

ESPA
AT YAS VICEROY

TREATMENT MENU



يجسد إسبا في ياس فايسروي أبوظبي أسلوباً عصرياً متطوراً يمزج بين تقاليد منطقة الشرق الأوسط. فمن خلال موقعه المطل على مرسى ياس، يوفر هذا المنتج الذي يتألف من طابقين رحلة تنعش الحواس مع مساحات هادئة وتجارب دلالة في غاية الروعة.

دُل نفسك مع مجموعة من العلاجات المميزة التي تتنوع ما بين تدليك استرخاء الجسم إلى أفنعة تلطيف بشرة الوجه والاستحمام وسط أجواء من السكينة في حمّام إسبا الحصري.

تعمل حجرة القبولة (متروناب) الواقعة في غرفة استرخاء الرجال على تعزيز مستوى الطاقة، بينما يمكن للسيدات الاسترخاء في غرفة القبولة الخاصة بهن (الروتندا) مع الإنارة الخفيفة والوسائد الكبيرة المريحة.

ESPA at Yas Viceroy Abu Dhabi is a modern spa emanating style and sophistication fused with Middle Eastern traditions. Set over Yas Marina, this two-storey spa offers a sensory journey with tranquil spaces and luxuriant treatment experiences.

Indulge in a range of signature treatments, from relaxing body massages to soothing facials and bathe in the tranquillity of our exclusive hammam.

Metronap Energy Pods, situated in the men's relaxation room deliver an energy boost, while ladies can relax in the Marina rotunda with soothing lighting and sumptuous oversized cushions.



SIGNATURE PACKAGES

ULTIMATE YAS DETOX | 120 MINUTES | AED 790

Body exfoliation | Algae body wrap | Head massage
Detox aromatherapy massage

TENSION SOOTHER | 120 MINUTES | AED 790

Body exfoliation | Hot stone massage | Head massage

ENERGY RECHARGE | 120 MINUTES | AED 735

Foot reflex therapy | Aromatherapy massage | Head massage

MARINA TRANQUILLITY | 150 MINUTES | AED 825

Salt and oil scrub | Aromatherapy massage | Personalised facial | Head massage

STRESS RECOVERY | 180 MINUTES | AED 980

Marine mud body wrap | Aromatherapy massage | Instant brightener facial

MINDFUL RITUALS

ESPA MINDFUL MASSAGE | 90 MINUTES | AED 625

Breathing and visualisation techniques | Massage on the metamorphic zones of the feet | Full body massage | Head massage with warm rose quartz crystals

ESPA MINDFUL FACIAL | 90 MINUTES | AED 625

Breathing and visualisation techniques | Triple cleanse | Skin analysis | Facial massage with warm herbal poultices and rose quartz crystals | Overnight Hydration Therapy | Scalp or hand and arm massage

ESPA MINDFUL SLEEP | 120 MINUTES | AED 790

Personalized massage with hot stones | Therapeutic scalp massage | Breathing and visualisation techniques



باقات مميزة

علاج ياس للتخلص من السموم | ١٢٠ دقيقة | ٧٩٠ درهم
تقشير الجسم | لف الجسم بالطحالب | تدليك فروة الرأس | تدليك التخلص
من السموم بالروائح العطرية

التخلص من الإرهاق | ١٢٠ دقيقة / ٧٩٠ درهم
تقشير الجسم | تدليك بالأحجار الساخنة | تدليك فروة الرأس

شحن الطاقة | ١٢٠ دقيقة | ٧٣٥ درهم
تدليك الطاقة للقدمين | تدليك بالزيوت العطرية | تدليك للرأس

هدوء المرسي | ١٥٠ دقيقة | ٨٢٥ درهم
تقشير بالملح والزيوت | تدليك بالزيوت العطرية | قناع خاص لبشرة الوجه | تدليك فروة الرأس

استرداد العافية | ١٨٠ دقيقة | ٩٨٠ درهم
لف الجسم بطين البحر | تدليك بالزيوت العطرية | قناع إشراقه الوجه الفوري

طقوس علاجية مُختارة بدقة

تدليك مساج إسبا - مختار بعناية | ٩٠ دقيقة | ٦٢٥ درهم
تقنيات تنفسية وتصورية | تدليك الضغط على مناطق الضغط في القدمين | تدليك كامل للجسم
تدليك الرأس ببلورات الكوارتز الوردية الساخنة

فيشيل إسبا - مختار بعناية | ٩٠ دقيقة | ٦٢٥ درهم
تقنيات تنفسية وتصورية | تنظيف ثلاثي للوجه | تحليل للبشرة | تدليك الوجه بالكمادات العشبية
وبلورات الكوارتز الوردية الساخنة | معالجة لترطيب البشرة تستمر لليوم التالي |
تدليك لفروة الرأس أو اليدين والذراعين

مساج النوم من إسبا - مختار بعناية | ١٢٠ دقيقة | ٧٩٠ درهم
تدليك شخصي بالأحجار الساخنة | تدليك علاجي لفروة الرأس | تقنيات تنفسية وتصورية



ESPA FACIALS

PERSONALISED FACIAL | 60 MINUTES | AED 410

Skin analysis | Cleanse | Exfoliation | Face & eye area massage | Mask |
Head massage

OPTIMAL SKIN PROFACIAL | 60 MINUTES | AED 410

Deep Clarisonic brush cleanse | Skin analysis | Exfoliation
Steam and extraction if required | Face and eye area massage
Face treatment mask | Hand & arm exfoliation and treatment

AGE DEFYER FACIAL | 90 MINUTES | AED 625

Skin analysis | Cleanse | Exfoliation | Age defying face & eye area massage
Face & eye area pressure points and lymph drainage | Mask | Head massage

ADVANCE RADIANCE FACIAL | 90 MINUTES | AED 625

Deep Clarisonic brush cleanse | Skin analysis | Exfoliation | Steam and extraction
if required | Age defying rose quartz crystal massage | Professional lifting
& smoothing mask | Head massage

LIFTING AND FIRMING EYE TREATMENT | 30 MINUTES | AED 210

Skin analysis | Cleanse | Exfoliation | Lift & firm eye area massage

REFRESHER FACIAL | 30 MINUTES | AED 210

Skin analysis | Cleanse | Exfoliation | Face massage | Mask | Head massage



أقنعة بشرة الوجه من إسبا

قناع حسب الاحتياجات الشخصية | ٦٠ دقيقة | ٤١٠ درهم
 تحليل عميق للبشرة | تنظيف عميق | تقشير | تدليك الوجه ومنطقة العينين
 تدليك فروة الرأس

قناع مثالي للبشرة | ٦٠ دقيقة | ٤١٠ درهم
 تنظيف عميق بالفرشاة | تحليل للبشرة | تقشير | تبخير وإزالة شوائب البشرة
 إذا تطلب الأمر | تدليك الوجه ومنطقة العينين | قناع لعلاج الوجه
 علاج تقشير اليدين والذراعين

قناع تقليل علامات سن البشرة | ٩٠ دقيقة | ٦٢٥ درهم
 تحليل البشرة | تنظيف | تقشير | تدليك البشرة | قناع تقليل علامات سن البشرة
 وقناع حول العينين | تدليك نقاط التصريف اللمفاوي | قناع | تدليك فروة الرأس

قناع إشراقة الوجه | ٩٠ دقيقة | ٦٢٥ درهم
 تنظيف عميق بالفرشاة | تحليل للبشرة | تقشير | تبخير وإزالة شوائب البشرة إذا تطلب الأمر
 تدليك لتقليل علامات تقدم سن البشرة مع بلورات الكوارتز الوردية | قناع متطور لشد
 وتنعيم البشرة | تدليك للرأس

علاج شد وتنعيم منطقة حول العينين | ٣٠ دقيقة | ٢١٠ درهم
 تحليل البشرة | تنظيف | تقشير | تدليك لشد وتلطيف منطقة حول العينين

قناع لإنعاش البشرة | ٣٠ دقيقة | ٢١٠ درهم
 تحليل البشرة | تنظيف | تقشير | تدليك البشرة | قناع | تدليك فروة الرأس



BODY TREATMENTS

MASSAGES

AROMATHERAPY MASSAGE | 60 MINUTES | AED 410 OR 90 MINUTES | AED 625

Back, neck and shoulders | Back of legs | Front of legs | Arms | Abdomen (optional)
Décolleté | Head massage

SWEDISH MASSAGE | 60 MINUTES | AED 410 OR 90 MINUTES | AED 625

Back, neck and shoulders | Back of legs | Front of legs | Arms | Abdomen (optional)
Décolleté | Head massage

FITNESS MASSAGE | 60 MINUTES | AED 410 OR 90 MINUTES | AED 625

Back, neck and shoulders with hot stones | Back of legs | Front of legs
Arms | Abdomen (optional) | Décolleté | Head massage

ACTIVE REVIVAL | 60 MINUTES | AED 410

Back, neck and shoulders with hot stones | Paraffin wax envelopment of the feet
Marma points massage to the feet

MANKIND | 60 MINUTES | AED 410

Back, neck and shoulders | Face massage | Head massage

BALINESE MASSAGE | 90 MINUTES | AED 625

Balinese massage for back | Legs | Arms | Abdomen | Neck & shoulders | Face

THAI MASSAGE | 90 MINUTES | AED 625

Specialised Thai massage

PRE AND POST NATAL TREATMENT | 90 MINUTES | AED 625

Gentle exfoliation (if required) | Body massage | Head massage

BODY SCRUBS & WRAPS

BODY WRAP | 60 MINUTES | AED 415

Skin brushing | Body exfoliation | Body wrap | Head massage

SALT & OIL SCRUB | 30 MINUTES | AED 210

Back, neck and shoulders | Back of legs | Front of legs | Arms | Abdomen | Décolleté



مساجات الجسم

التدليك

تدليك بالزيوت العطرية | ٦٠ دقيقة | ٤١٠ درهم أو ٩٠ دقيقة | ٦٢٥ درهم
تدليك بالزيوت العطرية للظهر والكتفين | خلف الساقين | باطن الساقين | الذراعين
تدليك البطن (اختياري) | تدليك الرأس

التدليك السويدي | ٦٠ دقيقة | ٤١٠ درهم أو ٩٠ دقيقة | ٦٢٥ درهم
تدليك للظهر والرقبة والكتفين | خلف الساقين | باطن الساقين | الذراعين | تدليك البطن (اختياري)
تدليك الرأس

تدليك الرشاقة | ٦٠ دقيقة | ٤١٠ درهم أو ٩٠ دقيقة | ٦٢٥ درهم
تدليك للظهر والرقبة والكتفين بالأحجار الساخنة | خلف الساقين | باطن الساقين | الذراعين
تدليك البطن (اختياري) | تدليك الرأس

تدليك منشط فعّال | ٦٠ دقيقة | ٤١٠ درهم
تدليك للظهر والرقبة والكتفين بالأحجار الساخنة | لف القدمين بشمع البرافين
تدليك النقاط الحيوية للقدمين

مانكايند | ٦٠ دقيقة | ٤١٠ درهم
تدليك للظهر والرقبة والكتفين | تدليك الوجه | تدليك الرأس

تدليك جزيرة بالي | ٩٠ دقيقة | ٦٢٥ درهم
تدليك جزيرة بالي للظهر | الساقين | الذراعين | البطن | الرقبة، الكتفين | الوجه

تدليك تايلندي | ٩٠ دقيقة | ٦٢٥ درهم
تدليك تايلندي متخصص

علاج ما قبل وبعد الولادة | ٩٠ دقيقة | ٦٢٥ درهم
تقشير لطيف (إذا تطلب الأمر) | تدليك للجسم | تدليك للرأس

علاجات التقشير ولف الجسم

لف الجسم | ٦٠ دقيقة | ٤١٥ درهم
تنظيف البشرة بالفرشاة | تقشير الجسم | لفة الجسم | تدليك الرأس

تقشير بالملح والزيت | ٣٠ دقيقة | ٢١٠ درهم
الظهر والرقبة والكتفين | خلف الساقين | باطن الساقين | الذراعين | البطن | الصدر



HAMMAM RITUAL

45 MINUTES | AED 325

Warm cleanse | Black soap wash | Scrub

60 MINUTES | AED 435

Warm cleanse | Black soap wash | Scrub | Hair treatment

90 MINUTES | AED 545

Warm cleanse | Black soap wash | Scrub | Hair treatment | Bath

FINISHING TOUCHES

MANICURE | 45 MINUTES | AED 210

Gentle exfoliation | Cuticle work | Hand massage | Nail varnish

PEDICURE | 60 MINUTES | AED 250

Gentle exfoliation | Cuticle work | Foot file | Foot massage | Nail varnish

ESPA LUXURY MANICURE | 60 MINUTES | AED 245

Gentle exfoliation | Cuticle work | Massage with hot stones
Paraffin wax | Nail varnish

ESPA LUXURY PEDICURE | 75 MINUTES | AED 305

Gentle exfoliation | Cuticle work | Massage with hot stones | Paraffin wax
Nail varnish

FILE AND POLISH | 30 MINUTES | AED 80



طقوس الحمام

٤٥ دقيقة | ٣٢٥ درهم

تنظيف بالماء الساخن | غسل بالصابون الأسود | تقشير

٦٠ دقيقة | ٤٣٥ درهم

تنظيف بالماء الساخن | غسل بالصابون الأسود | تقشير | علاج للشعر

٩٠ دقيقة | ٥٤٥ درهم

تنظيف بالماء الساخن | غسل بالصابون الأسود | تقشير | علاج للشعر | حمام

لمسات أخيرة

ماينيكير | ٤٥ دقيقة | ٢١٠ درهم

تقشير لطيف | التخلص من خلايا البشرة الميتة | تدليك اليدين | تلميع الأظافر

باديكير | ٦٠ دقيقة | ٢٥٠ درهم

تقشير لطيف | التخلص من خلايا البشرة الميتة | تقشير أسفل القدمين | تدليك القدمين | تلميع الأظافر

ماينيكير فاخر من إسبا | ٦٠ دقيقة | ٢٤٥ درهم

تنظيف البشرة بطريقة لطيفة | التخلص من خلايا البشرة الميتة | تدليك بالأحجار الساخنة | شمع البرافين | تلميع الأظافر

باديكير فاخر من إسبا | ٧٥ دقيقة | ٣٠٥ درهم

تقشير لطيف | التخلص من خلايا البشرة الميتة | تقشير أسفل القدمين | تدليك بالأحجار الساخنة | شمع البرافين | تلميع الأظافر

تقشير أسفل القدمين وتلميع الأظافر | ٣٠ دقيقة | ٨٠ درهم



HOW TO SPA

OPENING HOURS - Daily from 9.00am to 10.00pm.

ARRIVAL TIME - You are encouraged to arrive at least 30 minutes prior to your appointment to enjoy the serenity of ESPA at Yas Viceroy Abu Dhabi. Please be advised that late arrivals may result in a reduction of treatment time.

SPA TREATMENTS - All treatments are available to guests staying at Yas Viceroy Abu Dhabi as well as for external guests. All bookings require a credit card as guarantee.

SCHEDULING AN APPOINTMENT - From your room, call Service Plus by dialing "0". From outside we can be contacted via email at espa.spa@viceroyhotelsandresorts.com or by phone +971 2 656 0862. To ensure that your preferred time and treatment are available, we advise booking in advance.

SPA ETIQUETTE - Our spa environment is one of relaxation and tranquillity. In light of this, ESPA at Yas Viceroy Abu Dhabi is a phone, pager, and smoke-free zone. The minimum age requirement for access and treatments is 16 years.

HEALTH CONDITIONS - Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries you may have when making your spa reservation.

CANCELLATION POLICY - Cancellation of treatment less than 6 hours prior to the reservation will result in a 50% charge. No show will be charged 100%.

PREGNANCY - We have specially designed treatments for expectant women and nursing mothers. Please allow our spa team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this special time.

HEMOCARE - To continue your spa experience at home, ESPA products are available for purchase at the spa reception. Should you require assistance with your selection, our therapists are on-hand with expert guidance.

PRICES - All prices are quoted in United Arab Emirates Dirhams (AED) and subject to 10% service charge, 6% tourism fee and 4% municipality fee. The prices and the information are subject to change at any time.



كيفية الاستمتاع بتجارب السبا

ساعات العمل - يومياً من الساعة ٩:٠٠ صباحاً حتى ١٠:٠٠ مساءً

وقت الوصول - نوصيك بالوصول باكراً قبل ٣٠ دقيقة من موعدك، وذلك للاستمتاع بأجواء الهدوء والسكينة في إسبا فايسروي أبوظبي. يرجى العلم بأن الوصول المتأخر قد يؤدي إلى تقليل وقت الاسترخاء.

علاجات السبا - جميع العلاجات متوفرة للضيوف المقيمين في ياس فايسروي أبوظبي والأشخاص من غير المقيمين في الفندق. جميع الحجوزات تتطلب التأكيد من خلال بطاقة أئتمانية.

إجراءات حجز المواعيد - يمكن للضيوف المقيمين في الفندق الاتصال بخدمة «سيرفس بلس» من خلال الضغط على رقم «٠» من هاتف الغرفة. أما بالنسبة للضيوف من خارج الفندق، يمكنهم التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني espa.spa@viceroyspahotelsandresorts.com أو من خلال الاتصال بالرقم +٩٧١٢ ٦٥٦٠٨٦٢. ننصحك للقيام بالحجز المسبق، وذلك لضمان توفر العلاجات وأخذ الوقت الكافي للاستمتاع بها.

قواعد السلوك في السبا - تمتاز أجواء السبا لدينا بكونها واحدة من وجهات الاسترخاء والاستمتاع بالهدوء والسكينة. وللحفاظ على هذه الأجواء، يعتبر إسبا في ياس فايسروي أبوظبي منطقة لا يُسمح فيها بالتدخين واستخدام الهواتف المحمولة بجميع أنواعها. يجب أن لا يقل عمر الضيف عن ١٦ عاماً حتى يتمكن من الدخول إلى غرف العلاج.

الحالات الصحية - إذا كان لديك أي نوع من الحساسية أو إصابة معينة، يرجى إعلامنا بذلك عند إجراء الحجز حتى يتسنى لنا إجراء التدابير اللازمة.

سياسة الإلغاء - إن إلغاء العلاج مسبقاً خلال فترة أقل من ست ساعات على موعد الحجز يترتب عليه دفع ٥٠% من سعر العلاج. ويتم اقتطاع سعر العلاج بالكامل عند عدم الحضور إلى مواعيد المحدد.

الحمل - لقد قمنا بتخصيص علاجات محددة خاصة بالسيدات الحوامل أو اللواتي يقمن بحضارة أطفال. يرجى إعلام فريق حجوزات السبا بذلك ليتسنى لنا اختيار العلاجات التي تناسب احتياجاتك الشخصية خلال هذه الفترة الخاصة من حياتك.

العناية في المنزل - لمواصلة الاستمتاع بتجربة السبا في المنزل، تتوفر مستحضرات إسبا للشراء في مكتب الاستقبال التابع لسبا فايسروي. إذا كنت بحاجة للمساعدة في الاختيار، يمكنك استشارة أخصائي العلاج بخصوص ذلك.

الأسعار - جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي، وتخضع إلى ١٠% أجور خدمة و ٦% رسوم سياحية و ٤% رسوم بلدية. الأسعار والمعلومات خاضعة إلى التغيير في أي وقت.

