encouraged to arrive 15 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check in and the opportunity to relax before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. Mobile phones and smoking are not permitted in the Spa at any time.

Cancellation Policy

Should you need to cancel or rearrange your Anantara Spa treatment, we do require a minimum of four hours notice to avoid you being charged 100% for your treatment time.

Spa Attire and Valuables

When you arrive you will be provided with a spa robe and slippers, as well as a locker in which to place your belongings. We recommend you leave all valuables in your room or suite, as Anantara Spa, Qasr Al Sarab Desert Resort by Anantara accepts no responsibility for lost items.

التقاليد الرسمية المرعية لدى السبا

مرافق أنانتارا سبا

إن قصر السراب – منتجع الصحراء بإدارة أنانتارا – واحة بذاتها تحتضنها الكثبان الرملية بألوانها الذهبية و تموجاتها الساحرة في صحراء ليوا في الربع الخالي . يتضمن المنتجع خمس غرف للسبا بالإضافة لأربعة غرف للأزواج وحمام مغربي تقليدي حيث بإمكان ضيوفنا الإستمتاع بإسترخاء تام وتنظيف عميق للبشرة .

يقدم سبا أنانتارا لضيوفه مجموعة من علاجات التدليك والعناية بالجسم والوجه وتقاليده التجميل والصحة بإستخدام المكونات والمستحضرات الطبيعية ونحرص على أن نبرز التقاليد المحلية ومزجها بلمسات تايلاندية أصيلة .

ساعات العمل

يفتح أنانتارا سبا أبوابه يومياً من ١٠:٠٠ صباحاً وحتى ١٠:٠٠ مساءً.

الموقع

يوجد أنانتارا سبا بالقرب من حوض الفندق للسباحة

الحجوزات

لضمان إتمام حجزكم في الوقت الذي ترغبونه، نوصيكم بطلب الحجز مسبقاً . يرجى الحضور مباشرة إلى السبا أو الاتصال على الرقم ٢٠٨٨ ٢٠٨٦ ٠٢ ، لتتم مساعدتكم من قبل أحد موظفي الاستقبال . يلزم إتمام الحجز توفر رقم بطاقة ائتمان . نرحب بالزوار دون حجز أيضاً إلا أن الحجز يخضع لتوافر الخدمة؛ وكذلك لا بد من موافقة الوالدين وإشرافهما لحضوع الأطفال دون سن ١٢ سنة للعلاج طوال الوقت .

الوصول إلى السبا

ننصحكم بالوصول ١٥ دقيقة قبل الموعد المحدد لتلقي العلاج . سوف يسمح لكم ذلك بتسجيل الدخول بسلاسة وتوفير فرصة للاسترخاء قبل بدء العلاج . قد يؤدي الوصول متأخراً عن الموعد المحدد إلى تقليص فترة العلاج . لا يسمح باستخدام الهاتف المتحرك أو التدخين داخل السبا في جميع الأوقات .

سياسة الإلغاء

في حالة حاجتكم إلى إلغاء أو إعادة تحديد الموعد لتلقي علاجكم بأنانتارا سبا، نلتزم منكم بإخطارنا بذلك قبل أربع ساعات على الأقل لتحاشي تغريمكم (١٠٠٪) من الرسوم المقررة لفترة العلاج .

ملابس ومقتنيات السبا القيمة

عند وصولكم إلى السبا سيتوفر لكم رداء ونعال المخصصين لدى ضيوف السبا، بالإضافة إلى خزانة لحفظ أمتعتكم الشخصية . ننصح ضيوفنا بترك أمتعتهم الثمينة داخل غرفهم، مع العلم أن سبا أنانتارا في قصر السراب – منتجع الصحراء بإدارة أنانتارا لا يتحمل المسؤولية عن الأمتعة المفقودة .