

ROSA
ALPINA
BEAUTY SPA





SPA ETIQUETTE

GENTILI OSPITI

Vi preghiamo cortesemente di prestare la Vostra preziosa collaborazione su quanto segue:

- Affinché possiate trarre il massimo beneficio dal trattamento prenotato fornite alla terapeuta quante più informazioni riteniate necessarie.
- Quale cortesia verso gli altri ospiti della Spa, Vi preghiamo di parlare a bassa voce.
- L'uso del cellulare non è consentito.

ORARIO DI APERTURA

La SPA é aperta dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 20.30, 7 giorni alla settimana.

La PISCINA e la zona FITNESS sono accessibili dalle ore 7.00 alle ore 20.00. I bambini fino a 12 anni devono essere accompagnati dai genitori.

La ZONA UMIDA è accessibile dalle ore 14.30 alle 20.00, 7 giorni alla settimana. Quest'area è riservata agli ospiti con più di 18 anni. In questa zona Vi pregiamo di rispettare il silenzio.

APPUNTAMENTI

Vi chiediamo di arrivare 10 minuti prima del Vostro appuntamento, in modo che possano essere rispettati i tempi previsti del trattamento.

STORNO O MODIFICA DELLE PRENOTAZIONI

Vi chiediamo gentilmente di cancellare o richiedere un eventuale cambiamento del trattamento da Voi prenotato almeno 24 ore prima. Tutte le cancellazioni non pervenute entro tale termine ed in caso di mancata presenza costituiranno addebito totale del trattamento prenotato.

LA VOSTRA SALUTE IN PRIMO PIANO

Vi preghiamo cortesemente di compilare il PERSONAL MEDICAL HISTORY FORM prima del Vostro appuntamento e consegnarlo al desk della SPA. Mettendo a conoscenza delle Vostre esigenze e di eventuali problematiche di salute la Vostra terapeuta, Le permetterete di svolgere in modo sicuro ed ottimale per la Vostra salute il trattamento prenotato.

DEAR GUESTS

We kindly ask your assistance with the following:

- Allow the therapist to perform a service as reserved and timed, giving as much honest information as is necessary for you to receive the maximum benefit of your treatment.
- As courtesy to other SPA users, we ask to you speak silently.
- The use of your mobile phone or other devices is not allowed in the Spa

OPENING HOURS

The SPA is open from 9am to 12pm and from 2:30pm to 8:30pm 7 days a week.

The SWIMMING POOL and the FITNESS remain open from 7am to 8pm, 7 days a week. Children up to 12 years must be accompanied by parents.

The WET ZONE is accessible to our guests from 2:30pm to 8pm. This area is reserved for guests with more than 18 years and absolute silence is required!

APPOINTMENTS

As a courtesy to our other guests, we ask you to arrive at least 10 minutes before the beginning of your treatment, to avoid the delay of the next appointment.

CANCELLATION AND RESCHEDULING

We ask you to provide a 24 hour notice if you wish to cancel or change an appointment. All cancellations within this period and no shows will incur the full cost of the treatment.

HEALTH CONSIDERATIONS

We kindly request that a PERSONAL MEDICAL HISTORY FORM is completed prior to your scheduled appointment time in subsequent discussion with your therapist; please remain open to ensure we are able to safely tailor the service to your specific needs.

MURAD pg 5

DERMO28 pg 7

PHARMOS NATUR GREEN LUXURY pg 9

MASSAGES pg 17

THE FACIAL pg 18

BODY TREATMENTS pg 23

BEAUTY BATH COLLECTION pg 27

THE ESSENTIALS pg 29

PRICE LIST pg 30



**MURAD SKIN RENEWING50 Min**

Tutta la cultura del rinnovamento cellulare del Dr. Howard Murad a disposizione in un trattamento professionale esclusivo, dal risultato immediato e di rara efficacia.

Attenua i segni del tempo e rende la pelle luminosa e compatta, donandole subito un aspetto giovane e curato.

Consigliato a tutti i tipi di pelle.

Dr. Howard Murad's cell-renewal knowledge is available through an exclusive professional treatment, which shows immediate results and outstanding efficacy. It attenuates the signs of ageing and makes the skin bright and firm, giving it a youthful appearance. Recommended for all skin types.

MURAD ENVIRONMENTAL SHIELD50 Min

Il trattamento antiossidante per eccellenza, perfetto per prevenire e contrastare l'invecchiamento ambientale.

Dalla ricerca Murad più avanzata, a base di Vitamina C, stimola il collagene e combatte i segni del tempo regalando alla pelle un aspetto radioso, tonico e giovane.

Consigliato a tutti i tipi di pelle, in particolare per quelle asfittiche, iperpigmentate ed esposte ad aggressioni ambientali e stress.

This antioxidant treatment is excellent for the prevention and the signs of ageing. Bases on Murad's research into the benefits of vitamin C, the treatment stimulates collagen and reduces wrinkles giving skin a radiant, toned and youthful look. Recommended for all skin types, in particular for those, hyper-pigmented and exposed to environmental aggressions and stress.

MURAD FACIAL FIRMING THERAPY50 Min

Specifico per prevenire e contrastare l'invecchiamento ormonale, è particolarmente consigliato per le pelli mature, atone e molto disidratate.

Grazie ad una speciale sinergia di principi attivi che stimolano il collagene e idratano in profondità, assicura un risultato immediato rendendo la cute più elastica, idratata, tonica e luminosa.

This treatment is specifically designed to prevent hormonal ageing. It is particularly recommended for mature, atonal and dehydrated skin. Thanks to a special synergy of active ingredients that stimulate collagen and hydrates the skin, it shows immediate results, making the skin more elastic, hydrated, toned and radiant.

ROSA ALPINA FACIAL SIGNATURE TREATMENT50 Min

Dal Centro Studi & Ricerche DERMO28, un trattamento UNICO.

Grazie alle magiche proprietà degli acidi della frutta, della Vitamina C pura e stabilizzata e dei peptidi del Platino offre un'azione intensa e profonda rendendo il viso immediatamente più luminoso, giovane e raggiante.

Un trattamento intensivo consigliato a tutti i tipi di pelle per prevenire e contrastare l'invecchiamento cutaneo.

Created by "Dermo28" Research Centre, this is a UNIQUE treatment: thanks to the astonishing properties of fruit acids, of pure and stabilized vitamin C and of Platinum's peptides, it offers an intense and deep action, making the patient's face immediately brighter, more youthful and radiant. An intensive treatment recommended for all skin types to prevent the ageing of skin.



MURAD BODY FIRM AND TONE.....50 Min

Trattamento anticellulite a base di vitamina C, Caffaina e Ginkgo Biloba, con spiccato effetto tonificante e stimolante, ideale per attenuare le smagliature e stimolare la compattezza e l'elasticità della cute.

Anti-cellulite treatment based on vitamin C, Caffeine and Ginkgo Biloba, with a strong firming effect, ideal to reduce stretch marks, restore elasticity and tone while rebuilding damaged skin .



DERMO28 BODY DERMOPEELING TREATMENT50 Min

Trattamento di rinnovamento cellulare intensivo specifico per tutto il corpo, esfolia e stimola in profondità, purificando la pelle e permettendo un corretto assorbimento dei principi attivi.

Skin cell's renewal body treatment, deeply exfoliate and stimulate the skin, promoting a proper absorption of the active ingredients.

DERMO28 ANTI-CELLULITE TREATMENT.....50 Min

Trattamento corpo a base di alghe marine specifico per la cura delle adiposità localizzate e la ri-ossigenazione dei tessuti, ideale per drenare i liquidi in eccesso, riattivare la microcircolazione e tonificare la pelle.

Body treatment, based on seaweed, specific for the treatment of localized fat areas, ideal to drain excess fluid, re-oxygenate tissues, reactivate the micro-circulation and firm the skin.



TRATTAMENTI VISO E CORPO PHARMOS NATUR GREEN LUXURY

Con la linea Green Luxury, Pharmos Natur vi trasportiamo nel mondo dei trattamenti emozionali. Sperimentate la straordinaria azione di NATUR PUR sulla vostra pelle. Anti-Aging con l'eccezionale forza delle piante: 100% di principi attivi puri.

Dei rituali studiati appositamente vi invitano a provare e a godere sulla vostra pelle i preziosi principi attivi creati dalla NATURA. La vostra pelle fa il pieno di freschezza e vitalità. Il risultato: un viso dalla pelle liscia, setosa e uniforme, degli occhi belli e luminosi, un décolleté sodo e una pelle del corpo da accarezzare.

La pelle assorbe direttamente più di 100 principi attivi che dispongono di uno straordinario complesso riparatore. Le riserve idriche vengono ripristinate. Le funzioni epidermiche vengono equilibrate, ricevono nuova vitalità e si rigenerano in modo duraturo. Un effetto che potrete vedere e percepire immediatamente.

Oltre a prendersi intensamente cura della vostra pelle, lo speciale trattamento vi regala anche una nuova sferzata di energia vitale. Corpo e spirito ritrovano un magnifico equilibrio.

Voi siete al centro dei nostri trattamenti e lo percepirete ad ogni seduta.

FOR FACIAL AND FULL-BODY TREATMENTS PHARMOS NATUR GREEN LUXURY

With Green Luxury, Pharmos Natur takes you into an amazing world of full-body treatments. Experience for yourself the unique effect of NATUR PUR products on your skin: anti-ageing therapy with the extraordinary power of plants – 100% pure natural ingredients.

Specially developed care rituals are designed to let you experience and enjoy precious NATURAL active ingredients directly. Your skin is refreshed and revitalised, leaving you with a silky-smooth, even complexion, bright shining eyes, a firm décolleté and soft, tender skin all over.

Over 100 active ingredients, boasting a unique repair complex, are absorbed directly by the skin. Moisture depots are replenished. The skin's functions are re-balanced, revitalised and regenerated with lasting effect. You can see and feel the difference immediately.

Our special treatment methods not only leave your skin feeling thoroughly cared for; they boost your energy levels and restore the balance between body and soul.

You are the centre of our attention – a feeling you will experience throughout each treatment.





TREATMENTS

CLASSIC50 Min

La delicata detersione e il leggero peeling depurano la pelle.

Il Massaggio armonizzante e la Maschera rigenerante bioattiva per viso, collo e décolleté nutrono e svolgono un'azione intensificante.

Gentle cleansing and peeling clarify the skin.

Harmonising massage and Bioactive Regenerative Mask for face, neck and chest nourish and intensify.

JOY FOR LIFE80 Min

Una bellezza radiosa dalla pelle soda, vitale e fresca.

Le piacevoli compresse di garza per i piedi vi preparano a ricevere questo trattamento. Dopo la pulizia, il peeling, la detersione e la correzione delle sopracciglia vi attende un magnifico massaggio a viso, collo, nuca, braccia e mani con prodotti preziosi provenienti dalla natura. Un impacco per il viso studiato individualmente sulla base delle vostre esigenze coccola la vostra pelle. E per finire in bellezza preparatevi a una sferzata di freschezza per i vostri piedi. La vostra pelle torna a splendere.

Dazzlingly beautiful, with firm, vibrant and fresh skin.

Soothing foot compresses put you in the mood for this treatment. After cleansing, peeling, deep cleansing and eyebrow shaping, you'll be treated to a wonderful massage of the face, neck, the back of the neck, arms and hands using precious natural products. A face mask, individually composed to meet your needs, pampers your skin. Treatment is rounded off with a real burst of freshness for your feet. Your skin looks radiant again.

AFTER SUN - REPAIR40 Min

Trattamento riparatore a base di piante fresche di Aloe vera ...

Repair treatment with fresh aloe vera plants...

Una rapida rigenerazione abbinata a un'immediata sferzata di freschezza!

Durante questo delicato „Trattamento After Sun“ sperimentate come la pianta fresca di Aloe vera idrata intensamente, rinfresca e rigenera la vostra pelle grazie al suo complesso riparatore.

Il processo di autoguarigione della pelle strapazzata dal sole viene attivato riequilibrando la perdita di idratazione. Dei movimenti attenti rafforzano l'azione dei prodotti vegetali naturali di Pharmos Natur e ristabiliscono l'equilibrio del vostro corpo.

Quick regeneration combined with an immediate freshness kick!

See for yourself during this gentle after-sun treatment how the fresh aloe vera with its repair complex provides intense moisture, cools and regenerates the skin.

Activates the self-healing process of sun-stressed skin and compensates for moisture loss. Gentle hands intensify the effect of the natural plant-based products from Pharmos Natur and restore balance to the body once more.



Rohini REGENERATING TREATMENT80 Min

Vero ringiovanimento e rigenerazione profonda

Segreti nascosti attraverso secoli in piante rare rivelano il loro meraviglioso effetto grazie al trattamento Rohini. Il ciclo consiste in tre fasi perfettamente coordinate di rigenerazione della pelle affinché possa assorbire gli agenti speciali di rinnovamento in tutta la loro ricchezza.

Prima fase un rituale di pulizia molto attento che illumina e decongestiona la pelle lasciando una sensazione di purificazione.

Nella seconda fase le cellule vengono idratate ed ossigenate a fondo. Il sistema nervoso è maggiormente rilassato e pertanto la pulsazione delle cellule aumenta favorendo l'energia vitale della pelle stessa. L'effetto di ringiovanimento di queste "Piante Sacre" porta alla creazione di nuove cellule. A conclusione un massaggio speciale di rigenerazione che va ad eliminare le tensioni muscolari dando alla pelle un effetto più liscio e compatto. Il tessuto cutaneo è visibilmente rafforzato. La pelle al tatto è setosa. Una vivacità giovanile si trasmette a tutte le cellule. Questo trattamento é una vera rigenerazione che viene dal profondo del corpo e si irradia all'esterno.

True rejuvenation and profound regeneration

The secrets hidden for centuries in rare plants develop their full effect thanks to the Rohini treatment method. The carefully coordinated 3-phase cycle restores your skin systematically so that the special rejuvenating ingredients can be properly absorbed and perform their full potential.

A careful cleansing ritual clarifies and decongests your skin and leaves you feeling liberated.

In the next phase, the cells are thoroughly flooded with moisture and supplied with abundant oxygen. The nervous system is de-stressed, the pulsation of the cells increased and the vital energy of the skin boosted. The rejuvenating effect of these sacred plants promotes the creation of new cells. Combined with the special regeneration massage, the muscles are relaxed and smoothed. The skin tissue is visibly firmer. Your skin is silky soft. A youthful freshness fills the cells. True regeneration which comes from deep within and radiates outwards.

TRATTAMENTI STIMOLANTI ED ENERGIZZANTI DALL'EFFETTO PROLUNGATO

Disintossicare - Decongestionare i tessuti - Stimolare il flusso linfatico - Rafforzare le vene che attivano il metabolismo - Migliorare l'elasticità e la tonicità della pelle.

SCOPRITE...

UN FLUSSO ARMONICO. UN PIENO DI ENERGIA.

Scoprite l'esclusivo trattamento DETOX per viso e corpo.

Godetevi il vostro personalissimo bodystyling a base di esclusivi oli estratti da piante locali particolarmente efficaci e di Aloe Vera dalle straordinarie proprietà. Due eccezionali trattamenti DETOX che attivano la linfa, decongestionano il corpo e rafforzano visibilmente il tessuto connettivo.

Trattamenti Green Luxury 100% naturali e dall'effetto immediatamente visibile e percepibile.

STIMULATING CARE WITH A LONG LASTING EFFECT

Detoxifying- Decongesting for the tissue- Stimulates the lymph flow-Strengthens the veins Activates metabolism- Improves elasticity and suppleness

EVERYTHING FLOWS, FULL OF POWER

Experience this exclusive DETOX- Treatment for the face and body.

Enjoy a personal body shaping treatment with selected oils from especially effective native plants and the unique Aloe Vera plant.

These are two exceptional DETOX-treatments that will activate lymph flow, decongest the body and visibly strengthen the connective tissue.

100% natural Green Luxury Treatments with an immediate visible and tangible effect.

"DETOX" FACIAL TREATMENT50 Min

Una pelle nuova a qualsiasi età. La sinergia dei diversi principi attivi contenuti negli esclusivi oli estratti da piante locali, nell'argilla curativa ricca di minerali e nella foglia fresca di Aloe vera nutre la pelle, stimola le funzioni, decongestiona e migliora l'elasticità e la tonicità della pelle, i contorni del vostro viso si rassodano e definiscono. La vostra pelle è delicatamente irrorata, morbida come la seta ed elastica. Semplicemente radiosa!

New skin for all ages. The effective combination of precious oil made from selected native plants, "Rhassoul" earth rich in minerals and a fresh Aloe Vera plant leaf will nourish your skin, activate it's functions, decongest and improve elasticity. Your facial contours will be firm and refined. Your skin will be soft, well circulated and smooth. Simply radiant!

"DETOX" BODY TREATMENT80 Min

Il vostro personalissimo bodystyling integrale a base di esclusivi oli estratti da piante locali particolarmente efficaci, argilla curativa ricca di minerali e straordinaria Aloe Vera. La linfa viene attivata, la cellulite ridotta e il tessuto connettivo visibilmente rafforzato. Trattamento disintossicante per l'intero corpo.

Your personal, holistic body shaping with exclusive oils made from native plants, "Rhassoul" earth rich in minerals and the unique Aloe Vera plant. This treatment will activate the lymph flow, alleviate cellulite and visibly strengthen the connective tissue. Detox for the whole body. Firmer and well circulated, your skin will display a beautiful complexion. Effortlessness and joy for life will flow through your body. Soda e ben irrorata, la vostra pelle si presenterà al meglio. Leggerezza e gioia di vivere pervadono tutto il vostro corpo.



„BEAUTIFUL EYES TREATMENT“25 Min

Un delicato massaggio con oli pregiati e prodotti a base di piante officinali, coccola i vostri occhi svolgendo un'azione drenante e levigante. Riduce inoltre le occhiaie e previene le piccole rughe, le ombre ed i gonfiori.

Un impacco rigenerante con il gel a base di piante fresche di Aloe Vera farà splendere i vostri occhi!

A gentle massage with precious oils pampers your eyes and has a smoothing and decongesting effect. This treatment reduces and prevents dark circles, wrinkles and puffiness.

A regenerating mask made with Aloe Vera fresh plant leaf gel will give your eyes a beautiful glow!

„FULL BODY ALGAE PEELING“25 Min

Metodo PHARMOS NATUR®

PHARMOS NATUR® method

Un peeling ricco di silicio che stimola la circolazione sanguigna, rafforza il tessuto connettivo ed elimina le cellule morte. L'Aloe Vera bio unita alle alghe macinate finemente dona uniformità alla pelle. Associando un trattamento di bellezza corpo, il risultato sarà ancor più efficace.

This silica-rich peeling stimulates the circulation, tightens the connective tissue and removes dead skin cells. Organic Aloe Vera and micronized algae improve the skin texture and complexion. A moisturizing body lotion will finish the treatment and add to your feeling of ultimate well-being.

„DETOX SALT PEELING“25 Min

Un peeling ricco di sale marino, olio di sesamo nero e piante officinali che stimolano il metabolismo e attivano un'azione disintossicante ed astringente sui tessuti profondi della pelle che appare più tonica e levigata

A peeling rich in sea salt, black sesame oil and medicinal plants. THE DETOX SALT PEELING stimulates the metabolism and detoxifies the deep tissues of the skin so that it appears firmer and smoother.

„RELAX & MOVE – HEAD-AND NECK TREATMENT“25 Min

Un massaggio a spalle e collo spesso carichi di tensioni. Libera la testa dallo stress, rilassa i tratti del viso e scarica il collo.

A massage for neck and shoulders that reduces stress, relaxes the facial features and relieves tension in the neck.

„RELAXING BACK TREATMENT“25 Min

Massaggio dorsale che, grazie all'azione degli oli essenziali unita all'olio ricco di principi attivi Cell-Vital di Pharmos Natur, rilassa spalle, collo e testa.

A back massage that thanks to the effect of essential oils and Cell- Vital oil rich in active ingredients from Pharmos Natur, relaxes tense muscles of shoulders, neck and scalp

„JOY FOR FEET“25 Min

Un pediluvio benefico vi prepara a ricevere il trattamento. Godetevi un massaggio disintossicante a piedi e gambe con oli selezionati appositamente per voi. Rigenera la pelle ed i tessuti svolgendo un'azione riscaldata o rinfrescante e scaricando il flusso venoso. Le vostre gambe tornano leggere ed energiche regalando vitalità a tutto il corpo.

A pleasant foot bath will start the treatment, then you will enjoy a purifying massage of feet and lower legs with an oil specially chosen for you. This treatment has a regenerating effect on skin and joints and decongests the veins with a warming or cooling effect. Your legs will feel light and lively and will become a source of vitality for the whole body.

„RELAXING FULL BODY MASSAGE“50 Min

Sperimentate un massaggio completo e disintossicante secondo il metodo PHARMOS NATUR®. L'azione degli oli essenziali unita a "Cell-Vital": olio ricco di principi attivi, armonizza corpo, spirito ed anima, agisce sul sistema nervoso vegetativo e rafforza le difese immunitarie.

Enjoy a purifying body massage of legs, stomach and arms using the der PHARMOS NATUR® method. The properties of essential oils in combination with Cell-Vital oil which is rich in active ingredients, will harmonize your body, soul and spirit, calm the autonomic nervous system and strengthen your immune system.



MASSAGES



CLASSIC MASSAGE 50/80 min
 Massaggio classico per rilassare la muscolatura e stimolare la circolazione. Migliora la sensazione di benessere e l'equilibrio psicofisico.
 Classic massage to relax the muscles and stimulate blood flow. Improves mood and psychophysical balance.

CANDLE MASSAGE50 min
 Un caldo relax: le candele, prodotte con preziosi burri vegetali, sciogliendosi sprigionano un olio profumato, ottimo per massaggiare, nutrire ed idratare la pelle.
 Warming relaxation: candles made with precious vegetable butters melt to create a fragrant oil, which is perfect for massaging, nourishing and moisturising the skin.

DEEP TISSUE MASSAGE 50/80 min
 Massaggio vigoroso, che agisce intensamente sulla muscolatura. Eseguito prima dell'attività sportiva tende ad aumentare il rendimento. Dopo l'allenamento o una giornata di sport ha invece un'azione defaticante.
 Powerful massage with intensive effects on the muscles. Performed before sport to increase performance or after a workout to soothe and moisturize.

ALPINE HERBS MUSCLE RELIEF 50/80 min
 Massaggio aromatico, decontratturante e rilassante ai profumi delle Dolomiti: pino mugo ed arnica per sciogliere le tensioni muscolari e melissa per rilassare.
 Aromatic massage, relaxing and soothing thanks to the Dolomites' scents: pine and arnica to relieve muscle tension and melissa (lemon balm) to relax.

PEAK PERFORMANCE25 min
 Massaggio parziale all'olio d'arnica per distendere la muscolatura delle gambe e rifondere la naturale leggerezza.
 Partial arnica oil massage to soothe legs muscles.

LYMPHATIC DRAINAGE50 min
 Eseguito con leggeri movimenti ritmici in direzione delle vie linfatiche, questo massaggio dona ossigenazione ai tessuti e favorisce il drenaggio di tossine e ritenzione idrica.
 Performed with slight rhythmic movements in the direction of the lymphatic pathways, this massage gives oxygen to the tissues and promotes drainage of toxins and water retention.

**HOT STONE MASSAGE** 50/80 min

Il massaggio con pietre basaltiche d'alta gamma un'esperienza da non perdere!

Un rituale composto da un profondo massaggio rilassante, dall'effetto delle pietre basaltiche calde e da preziosi oli essenziali. Attraverso un piacevole calore vengono aperti i centri energetici: i chakra.

Mente e spirito si liberano dagli influssi negativi e l'intero organismo si ricarica di nuova energia e vitalità. Questo trattamento dona un relax profondo e genera una sensazione di armonia totale.

A massage with precious basalt stones a truly unforgettable experience! This ritual includes a deeply relaxing massage with warm basalt stones and precious essential oils reactivating the chakras, the energy centers. Body and mind get new energy and vitality. This massage is especially indicated for complete relaxation and donates a total harmony:



TRADITIONAL FACIAL CLEANSING.....80 min

Pulizia del viso classica con correzione sopracciglia e su richiesta ceretta labbro superiore.

A classic facial cleansing with eyebrow and upper lip waxing on request.

PERSONALISED FACIAL.....50 min

Tattamento personalizzato idratante, purificante o rilassante a seconda delle esigenze individuali.

Bespoke treatment centred around moisturising, purifying or relaxation depending on the individual's needs.



PURE OXIGEN FACIAL TREATMENT50min/80min

Un soffio di ossigeno puro, leggerissimo come quello delle nostre montagne, per nutrire e levigare la pelle addolcendo i segni del tempo in modo naturale e duraturo. Risultati visibili al primo trattamento.

Pure oxygen, light as the air of our mountains, nourishes and smoothes the skin, softening the signs of aging in a natural and lasting way. Results are visible after just one treatment.

ANTI AGE & GLOW80 min/110 min

Un trattamento ad effetto lifting naturale con micro peeling ed ultrasuoni. Svolge un'azione antiossidante, idratante e rivitalizzante ripristinando la luminosità e l'elasticità della pelle. Su richiesta ceretta labbro superiore e colorazione ciglia e sopracciglia.

A natural lifting treatment with micro peeling and ultrasound. It develops an antioxidant, moisturising and revitalising, action restoring the brightness and the elasticity of the skin. Upon request upper lip waxing and eyebrow and eyelash tinting is available.



BIO LED MASK



BIO LED MASK

Bio Led Mask è il rivoluzionario sistema per il viso che racchiude innovative metodiche anti-invecchiamento e specifiche formule che agiscono in modo sinergico per trasformare e ringiovanire la pelle del viso attraverso la BIOSTIMOLAZIONE. La Bio-stimolazione è un trattamento estetico per recuperare e mantenere la giovinezza della pelle. Attraverso la ricostruzione/riorganizzazione della struttura cutanea, la procedura migliora l'elasticità ed il turgore del tessuto, aumenta visibilmente la tonicità della pelle e contrasta l'azione dei radicali liberi.

Bio Led Mask is the revolutionary face system that contains an innovative anti-aging method and specific formula that operates in a synergistic way to transform and rejuvenate facial skin. The Bio Stimulation is a cosmetic treatment used to recover and maintain youthful skin. Through the reconstruction and reorganization of the skin's structure, the best elasticity procedure and the compactness of the tissues increasing the tonic of the skin and contrast the action of the free radicals.

- Idratazione. Un'azione immediata di richiamo di acqua nei tessuti (è l'effetto maggiormente visibile nei primi trattamenti con il risultato di distendere i tessuti).
- Hydration. Recall immediate action of water in the tissues (and the effect is more visible in the first treatment with the result of stretched tissues).
- Stimolazione dei fibroblasti nel numero e nell'attività di produzione di maggiori quantità di collagene, azione che richiede un tempo di circa 80 giorni, necessari al raggiungimento delle adeguate concentrazioni attive.
- Stimulation of the fibroblasts in the number and in the activity production of greater quantity of collagen which requires about 80 days, necessary to achieve adequate active concentrations.
- Anti-aging: Azione anti Radicali Liberi, prodotti dagli innumerevoli fattori inquinanti non ultimo dalle radiazioni solari.
- Anti-aging: Anti-oxydising action against damage caused by free-radicals, produced by numerous polluting factors, including solar radiation

BIO LED MASK TREATMENTS.....50 min

EYELASH & BROW TINTING.....25 min

Colorazione ciglia e sopracciglia.
Eyelash and eyebrow tinting.

EYEBROW SHAPING.....20 min

Correzione sopracciglia.
Eyebrow shaping.



BODY TREATMENTS

FROM HEAD TO TOE110 min

Trattamento rilassante dalla testa ai piedi con un impacco al cuoio capelluto, un peeling viso e corpo ed un massaggio idratante completo.

A relaxing treatment from head to toe including a scalp wrap, face and facial peel and a moisturising full body massage.

BODY SCRUB COLLECTION50 min

Dolce esfoliazione corpo a seconda delle esigenze individuali seguita da un'applicazione crema.

Body exfoliation tailored to the individuals needs followed by the application of moisturising cream.

- Lavender smoothies: peeling ad azione idratante con fiori di lavanda ed olio di mandorle .
Lavender scrub: moisturising scrub with lavender flowers and almond oil.
- Alpine experience: peeling ad azione detossinante a base di pino mugo, ginepro ed olio di mandorle.
Alpine experience: detoxifying scrub with mountains pine, juniper and almond oil.

- Rose fragrance: peeling ad azione rilassante a base di fiori di rosa, melissa ed olio di mandorle.
Rose fragrance: relaxing scrub action with rose petals, lemon balm and almond oil.

MOUNTAIN GINGER & HONEY.....80 min

Esfoliazione corpo con zenzero per riattivare la circolazione, seguita da un dolce impacco al miele ed un'applicazione di crema nutriente, trattamento che favorisce un'idratazione profonda ed un profondo relax.

Body exfoliation using ginger to stimulate blood flow, followed by a sweet honey wrap and a nourishing cream application to give deep hydration and absolute relaxation.



BEAUTY BATH COLLECTION

26

ARNICA MUSCLE RELIEF..... 50 min

Impacco rigenerante a base di arnica delle Dolomiti, ideale per distendere i muscoli affaticati, seguito da un massaggio parziale all'olio di arnica.
Regenerating wrap with arnica flowers from the Dolomites, ideal to soothe tired muscles, followed by a partial massage using arnica oil.

BOD WRAPS 25 min

• **ARNICA WRAP:** un impacco avvolgente all'arnica per distendere i muscoli affaticati e tesi su uno speciale lettino con materasso ad acqua dagli effetti rilassanti sia su corpo che mente.

Using Arnica-flowers; this wrap is great for stretching tired and tensed muscles. The treatment take place on a water mattress bed to relax both body and mind.

• **FOR EVER YOUNG WRAP:** un impacco avvolgente dall'effetto altamente antiossidante. La pelle risulterà profondamente idratata anche nel tessuto connettivo più profondo.

this special wrap has a highly antioxidant effect. The skin will be fully hydrated starting from the deepest connective tissue.

• **DETOX WRAP:** un impacco disintossicante per contrastare la cellulite.

A wrap for detoxifying the body and reducing cellulite.

• **ANTI-STRESS WRAP:** un impacco caldo che migliora notevolmente la circolazione e distende la tensione muscolare ed articolare. È perfetto dopo lo sport o qualsiasi attività fisica. (da aggiungere)

Fantastic wrap for increasing circulation and relieving muscle and joint tension. It's perfect after sports or any activity.

IYASHI DOME.....40 min

Trattamento disintossicante e snellente ai raggi infrarossi, ideale per purificare, rigenerare il corpo e ritrovare un perfetto benessere.

Infrared detoxing and slimming treatment, ideal for purifying and regenerating the body.

INTENSIVE BODY SHAPING TREATMENT.....50 min

Trattamento intensivo snellente ed anti- cellulite, con bendaggi caldi e freddi a base di oli essenziali.

Slimming, anti-cellulite intensive treatment with cold and hot bandages soaked in essential oil.



27

Bagno all'aroma di fiori ed erbe alpine.
Fruit scented bath, with alpine flowers and herbs.

DISTENSIVO all'arnica
RELAXING with arnica flowers

GOLD DELUXE rigenerante
GOLD DELUXE Reinvigorating

DETOSSINANTE al pino mugo e ginepro.
DETOXIFYING with pine and juniper.

..... 25 min

Si consiglia di completare con un massaggio al fine di potenziare l'effetto dell'essenza.

We suggest adding a massage for increasing the effect of the essence.



THE ESSENTIALS

CLASSIC MANICURE	45 min
CLASSIC MANICURE WITH POLISH.....	55 min
CLASSIC PEDICURE.....	55/80 min
CLASSIC PEDICURE WITH POLISH.....	65/85 min
NAIL POLISH/ FRENCH POLISH.....	15/15 min

SIGNATURE SPA MANICURE80 min
 Trattamento consigliato a chi vuole ritrovare velocemente bellezza ed idratazione delle proprie mani. Quattro passaggi che esfoliano, rivitalizzano, rinnovano e proteggono le mani.
 Four steps manicure that exfoliates, revitalises, renews and protects the hands.

SIGNATURE SPA PEDICURE80 min
 Trattamento ad azione esfoliante, idratante e rinfrescante. Dona morbidezza, nutrimento, levigatezza ai piedi affaticati, lasciando la pelle gradevolmente profumata con estratto di avocado, tea tree oil, ed estratto di pompelmo.
 Treatment with exfoliating, moisturizing and refreshing action. It softens, nourishes and smoothes tired feet, leaving the skin pleasantly scented with tea tree oil, avocado and grapefruit extract.

PERFECT NAILS WITH SHELLAC
 Lo smalto semipermanente è il risultato di continue ricerche nel campo dell'estetica e del manicure professionale che hanno portato alla creazione di un gel rivoluzionario, altamente elastico e dall'aspetto brillante per garantire una durata senza uguali.
 The semi-permanent polish is the result of continuous research in the field of aesthetics and professional manicure that led to the creation of a revolutionary gel, highly elastic and shiny looking to ensure a long life without equal.

Mani/Hands	40 min
Piedi/Feet	40 min
CLASSIC MANICURE & SHELLAC	80 min
BASIC PEDICURE & SHELLAC.....	80 min

WAXING

- UNDER ARMS
- BIKINI LINE
- BIKINI COMPLETE
- FULL ARM
- HALF LEG
- FULL LEG
- FULL LEG & BIKINI
- UPPER LIP

MALE WAXING

- CHEST
- BACK



PRICE LIST



30

MURAD

MURAD SKIN RENEWING

.....50 min 110 €

MURAD ENVIRONMENTAL SHIELD

.....50 min 110 €

MURAD FACIAL FIRMING THERAPY

.....50 min 130 €

ROSA ALPINA FACIAL SIGNATURE TREATMENT

.....50 min 150 €

MURAD BODY FIRM AND TONE

.....50 min 100 €

DERMO28

DERMO28 BODY DERMOPEELING TREATMENT

.....50 min 90 €

DERMO28 ANTI-CELLULITE TREATMENT

.....50 min 110 €

PHARMOS NATUR GREEN LUXURY

CLASSIC

.....50 min 98 €

JOY FOR LIFE

.....80 min 120 €

AFTER SUN REPAIR

.....40 min 65 €

ROHINI REGENERATING TREATMENT

.....80 min 160 €

DETOX FACIAL TREATMENT

.....50 min 98 €

DETOX BODY TREATMENT

.....80 min 145 €

BEAUTIFUL EYES

.....25 min 35 €

31

MASSAGES

CLASSIC MASSAGE

.....50 min 95 €

.....80 min 160 €

CANDLE MASSAGE

.....50 min 125 €

DEEP TISSUE MASSAGE

.....50 min 115 €

.....80 min 185 €

ALPINE HERBS MUSCLE RELIEF

.....50 min 115 €

.....80 min 185 €

PEAK PERFORMANCE

.....25 min 60 €

LYMPHATIC DRAINAGE

.....50 min 115 €

HOT STONE MASSAGE

.....50 min 110 €

.....80 min 160 €

FULL BODY ALGAE PEELING

.....25 min 35 €

FULL BODY DETOX SALT PEELING

.....25 min 35 €

RELAXING FULL BODY MASSAGE

.....50 min 110 €

RELAXING BACK TREATMENT

.....25 min 35 €

JOY FOR FEET

.....25 min 35 €

RELAX & MOVE: HEAD AND NECK

.....30 min 35 €



ESSENTIALLY SKIN: FACIALS

TRADITIONAL FACIAL CLEANSING	80 min	110 €
PERSONALISED FACIAL	50 min	95 €
PURE OXYGEN FACIAL TREATMENT	50 min	120 €
	80 min	160 €
ANTI AGE & GLOW	80 min	130 €
	110 min	160 €
BIO LED MASK TREATMENTS	50 min	65 €

EYELASH TINTING	15min	20 €
EYEBROW TINTING	15min	15 €
EYEBROW SHAPING	20min	15 €

BODY TREATMENTS

FROM HEAD TO TOE	110 min	160 €	IYASHI DOME	40 min	50 €
BODY SCRUB COLLECTION	50min	75 €	INTENSIVE BODY SHAPING TREATMENT	50 min	98 €
MOUNTAIN GINGER & HONEY	80min	110 €	BEAUTY BATH	25 min	35 €
ARNICA MUSCLE RELIEF	50 min	110 €			
BODY WRAP	25 min	60 €			



THE ESSENTIALS

CLASSIC MANICURE
.....45 min 35 €

CLASSIC MANICURE WITH POLISH
.....55 min 40 €

CLASSIC PEDICURE
.....55/80 min 50/70 €

CLASSIC PEDICURE WITH POLISH
.....65/85 min 55/75 €

NAIL POLISH/ FRENCH POLISH
.....15 min 15/20 €

SIGNATURE SPA MANICURE
.....80 min 100 €

SIGNATURE SPA PEDICURE
.....80 min 110 €

PERFECT NAILS WITH SHELLAC
MANI/HANDS
.....40 min 35 €

PIEDI/FEET
.....40 min 38 €

CLASSIC MANICURE & SHELLAC
.....80 min 60 €

BASIC PEDICURE & SHELLAC
.....80 min 75 €

WAXING

UNDER ARMS
.....25 €

BIKINI LINE
.....28 €

BIKINI COMPLETE
.....35 €

FULL ARM
.....28 €

HALF LEG
.....35 €

FULL LEG
.....45 €

FULL LEG & BIKINI
.....55 €

UPPER LIP.
.....5 €

MALE WAXING
CHEST
.....45 €

BACK
.....45 €



