

LE SPA

DE L'APOGÉE

sisley
PARIS

- Concept & Philosophie Sisley 03
- Les Soins Phyto-Aromatiques Visage Sisley 04
- Les Soins Phyto-Aromatiques Corps Sisley 10
- Les Soins du Corps Bamford..... 13
- Les autres Soins exclusifs..... 16
- Les Soins complémentaires pour hommes..... 21
- La Cabine beauté 22
- Salon de coiffure 27
- Le Spa des enfants 32
- Fitness / Coaching / Ostéopathie 37
- Les Journée Spa 40
- Comment apprécier Le Spa de L'Apogée 41

- Sisley Concept & Philosophy 03
- The Sisley Phyto-Aromatic Facials 04
- The Sisley Phyto-Aromatic Body Treatments..... 10
- Bamford Body Care..... 13
- Exclusive Treatments 16
- Men's Cares additional 21
- Beauty Treatment Room..... 22
- Hair Salon 27
- Children's Spa 32
- Fitness / Personal trainers / Osteopathy..... 37
- Day Spa 40
- So much to enjoy at Le Spa de L'Apogée 41



BIENVENUE

Bienvenue au Spa de L'Apogée, un écrin de bien-être offrant un service d'exception, la sérénité au cœur du Jardin Alpin.

Dans une ambiance douce et relaxante, découvrez l'expertise des soins du visage et du corps Sisley et les soins complémentaires élaborés par notre équipe de professionnels.

Le Spa de L'Apogée comprend cinq cabines dont une double dédiée au traditionnel soin russe « Le Bania », ainsi qu'une cabine beauté et un salon de coiffure.

Profitez de la piscine et réchauffez-vous dans le hammam et les saunas du Spa.

Le Spa de L'Apogée, un paradis unique, dans l'une des plus belles destinations de ski à travers le monde.



WELCOME

Welcome to Le Spa de L'Apogée, an oasis of well-being, serenity and exceptional service right in the heart of the Jardin Alpin area.

Discover Sisley's expert facials and body treatments in a wonderfully tranquil atmosphere as well as harmonizing treatments carried out by a team of beauty professionals.

Le Spa de L'Apogée has five treatment rooms including one for couples dedicated to the traditional Russian Bania (Sauna) treatment as well as a beauty room and hair salon.

Enjoy a dip in the pool or warm up in the Spa's steam bath and sauna facilities.

Le Spa de L'Apogée, a little bit of paradise in one of the world's leading ski destinations.

CONCEPT & PHILOSOPHIE SISLEY

Découvrir les Soins Phyto-Aromatiques Sisley, c'est d'abord se plonger dans l'univers sensoriel d'une marque d'exception, reconnue pour l'extrême qualité de ses produits de soin et leur efficacité incomparable.

C'est ensuite bénéficier du savoir-faire unique et de l'expérience d'une marque haut de gamme connue pour utiliser le meilleur des extraits de plantes d'origine naturelle et des huiles essentielles.

Ainsi, les rituels de massage venus du monde entier, élaborés à partir des traditions locales, s'associent aux vertus bienfaitantes de l'aromathérapie pour réunifier le corps et l'esprit.

Les Soins Phyto-Aromatiques Sisley se déclinent en plusieurs versions, pour le visage et le corps. Créés avec un extrême souci du détail, ils sont dotés d'une gestuelle spécifique pour répondre aux besoins de chaque peau et lui apporter ce dont elle rêve.



SISLEY CONCEPT & PHILOSOPHY

Discover Sisley's Phyto-Aromatic Treatments and let yourself be transported to a wonderful sensorial world.

Benefit from the unique "savoir faire" and experience of a prestigious brand best known for its use of essential oils and plant extracts to create highly effective products of the highest possible quality.

The Sisley Phyto-Aromatic Treatments combine massage rituals from all over the world, created with the respect of local traditions and the power of aromatherapy, to reunify body and mind.

The Sisley Phyto-Aromatic Treatments exist in different versions for face and body, each has its own specific massage technique designed to meet the needs of each skin and its dream answer.

LES SOINS PHYTO-AROMATIQUES VISAGE SISLEY

THE SISLEY PHYTO-AROMATIC FACIALS





LES SOINS PHYTO-AROMATIQUES EXPERTS – 60 min
THE EXPERT PHYTO-AROMATIC FACIALS – 60 min

Le Soin Phyto-Aromatique Hydratation – 205 €

Spécialement conçu pour les peaux déshydratées, le Soin Phyto-Aromatique Hydratation se prodigue avec une grande délicatesse et donne à la peau une fraîcheur et une douceur de pétale.

The Phyto-Aromatic Hydrating Facial – 205 €

Designed with dehydrated skin in mind, the Phyto-Aromatic Hydrating Facial is extremely gentle, leaving the skin fresh and petal-soft.



Le Soin Phyto-Aromatique Eclat – 205 €

Avant une soirée ou à tout moment de la journée pour chasser les marques de fatigue et de stress, le Soin Phyto-Aromatique Eclat s'impose comme le rendez-vous beauté idéal pour un effet immédiat : le visage se défatigue, le teint est éclatant et lumineux.

The Phyto-Aromatic Radiance Facial – 205 €

Before a party or to erase fatigue or stress on a complexion, the Phyto-Aromatic Radiance Facial is a must as the effects are immediate: all signs of fatigue vanish, the skin is radiant and luminous.

Le Soin Phyto-Aromatique Confort Extrême – 195 €

Riche et onctueux, le Soin Phyto-Aromatique Confort Extrême a été conçu pour toutes les peaux desséchées et en manque de lipides. Nourrissant et d'une richesse extrême, il permet à la peau de retrouver son élasticité et une grande sensation de confort.

The Phyto-Aromatic Comfort Extreme Facial – 195 €

Rich and unctuous, the Phyto-Aromatic Comfort Extreme Facial has been designed to treat dry skin types lacking lipids. Nourishing and with extreme richness, this treatment helps the skin regain its elasticity and a wonderful sensation of comfort.



Le Soin Phyto-Aromatique Réparateur Après-Ski – 195 €

Merveilleux moment de détente pour les peaux agressées ou irritées, le Soin Phyto-Aromatique Réparateur Après-Ski est d'une absolue douceur. La peau est apaisée, elle retrouve vitalité, confort et une sérénité qu'elle avait oubliée.

The Phyto-Aromatic After-Ski Restorative Facial – 195 €

A precious moment of relaxation for stressed or irritated skin, the Phyto-Aromatic After-Ski Restorative Facial is incredibly gentle. Skin is soothed and regains its vitality, comfort and bygone serenity.

Le Soin Phyto-Aromatique Pureté – 205 €

Elaboré pour les peaux mixtes, grasses et sujettes aux imperfections locales, le Soin Phyto-Aromatique Pureté assainit la peau et la purifie tout en respectant l'équilibre de l'épiderme. Pores resserrés, peau purifiée, teint unifié...
Le visage retrouve sa transparence, sa fraîcheur et son éclat.

The Phyto-Aromatic Purifying Facial – 205 €

Designed for combination, oily and problem skins, the Phyto-Aromatic Purifying Facial cleanses and purifies the skin while maintaining its water balance. The pores are tightened, the skin purified and the complexion evened out. The face restores its transparency, freshness and glow.



Le Soin Phyto-Aromatique Homme – 205 €

Spécialement conçu pour la peau des hommes, le soin Phyto-Aromatique Homme offre un moment de détente grâce à une gestuelle ciblée.
Il allie efficacité et bien-être pour une peau hydratée, tonifiée et défatiguée.

The Phyto-Aromatic Facial for Men – 205 €

Exclusively designed for men, the Phyto-Aromatic Facial for Men offers a moment of relaxation thanks to a very specific ritual.
It combines efficiency and well-being for a hydrated, toned and fatigue-released skin.

LES SOINS PHYTO-AROMATIQUES ANTI-AGE – 90 min
THE ANTI-AGING PHYTO-AROMATIC FACIALS – 90 min

Le Soin Phyto-Aromatique Sisleya – 295 €

En 90 minutes inoubliables, ce soin d'exception présente tous les bénéfices des 10 années de recherche qui ont été nécessaires à la création de Sisleya Global Anti-Age. Il offre à votre visage un soin complet aux rituels sophistiqués pour le remodeler en profondeur et lui donner une nouvelle jeunesse. Les rides et ridules sont lissées, l'épiderme est plus tonique, plus ferme, plus élastique, la peau paraît plus jeune, elle est éclatante de santé.

Ce soin se décline en 3 versions :

- Le Soin Phyto-Aromatique Sisleya - Peaux normales
- Le Soin Phyto-Aromatique Sisleya - Peaux sèches à très sèches
- Le Soin Phyto-Aromatique Sisleya - Peaux mixtes à grasses



The Phyto-Aromatic Sisleya Facial – 295 €

In 90 unforgettable minutes, the Phyto-Aromatic Sisleya Facial offers all of the benefits of the ten years of research it took to create Sisleya Global Anti-Age. It results in a complete treatment involving sophisticated procedures, with in-depth remodeling and the restoring of a youthful skin. Fine lines and wrinkles are smoothed. The epidermis is toned, firmer, more resilient. Skin appears younger and healthier.

This protocol exists in 3 different versions:

- The Phyto-Aromatic Sisleya Facial – Normal skin
- The Phyto-Aromatic Sisleya Facial – Dry to very dry skin
- The Phyto-Aromatic Sisleya Facial – Combination to oily skin

LES SOINS PHYTO-AROMATIQUES D'EXCEPTION – 90 min

THE EXCEPTIONAL PHYTO-AROMATIC FACIALS – 90 min

Le Soin Phyto-Aromatique Suprême Anti-Age – 295 €

Sisley a créé un rituel d'exception de 90 minutes, intégrant un modelage musculaire de 20 minutes pour un résultat immédiat sur la vitalité de la peau. Synergie exclusive des techniques de massage les plus performantes, il intègre dans son protocole le grand soin anti-âge Sisley Supremya La Nuit, pour un visage comme resculpté, des traits lissés, une peau plus tonique.

The Phyto-Aromatic Supreme Anti-Aging Facial – 295 €

Sisley has designed a 90-minute treatment incorporating 20 minutes of muscular remodeling to instantly revitalize the skin. Using an exclusive sequence of highly effective massage techniques, its protocol includes Sisley's supreme anti-aging skincare Supremya At Night. The features seem redefined, lines are smoothed, skin is more toned.



LES SOINS PHYTO-AROMATIQUES CORPS SISLEY
THE SISLEY PHYTO-AROMATIC BODY TREATMENTS





LES SOINS PHYTO-AROMATIQUES DÉTENTE
THE WELL-BEING PHYTO-AROMATIC BODY TREATMENTS

Le Soin Phyto-Aromatique Zen Harmony – 60/90 min 185/280 €

Le Soin Phyto-Aromatique Zen Harmony est un véritable voyage qui transporte au cœur d'un massage californien aromatique. Variations d'intensités, de techniques et de senteurs sont au rendez-vous. Pendant la durée du massage aucune partie du corps n'est oubliée. Ce soin extrêmement relaxant procure des bienfaits délassants et régénérants.

The Zen Harmony Phyto-Aromatic Body Treatment – 60/90 min 185/280 €

The Zen Harmony Phyto-Aromatic Body Treatment offers a journey at the heart of an aromatic Californian massage, with added variations of intensity, techniques and scents. During the massage, no body part will be neglected. This treatment provides extremely relaxing and regenerating benefits.



LES SOINS PHYTO-AROMATIQUES DYNAMISANTS / MINCEUR
THE INVIGORATING / SLIMMING PHYTO-AROMATIC BODY TREATMENTS

Le Soin Phyto-Aromatique Absolu Minceur – 90 min 295 €

Le Soin Phyto-Aromatique Absolu Minceur est idéal pour combattre les graisses en profondeur, grâce à un enchaînement de techniques amincissantes telles que des pétrissages, des torsions, des frictions et des palper-rouler. L'association de ces techniques avec l'application du soin minceur Sisley adapté va amorcer le lissage des capitons et améliorer l'aspect de la peau.

The Absolute Slimming Phyto-Aromatic Body Treatment – 90 min 295 €

The Absolute Slimming Phyto-Aromatic Body Treatment is ideal for tackling stubborn fatty deposits thanks to a sequence of slimming techniques such as kneading, twisting, friction and palping-rolling massage. These techniques, in conjunction with the application of the recommended Sisley slimming product, initiate the process of smoothing away dimples and improving the appearance of the skin.



LES SOINS PHYTO-AROMATIQUES SPÉCIFIQUES
THE SPECIFIC PHYTO-AROMATIC TREATMENTS

Le Soin Phyto-Aromatique Exfoliant – 30 min 115 €

Ce soin est unique en matière d'exfoliation et marie l'aromathérapie et l'efficacité d'un gommage corporel revigorant pour une peau douce et lisse au toucher.
Il est recommandé avant tout autre soin du corps.

The Phyto-Aromatic Exfoliating Body Treatment – 30 min 115 €

This unique exfoliating treatment combines aromatherapy and the effectiveness of an all-over reinvigorating body scrub, for a soft and smooth skin to the touch. It is recommended before any body treatment.



Le Rituel d'Exception Apogée Visage et Corps – 150 min 395 €

L'expérience SISLEY par excellence pour harmoniser le corps et l'esprit et se ressourcer en profondeur. Le soin Sisleya Anti-Age offre à votre visage un soin complet aux rituels sophistiqués pour le remodeler en profondeur et lui donner une nouvelle jeunesse. Le soin Zen Harmony plonge chaque partie du corps dans une expérience sensorielle unique.

The Exceptional Apogée Ritual Facial and Body Treatment – 150 min 395 €

The signature Sisley ritual will balance both body and mind and provide regenerating benefits. The Sisleya Anti-Aging Facial based on sophisticated rituals deeply remodels the face for a younger-looking effect. The Zen Harmony Treatment relaxes and regenerates the body.
It also offers a unique sensory experience.

LES SOINS DU CORPS BAMFORD

BAMFORD BODY TREATMENTS



LA PHILOSOPHIE DE BAMFORD

Chez Bamford, nous pensons que le bien-être extérieur passe par le bien-être intérieur.

L'efficacité et la qualité de nos traitements proviennent de formules uniques à base d'ingrédients certifiés biologiques qui nettoient, protègent et dynamisent.

Les traitements Bamford sont issus de traditions alliant shiatsu, modelage des méridiens, massage suédois, réflexologie, modelage abdominal, modelage indien de la tête et respiration yogique. Ce sont des traitements holistiques qui travaillent à la fois sur le corps en lui-même et sur des couches énergétiques corporelles plus subtiles.



BAMFORD PHILOSOPHY

At Bamford we believe that the body's sense of well being on the outside is linked to well being on the inside. Our individually crafted treatments use specifically formulated and certified organic products of the highest quality to cleanse, protect and rejuvenate.

Bamford treatments are inspired by a range of traditions including shiatsu, meridian massage, Swedish massage, reflexology, abdominal massage, Indian head massage, and yogic breathing. They are holistic treatments that work on both the physical body as well as the more subtle energetic layers of the body.

bamford

Soin Signature Bamford – 90 min 345 €

Un délicieux soin qui incorpore un mélange de techniques de modelage utilisant des produits biologiques.

Ce traitement commence avec un bain des pieds et est suivi d'un gommage du corps, de techniques de shiatsu ralliant le trajet des méridiens et d'un modelage suédois. Il stimule les muscles et les canaux d'énergies du corps.

La réflexologie plantaire accentue les flux d'énergies positives dans le corps et détoxifie les organes. Une digito-pression sur le visage, le cou et les épaules est profondément relaxante et exaltante. Le traitement se termine par une respiration yogique pour rafraichir les poumons et se revitaliser.

Bamford Signature Treatment – 90 min 345 €

This treatment starts off with a cleansing foot bath followed by a body scrub using shiatsu and Swedish massage techniques to reawaken and penetrate the muscles and energy channels of the body. Reflexology to the feet helps to encourage the positive flow of energy throughout the body and to detoxify the organs. Pressure point massage to the face neck and shoulders is deeply relaxing and uplifting. The treatment culminates with yogic breathing to refresh the lungs and revitalize the whole body.



Modelage des tissus profonds Bamford – 30/60/90 min 115/210/290 €

Modelage complet du corps, centré sur les groupes musculaires et les zones de tensions qui stimule les sources énergétiques en profondeur.

Bamford deep tissue massage – 30/60/90 min 115/210/290 €

An excellent full body massage focusing on major muscle groups, working more deeply on areas of tensions to stimulate the sources of energy deep within the body.

LES AUTRES SOINS EXCLUSIFS

EXCLUSIVE TREATMENTS



Réflexologie – 60 min 160 €

Ce soin se pratique sur toute la surface du pied. Il agit sur la circulation sanguine, lymphatique et énergétique, permettant ainsi d'évacuer les toxines dans l'organisme et de favoriser la dissolution des graisses. Agréable et doux, il aide au relâchement.

Reflexology – 60 min 160 €

This treatment is carried out over the entire surface of the foot. It stimulates blood circulation, lymphatic drainage and the energy channels to release toxins from the body and promote the detoxification of fat cells. A soothing and relaxing treatment.



Enveloppement corporel – 30 min 115 €

Un soin riche et stimulant aux algues laminaires, pour un effet drainant.
Pour parfaire ce soin, nous vous conseillons l'ajout d'un gommage.

Body Wrap – 30 min 115 €

A rich and invigorating wrap laminar treatment for a draining action.
We recommend adding a body scrub to complete this treatment.

Drainage lymphatique corps – 50 min 150 €

Le drainage lymphatique est une technique spécifique de modelage manuel qui offre l'effet d'une vague bienfaisante. Son action provoque une régénération du système lymphatique et apporte un bien être intérieur grâce à l'élimination des toxines. Ce soin est réalisé sans huile.

Lymphatic drainage body treatment – 50 min 150 €

The lymphatic drainage is a specific manual massage to restore healthy, younger and more radiant skin, with a range of specialized, gentle rhythmic pumping techniques to encourage lymphatic flow, this treatment is practice without oil.



Soin femme enceinte – 50 min 175 €

La grossesse est une période aussi merveilleuse qu'épuisante pour la plupart des femmes. Ce traitement est conçu pour choyer la femme enceinte, lui apporter un effet apaisant avec un massage spécifique du corps et du ventre. Ce soin est réalisé sans huiles essentielles.

Pregnancy care – 50 min 175 €

APregnancy is a wonderful time as well as exhausting one for most women. This treatment is designed to pamper the pregnant women, soothing the skin with a specific full body and stomach massage. This treatment is carried out without essential oils.

Soin aux pierres chaudes – 60/90 min 195/280 €

L'application de pierres de basalte chauffées diffuse une chaleur salubre qui, associée à un modelage aux huiles essentielles de romarin soulage les tensions musculaires et apporte une profonde sérénité.

Hot stone treatment – 60/90 min 195/280 €

The application of heated basalt pebbles diffuses a beneficial warmth which, combined with a treatment using essential oils of rosemary, soothes muscular tensions inducing a profound sense of serenity.



Supplément bien-être

L'ajout d'un soin des mains à la paraffine peut compléter les bénéfices de chaque prestation.

- Paraffine (mains) 35 €

Body complement

Adding a manicure with paraffin can complete each service.

- Paraffin (hands) 35 €

Privatisation de la Cabine Duo pour le traditionnel Bania – 60/120 min 245/540 €

Ce rituel inspiré de la tradition russe, commence par un moment de détente dans le Hammam pour chauffer le corps et permettre une dilatation des capillaires et des pores de la peau.

Vous découvrirez ensuite le soin aux veniks, branches de bouleau infusées, dont l'objectif est de stimuler la circulation sanguine tout en purifiant votre corps. Il débute par un battage du corps qui renforce vos défenses immunitaires grâce à la sève et aux huiles essentielles contenues dans les feuilles.

Ensuite, immersion dans un bain froid. Le contraste chaud/froid permet d'accroître la résistance de votre corps face au stress et renforce le système cardiovasculaire. Ce rituel se termine par un enveloppement corporel composé de miel naturel, véritable baume nourrissant et antioxydant pour la peau.

Pour finir, une pause détente accompagnée d'une boisson chaude ainsi que des fruits frais.

Ce rituel peut être complété par une exfoliation du corps et/ou un massage tonique.

Private Bania Treatment Room – 60/120 min 245/540 €

This ritual inspired by the Russian tradition begins with a relaxing moment in the Steam Bath to prepare the body and allow dilation of capillaries and pores.

You will discover the veniks care, infused birch branches, which aims to stimulate blood circulation while purifying your body. It begins with a pile of bodies that strengthens your immune defenses thanks to the sap and essential oils in the leaves.

Then immersed in a cold bath. The hot / cold contrast enhances the resistance of your body deal with stress and strengthens the cardiovascular system. The ritual ends with a body wrap made with natural honey, real antioxidant and nourishing balm for the skin.

Finally, a relaxing break along with a hot drink and fresh fruits.

This ritual can be completed with a body exfoliation and / or deep tissue massage.



LES SOINS COMPLÉMENTAIRES POUR HOMMES
MEN'S CARES ADDITIONAL



Manucure Homme // Men's manicure 60 €

Pédicure Homme // Men's pedicure 80 €

Épilation du dos ou du torse // Back or torso waxing 90 €

Épilation des oreilles ou nez // Ears or nose waxing 15 €

Shampooing, coupe et séchage // Shampoo, haircut and drying 80 €

Bouc // Goatee 50 €

Taille // Cut 50 €

Création // Creation 70 €

Couleur complète // Color 70 €

Coup de tondeuse // Clippers 30 €

Coloration des tempes // Temples color 30 €

LA CABINE BEAUTÉ
BEAUTY ROOM



SOIN DES MAINS ET DES PIEDS TREATMENTS FOR HANDS & FEET

Beauté des mains ou des pieds Cocooning
(incluant gommage, masque et pose de vernis) – 60 min 140 €

Cocooning hand or foot treatment
(including scrub, mask and nail polish) – 60 min 140 €



Beauté des mains ou pieds Cocooning (avec gommage et masque) – 30 min 70 €

Cocooning hands or feet care (including scrub and mask) – 30 min 70 €



Manucure brésilienne (avec pose de vernis) – 40 min 95 €

Un soin complet alliant l'hydratation, soin des cuticules, protection et renforcement de l'ongle

Brazilian manicure (including nail polish) – 40 min 95 €

A complete treatment combining hydration, cuticle care and nail strengthening and protection

Pose de vernis à ongles – 20 €

Application of nail polish – 20 €

Pose de vernis semi-permanent – 50 €

Application of semi-permanent polish – 50 €

Retrait de vernis semi-permanent – 50 €

Removal of semi-permanent polish – 50 €



TEINTURES

TINTING

Teinture des cils – 50 €

Eyelash tint – 50 €

Teinture des sourcils – 50 €

Eyebrow tint – 50 €

MAQUILLAGE MAKE-UP

Jour / nuit – 45 min 80 €

Day / night – 45 min 80 €



Mariée – 60 min 130 €

Bridal make up – 60 min 130 €



Conseils maquillage personnalisés – 60 min 140 €

Personalised make-up consultation – 60 min 140 €



Mise en beauté d'après soin – 15 min 35 €

Beauty after care – 15 min 35 €

EPILATIONS

WAXING

Maillot // Bikini – 50 €

Maillot intégral // Full bikini – 80 €

Maillot brésilien // Brazilian bikini – 60 €

Aisselles // Under arm – 40 €

Demi-jambes ou cuisse // Half legs or thighs – 60 €

Jambes complètes // Full leg – 115 €

Bras // Arms – 60 €

Sourcils ou lèvres // Eyebrows or upper lip – 30 €



SALON DE COIFFURE

HAIR SALON



LES SOINS ESSENTIELS DE JOICO

« Nous n'allons pas vous dire comment vivre votre vie, parce que c'est un art que vous avez déjà découvert. Mais nous allons vous parler de l'excellence, notre technologie, qui est un art en soi » JOICO

Vous voulez des cheveux qui vous ressemblent. Ce qui sous-entend des résultats parfaits. Il y a des jours où vos cheveux réclament davantage de soin. Un jour vous aurez besoin d'un cheveu soyeux et un autre jour, vous aurez besoin d'un retour aux sources pour une hydratation.

JOICO connaît le cheveu sous toutes ses formes et ses humeurs, sa brillance et ses nuances. Chaque cheveu est unique. C'est pourquoi, la gamme de produits est si complète. Découvrez les ESSENTIELS, solutions d'excellence pour tous types de cheveux.



JOICO CARE ESSENTIALS

« We're not going to tell you how to live your life, because that's an art you've already discovered. But we are going to tell you about excellence, our technology that's an art in itself » JOICO

You want hair that reflects you. Therefore you demand perfect hair solutions. There are days when your hair needs more care than others. Days when a touch of molten silk will be all you need, and other days when you need to bring your hair back to life and hydrate.

We know hair in all its facets and moods, its brilliance and its shades. Hair is unique. And our range of products is so comprehensive just because of that. Look at our ESSENTIALS, excellent solutions for any hair type.

JOICO
THE ART OF HEALTHY HAIR

SOINS DES CHEVEUX HAIR TREATMENTS

Hair Repair System – 40 min 120 €

Profitez d'un soin rajeunissant ultime. A base de Quadramine Complex, ce soin en ultra réparateur offre à vos cheveux un maximum de rajeunissement, de reconstruction et de traitement. En quatre étapes, retrouvez des cheveux brillants, malléables et débordants de vitalité.

Hair Repair System – 40 min 120 €

Enjoy an ultime rejuvenating system. Based on Quadramine Complex, this therapy in 4 steps offers the maximum in rejuvenation, reconstruction and treatments. Damaged hair is shinier, happier, healthier and manageable once more.



Volume boost – 20 min 70 €

Profitez d'un traitement à base de protéine d'avoine garantissant volume, légèreté, corps et vitalité.

Volume boost – 20 min 70 €

Enjoy a treatment based on Oat Protein ensuring maximum, ultra-lightweight hair volume, body, life and better style-retention.

Moisture boost – 20 min 70 €

Profitez d'un élixir des océans, composé d'un mélange exclusif de plantes marines et de minéraux pour une hydratation intense.

Moisture boost – 20 min 70 €

Enjoy an élixir of the oceans, consists of an exclusive blend of marine botanicals and minerals ensuring intense, restorative moisturization



Protein boost – 20 min 70 €

Offrez à vos cheveux une injection de protéines de Kératine pour retrouver brillance, résistance et réparation.

Protein boost – 20 min 70 €

Give your hair an injection of keratin protein for ultimate reconstruction - revive, rebuild and protect.

COIFFURE HAIRSTYLING

Coup de peigne // Combing – 60 €

Masque et Shampoing // Mask and Shampoo – 20 €

Coupe (Selon longueur) // Haircut (Depending on length) – 105/175 €

Shampoing simple et brushing court // Shampoo and blow-dry – short hair – 80 €

Shampoing simple et brushing long // Shampoo and blow-dry – long hair – 105 €

Mise en beauté simple (attaché) // Simple hairstyle (tie) – 140 €

Mise en beauté sophistiquée (chignon) // Sophisticated hairstyle (bun) – 185 €



LE SPA DES ENFANTS

CHILDREN'S SPA



**Tous les jours de 10h à 15h
Enfants entre 4 et 18 ans***

**Open every day from 10 am to 3 pm
Children from 4 to 18***

Aller au Spa pour se faire dorloter c'est bien, mais y aller avec les enfants c'est encore mieux!
Going to the Spa for some pampering is great, but going with the kids is even better!

Tous nos soins sont 100% bio et sans paraben.
All our Spa treatments use 100% natural and paraben-free products.

* Toute personne ayant moins de 18 ans doit fournir un formulaire de consentement
signé par les parents ou leur tuteur légal.

* All guests under the age of 18 must have a signed parental consent form
signed by a parent or legal guardian.



ENFANT (ENTRE 4 ET 14 ANS)
KIDS (BETWEEN 4 AND 14 YEARS OLD)

Manucure de Blanche-Neige – 20 min 25 €
Pose de vernis décorative pour les petites princesses

Snow White manicure – 20 min 25 €
Decorative nail polish for little princesses

Les rois de la glisse – 30 min 80 €
Relaxation découvert

Kings of the Slopes – 30 min 80 €
Discover relaxation



ADOLESCENTS (ENTRE 12 ET 18 ANS)
TEENAGERS (BETWEEN 12 AND 18 YEARS OLD)

Ado & Spa* – 45 min 130 €

Gommage du dos – Nettoyage de peau – Relaxation du dos, épaules et crâne

*Sous réserve d'un des 2 parents en accompagnateur pour un
modelage relaxant en cabine duo uniquement.

Teens & Spa* – 45 min 130 €

Back scrub – Skin cleansing – Relaxing treatment for the back, shoulders & head

*Subject to the accompaniment of a parent or legal guardian for a relaxing massage
in the treatment room for two people.



COIFFURE ENFANT
CHILDREN'S HAIRDRESSING

Tresse // Braid – 15 €

Coupe // Cut – 50 €

Coiffure adolescent // Teen's hair cut – 60 €

Coupe garçon // Cut boy – 40 €



FITNESS / COACHING / OSTEOPATHIE
FITNESS / PERSONAL TRAINERS / OSTEOPATY



COACHING (SUR DEMANDE, RÉSERVATION 24H À L'AVANCE) 200 € la séance
COACHING (ON REQUEST, TO BE BOOKED 24 HRS IN ADVANCE)

Training Personnel

Programme personnalisé de travail cardio-vasculaire sur elliptique, vélo, rameur, tapis de course
Technogym ou au sol, élaboré et ajusté en fonction de vos capacités.

Personal Training

Personalized program of cardiovascular work on elliptical, bike, rowing machine, treadmill or ground
Technogym developed and adjusted according to your abilities.



Renforcement musculaire ciblé

Travail de tonification d'un ou de plusieurs groupes musculaires, au moyen d'haltères,
élastiques, TRX, et d'exercices au sol.

Targeted muscle building

Toning work of one or more muscle groups using dumbbells,
resistance, TRX, and floor exercises.



Méthode Pilate

Vous renforcez les muscles posturaux profonds. Les exercices rééquilibrent
les différents groupes musculaires, réalignent votre posture et permettent de vous mobiliser de manière
plus naturelle, équilibrée et performante.

Pilate method

You strengthen the deep postural muscles. Rebalance the exercises different muscle groups, realign your
posture and help you mobilize more natural, balanced and efficient.

Training Personnel Aquatique

Vous pratiquez la gymnastique. La pression de l'eau limite les chocs et minimise le risque de courbatures. Ces disciplines associent un travail cardio-vasculaire à la mobilisation ou au renforcement de différents groupes musculaires : abdominaux, fessiers, cuisses, bras et épaules. Idéal pour perdre du poids et vous sculpter un corps de rêve.

Aquatic Personal Training

You practice gymnastics. The water pressure reduces shocks and minimizes the risk of soreness. These disciplines combine a cardiovascular work to mobilize or strengthen different muscle groups: abdominals, buttocks, thighs, arms and shoulders. Ideal for losing weight and sculpt a perfect body.



Méthode "Kinesis" de Technogym

Elle permet de renouer avec le mouvement naturel selon des principes de "gymnastique douce", pour une liberté totale tout en améliorant ses habiletés motrices fondamentales : résistance, équilibre, force et souplesse.

Method "Kinesis" Technogym

It allows you to reconnect with the natural movement based on principles of "gymnastics" for complete freedom while improving basic motor skills: strength, balance, strength and flexibility.



Ostéopathie 180 €

L'ostéopathie est un système de soins basé sur des manipulations techniques qui se concentrent sur l'intégralité de la structure corporelle.

Osteopathy 180 €

Osteopathy is a treatment based on manipulation techniques focusing on the body as a whole.

JOURNEE SPA

DAY SPA



Rituel "Flocon de neige" – 455 €

Le Soin Phyto-Aromatique Réparateur Après-Ski 60 min
Soin Phyto-Aromatique Zen Harmony 60 min
Beauté des mains Brésilienne 40 min



Rituel "To Schuss" – 520 €

Séance de coaching personnalisée 60 min
Deep Tissue Massage 90 min
Beauté des mains ou pieds Cocooning 60 min

"Snowflake" Ritual – 455 €

The Phyto-Aromatic After-Ski Restorative Facial 60 min
Zen Harmony Phyto-Aromatic Body Treatment 60 min
Brazilian Manicure 40 min



"To Schuss" Ritual – 520 €

Coaching session 60 min
Deep Tissue Massage 90 min
Cocooning Hand or Foot care 60 min

COMMENT APPRECIER LE SPA DE L'APOGEE
SO MUCH TO ENJOY AT LE SPA DE L'APOGEE



Equipements

Ouvert tous les jours, le Spa de l'Apogée propose des équipements variés et raffinés :

5 cabines de soin incluant une cabine Duo avec le rituel Bania russe

1 cabine beauté pour les soins de manucure, pédicure et le maquillage

1 salon de coiffure

Sauna traditionnel, Hammam, Sauna de sel, Jacuzzi et piscine intérieure chauffée

Espace de relaxation intérieur

Equipement Fitness Technogym



Facilities

Open daily, Le Spa de l'Apogee offers the finest equipment:

5 treatment rooms including a Bania Treatment room for two people

1 Beauty room with manicure, pedicure, waxing and make up

1 Hairdresser facilities

Traditional sauna, Steam bath, Salt Sauna, Jacuzzi and inside swimming pool

Relaxation area

Fitness equipment by Technogym

RESERVATION BOOKING

La durée des soins effective comprend la prise en charge client. Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

Treatment time includes time for guests to get ready. If you need to reschedule or cancel your appointment, please advise us 24 hours prior to your scheduled appointment to avoid being charged for the full treatment.

Réservation depuis votre chambre, veuillez composer le : 3112

To book from your room, please dial : 3112



HEURES D'OUVERTURE OPENING HOURS

Tous les jours de 10h à 21h. Dernier rendez-vous à 20h.

Daily from 10am to 9pm. Last appointment at 8pm.

Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant 10h et après 21h.

Une majoration de 25% sera appliquée pour tout soin effectué en chambre.

An extra charge of 20% will be added to all treatments before 10am and after 9pm.

An extra charge of 25% will be added to all treatments in your room.



Clientèle extérieure

Outside customers

Le Spa est ouvert à la clientèle extérieure tous les jours de 10h à 15h (sauf accès piscine et installations).

Réservation au minimum 24h à l'avance avec acompte préalable de 50% du prix de la prestation

Tous les soins effectués en chalets extérieurs seront majorés de 50%

The spa is open to non-residents every day from 10am to 3pm (except swimming pool and facilities).

Reservation at least 24 hours in advance with prior deposit of 50% of the price of the service

All treatments performed in outside chalets will be increased by 50%

CADEAUX GIFT VOUCHERS

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans un cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir une expérience exceptionnelle dans notre menu de soins. Invitation non remboursable.

Give friends and family a unique well-being experience at the Spa. Gift vouchers are personalised so guests can choose their preferred treatments from our Spa menu. Please note that gift vouchers are non refundable.



AVANT DE VENIR AU SPA DE L'APOGEE BEFORE COMING TO THE SPA DE L'APOGEE

Prendre son temps

Nous vous conseillons d'arriver au spa au moins 30 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter de nos différents équipements : sauna, hammam, piscine, sauna de sel. Nous vous recommandons la vapeur / le hammam avant votre soin, cela détendra votre corps et rendra cette expérience d'autant plus agréable. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée du soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue pour ne pas retarder les personnes suivantes. Le cas échéant, le prix du soin restera inchangé.

Take your time

We recommend that you arrive at least 30 minutes prior to your scheduled treatment to give you time to check in and slip into your robe and slippers, then relax in our sauna, steam room, swimming pool or salt sauna. Steam is recommended prior to your spa treatment as it will relax your body and make the experience more enjoyable. A late arrival will reduce treatment time. Your treatment will end on time in order not to delay the next guest. Should this happen the full value of your treatment will be charged.

Tenue

Au Spa, votre confort et votre tranquillité sont nos priorités : aucun besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique, le nécessaire vous sera remis dans votre cabine. Nous vous remettrons des sous-vêtements pour tous les soins et massages du corps.

What to wear

Your comfort and well-being are of the utmost priority to us when you are at our Spa: there is no need to bring or wear any special clothing, everything you need will be provided in your treatment room. We will provide disposable underwear for all treatments and massages.

Le Spa chez vous

La plupart de nos produits pour le corps et pour la peau utilisés au spa sont disponibles à l'achat. Nous vous invitons à vous rapprocher d'un membre de l'équipe du Spa de L'Apogée qui pourra vous conseiller.

Home Spa

Most of the body and skin products that we use for our treatments are available for purchase. We encourage you to ask your therapist how to use these products so that you can continue your spa experience at home.

Votre confort

Notre équipe est à votre écoute pour faire de votre visite une expérience inoubliable. Le niveau sonore de la musique ou l'intensité de la lumière, un linge supplémentaire, une pression plus forte ou plus légère lors d'un massage, n'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits pour améliorer votre confort ou votre soin. Nous apprécions votre opinion et vous encourageons à nous faire part de vos suggestions après votre traitement afin de nous faire partager votre expérience. Nous vous rappelons que nos esthéticiennes sont à votre écoute pour des conseils personnalisés dans notre espace boutique.

Your comfort

Our spa team is here to meet your every need and make your visit an unforgettable experience. Whether it is the level of the music or the intensity of the lighting, an additional towel, stronger or lighter pressure during a massage – just let us know so that we can provide you with an optimum experience. We value your opinion and invite you to fill out a guest questionnaire after your treatment in order to share your Spa experience with us. We remind you that our therapists are at your service for any customised advice in our boutique.

Etiquette

Merci de noter qu'il est interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa. D'autre part, le Spa ne pourra être tenu comme responsable des objets de valeurs qui y seront apportés.

Etiquette

Smoking and alcoholic beverages are not allowed in the Spa. Moreover, we are not responsible for any valuables brought into the Spa.

Environnement

Afin de préserver l'harmonie dans le Spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide.

Environment

To preserve the sense of harmony in the Spa we kindly request that mobile phones are switched off. May we also remind you that the wearing of swimsuits is compulsory in the wet zone.

Condition physique et femmes enceintes

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation. Par exemple si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires et allergies. Merci également de bien vouloir signer la feuille d'informations relatives à l'utilisation de nos installations.

Health conditions and mums-to-be

Please inform us of any health conditions when booking your appointment (eg. high blood pressure, any heart conditions and allergies). You will also be required to sign a form relating to using our Spa facilities prior to your treatment.

Conditions relatives à l'âge

Nous offrons une sélection de soins pour nos jeunes clients. Nous proposons également une gamme de soins adaptés pour les plus petits. Ils doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès aux installations du Sauna et Hammam.

Toute personne ayant moins de 18 ans doit remplir un formulaire de consentement signé par les parents ou tuteurs légaux.

Age requirements

We offer a selection of wellness treatments for our younger guests as well as a range of appropriate wellness treatments for children. They have to be accompanied by an adult. Access to our Sauna/ Steam Bath facilities is not permitted.

All guests under the age of 18 must be in possession of a parental consent form signed by a parent or legal guardian.



lespa@lapogeecourchevel.com

L'Apogée Courchevel, 5 rue Emile Allais, Jardin Alpin, 73120 Courchevel, France

T +33 (0)4 79 04 01 12 www.lapogeecourchevel.com