AL AREEN SPA
BAHRAIN

The Spa Experiences

Spa Menu - Al Areen Spa

Amidst an ambience of seclusion and luxury, our multi-award-winning Al Areen Spa offers a unique and exquisite haven for busy lives. Drawn from the Chinese five element's philosophy and other Asian traditions practiced centuries ago, our intimate retreat blends romance and serenity with exotic sensuality. Feel your senses awaken from the moment you enter our spa and surrender yourself to the lingering fragrances and aromas of essential oils, herbs and spices.

Choose from our wide selection of massage treatments based on evolving techniques that have passed through the hands of many generations. Under the intuitive touch of our professionally trained therapists, feel your sensory pleasures reawaken as your slowly drift in bliss, completing the experience that defines Al Areen Spa.

سبا العرين

ان منتجع العرين الحاصل على العديد من الجوائز ووسط أجواء من الخصوصية والفخامة يوفر ملاذا فريد ورائعا بعيدا عن صخب الحياة فلسفتنا تنبثق من فلسفة العناصر الصينية الخمسة والتقاليد الآسيوية الأخرى التي تمارس منذ قرون لنقدم لك ملاذا حميما يمزج بين الرومانسية والصفاء مع الحس الغربي .في اللحظة الاولى لدخولك سبا العرين الفاخر ستثار حواسك وتسلم نفسك إلى لا متانهية من عبق الزهور ورائحة الزيوت العطرية والأعشاب والتوابل.

يمتاز سبا العرين بتقديم الخدمات الفاخرة والفارهة لضيوفنا الاعزاء فانتم مدعون للاختيار من بين مجموعة واسعة من الخدمات ومن خيارات العلاج بالتدليك التي تعتمد وبشكل اساسي على التقنيات المتطورة ويقدم بلمسات ايادى الخبراء ليشعرك بالسعادة ويجدد حيويتك ويجعلك تنجرف بسلاسة الى النعيم

AL AREEN SPA PACKAGES

Royal Indulgence
180-minute session
This signature treatment adopts a holistic approach to balance and rejuvenate your mind, body and soul.

- Rainmist
- Exotic Lime and Ginger Salt Scrub - Rain shower
- A choice of 60 minute Body Massage
- A choice of 60 minute Facial Treatment
- Floral Bath
- Relaxation and Refreshments

Royal Rejuvenation
210-minute session
Harnessing ancient healing powers for a completely new body experience, hot basalt stones are placed on key energy points, while signature massage and treatment are combined. This treatment will leave you with a radiant glow and renewed zest.

- Rainmist
- Apple Green Tea Polish - Rain shower
- Aroma Ocean Wrap-Rainmist, Rain shower
- Aroma Stone Therapy Massage
- Relaxation and Refreshments

حزمة عروض المنتجع

الدلال الملكي
جلسة ١٨٠ دقيقة
العلاج المعتمد الذي يتبنى نهجا متكاملا لتحقيق التوازن وتنشيط العقل واستعادة الحيوية للجسد والروح.

- دش المطر
- التقشير باستخدام كلس الليمون النادر و ملح الزنجبيل
- مختارات من تدليك الجسم لمدة ٦٠ دقيقة
- مختارات من علاج البشرة الوجه لمدة ٦٠ دقيقة
- حمام الزهور
- الاسترخاء والمرطبات

استعادة الحيوية الملكي
جلسة ٢١٠ دقيقة
طريقة جديدة للعناية الكاملة بالجسم نسخر فيها خبرات قوى الشفاء القديمة ،في الوقت الذي يتم فيه المزج بين العلاج والتدليك المعتمد توضع الحجارة البازلتية الساخنة على نقاط الطاقة الرئيسية، هذا العلاج يمنحك بشرة متجددة للجسم ويضفي عليكم مزيدا من الحيوية والاشراق.

- دش المطر
- شاي التفاح الأخضر الملمع – دش المطر
- رائحة المحيط – دش المطر
- التدليك بزيوت رائحة الحجر
- الاسترخاء والمرطبات

Javanese Lulur
150-minute session
Often described as the ‘queen’ of body treatment, the Javanese Lulur has been practiced in the palaces of central Java and is used today by Javanese brides as a purifying ritual before marriage.

- Balinese Massage
- Rainmist - Lulur Scrub
- Yogurt Splash-Rain shower
- Pink Clay Body Mask- Rainmist, Rain shower
- Floral Bath
- Relaxation and Refreshments

Rituals of Romance (For Couples)
120-minute session
Escape the limits of time and share the experience with a friend or a loved one. Refresh and re-energize your mind and soul with our special package.

- Rainmist
- Rose Exfoliating Salt Scrub-Rain Shower
- Body Ritual Massage
- Nourishing Milk Bath
- Relaxation and Refreshments

لولور الجاوية
جلسة ١٥٠ دقيقة
غالبا ما توصف هذه الطريقة بأنها «ملكة» علاج الجسم، وقد مارستها الجاوية لولور في قصور وسط جاوة وتستخدم اليوم من قبل العرائس في جاوه بمثابة طقوس تنقية ونظافة قبل الزواج.

- مساج بالي
- رذاذ المطر – تقشير (فرك) لولور
- دفقات الزبادي – دش المطر
- قناع الطين الوردي للجسم – رذاذ المطر، دش المطر
- حمام الزهور
- الاسترخاء والمرطبات

الطقوس الرومانسية (للشخصين)
جلسة ١٢٠ دقيقة
هذه الجلسة المميزة يمكنك من خلالها الهروب من حدود الزمان بمشاركة صديق أو أحد أفراد ألاسرة لتجدد حياتك وتستعيدوا معاً نشاط العقل والروح.

- رذاذ المطر
- تقشير الورد الفرك بالملح – دش مطر
- طقوس تدليك الجسم
- حمام الحليب المغذي
- الاسترخاء ومرطبات

طقوس التنقية
جلسة ١٢٠ دقيقة
المنتجات الخاصة من إلمس هي الخيار الافضل. ان هذه الجلسة تجدد حواسك، وتحسن مظهر السيلوليت والحد من احتباس السوائل.

• رذاذ المطر
• رائحة عبق سبا المحيط – المطر دش
• مختارات من تدليك الجسم لمدة ٦٠ دقيقة
• الاسترخاء والمرطبات

أزهار المرح
جلسة ١٨٠ دقيقة
المصممة خصيصا للامهات الجدد تدليك لتعزيز الاسترخاء، وزيادة الدورة الدموية ،يساعد على تخفيف التوتر وتخفيف تورم اليدين والقدمين.

• تدليك الام المنعش
• الطفو الانتعاش بطريقة فرانجيباني الجسم
• مانيكير وباديكير كلاسيكي
• الاسترخاء والمرطبات

Ritual of Purification
120-minute session
Awaken your senses, improve the dimpled appearance of cellulite and reduce fluid retention. A professional product from Elemis is the best choice for you.

• Rainmist
• Aroma Spa Ocean Wrap-Rain Shower
• A choice of 60 minute Body Massage
• Relaxation and Refreshments

Blossoms of Joy
180-minute session
Specially designed for mothers-to-be, this massage promotes relaxation, increases circulation helps to relieve tension and alleviate swelling in the hands and feet.

• Nurturing Mother-To- Be Massage
• Exotic Frangipani Body Nourish Float
• Classic Manicure & Pedicure
• Relaxation and Refreshments

Gentleman's De-stress Ritual
90-minute session
A special treat for gentlemen; relax with our exotic body massage and then releive stress out with a unique blend of five techniques of body massage, to invigorate and revitalize your body.

- Rainmist
- Exotic Lime & Ginger Salt Glow Exfoliation-Rain Shower
- Hawaiian Wave Four Hands Massage
- Relaxation and Refreshments

Back Reviver
60-minute session
Excellent for relieving tension in the back muscles. Special ingredients enriched with Vitamin E, is generously layered onto the entire back.

- Back Scrub
- Back Massage
- Paraffin Treatment
- Relaxation and Refreshments

طقوس النبلاء للتخلص من التوتر
جلسة ٩٠ دقيقة
صمم خصيصا لعلاج النبلاء للتخلص من التوتر، الاسترخاء مع تدليك الجسم لتخفيف الاجهاد عبر مزيج فريد من خمس تقنيات للتدليك لتنشيط وإنعاش جسمك.

- رذاذ المطر
- الليمون الاستوائي وملح الزنجبيل االمتوهج / تقشير دش المطر
- موجة هاوي لتدليك اليدين
- الاسترخاء والمرطبات

استعادة حيوية الظهر
جلسة ٦٠ دقيقة
لتخفيف التوتر في عضلات الظهر. توضع بسخاء على كامل الجزء الخلفي توليفة خاصة غنية بفيتامين E.

- تقشير الظهر
- تدليك الظهر
- العلاج بالبارافين
- الاسترخاء والمرطبات

BODY MASAGE

Aroma Stone Therapy
90-minute session
This native Himalayan treatment goes back to mother nature for its soothing and organic ingredients. This ancient treatment is beneficial for smoother flow of Qi and discharges toxins from your systems. You will be filled with inner harmony and well-being.

Lomi-Lomi
60/90-minute session
Originating from Hawaii, this is a 60-minute deep revitalizing massage. Our therapist uses full body techniques, applied with rhythmic grace using thumbs, palms and elbows to reduce tension, leaving the entire body feeling totally relaxed and refreshed.

Swedish Massage
60/90-minute session
Pamper yourself with this unique full body massage that stimulates blood circulation and soothes tension muscles. Medium in pressure with basic strokes, long firm strokes, kneading and small circular strokes to reduce stress and soothe you into a state of relaxation.

تدليك الجسم

العلاج برائحة الحجر
جلسة ٩٠ دقيقة
هذا العلاج لشعوب لهيمالايا الاصليين تعود مكوناته العضوية والمهدئة إلى الطبيعة الأم. علاج منذ القدم مفيد لتدفق أكثر سلاسة من تشى ويعمل على تصريف السموم من اجهزة الجسم، ليغمرك بلانسجام الداخلي والسعادة.

لومي–لومي
جلسة لمدة تتراوح بين ٦٠ الى ٩٠ دقيقة
لومي لومي يرجع هذا العلاج الى جزر هاواي، وهو عبارة عن ٦٠ دقيقة من التدليك العميق لاستعادة النشاط والحيوية. يستخدم فيه لمعالج تقنيات تنسحب على كامل الجسم، وتطبق بالتدليك بتناغم بين الإبهام ورحة اليد والمرفقين وذلك لتخفيف حدة التوتر، وليشعر كامل جسمك بالراحة التامة والانتعاش.

المساج السويدي
جلسة لمدة تتراوح بين ٦٠ الى ٩٠ دقيقة
دلل نفسك بهذه الجلسة لتدليك كامل الجسم الذي يحفز الدورة الدموية ويخفف من توتر العضلات. باستخدام الضغط المتوسط من اليدين المصاحب بالطرق الخفيف، والحركات المنتظمة، والتهميز والحركات الدائرية المنتظمة والخفيفة للتهدئتك والحد من التوتر حتى الاسترخاء.

Thai Yoga Massage
60/90/120-minute session
Feel invigorated without of using oil or cream. This massage consists of an overall manipulation of your body using body positions and stretching. The highly relaxing and promotes a youthful and supple body.

Balinese Massage
60/90-minute session
An intense, medium to strong deep tissue massage in which the therapist uses thumb and palm pressure with firm strokes to apply special blended oil to stimulate blood circulation, improves energy flow and disperses tension.

Nurturing Massage (For Mother-to-be)
60/90-minute session
When a gentle touch is called for, this tender touch massage with a warmed rice pouch dipped with jojoba oil is applied with palm strokes to provide soothing results for maximum effectiveness. Suitable for mature guests or expectant mothers.

مساج اليوجا التايلندي
جلسة ٦٠/٩٠/١٢٠ دقيقة
اشعر بالنشاط دون استخدام زيت أو كريم. يتكون هذا المساج من معالجة بارعة لكامل الجسم باستخدام أوضاع الجسم وتمدده وتحصل على الاسترخاء الكامل ويمدك بالشباب ونضارة البشرة.

مساج بالي
٦٠ / جلسة لمدة ٩٠ دقيقة
مساج مكثف الى متوسط للانسجة يستخدم فيه المعالج للضغط الابهام وراحة اليد مع استخدام خليط خاص من الزيوت لتحفيز الدورة الدموية وتحسين تدفق الطاقة ويزيل التوتر.

مساج الرعاية (للامهات الحوامل)
٦٠ / جلسة لمدة ٩٠ دقيقة
لمسات رقيقة لمسات العطاء مع حفنة من الارز الدافئ مغموسة في زيت الجوبا تمد براحة اليد مع الطرقات الخفيفة لتصل الى الاسترخاء وهذا المساج مناسب للبالغين والنساء الحوامل.

BODY SCRUB

Exotic Lime and Ginger Salt Glow
30-minute session
Elemis Exotic Lime and Ginger Salt Glow deeply cleanses, polishes, and softens the skin to perfection, while Exotic Island Flower Body Lotion leaves the skin glowing and vibrant, replenished and flawless.

Apple and Green Tea Polisher
30-mintue session
Green apples are not only delicious but their citric properties make them effective skin cleansers. This mix of apple, honey and green tea powder help to prevent the skin disorders.

Tropical Fruit Scrub
30-minute session
Banana, papaya, watermelon, pineapple and orange are fruits used in this exotic and natural exfoliate that softens and clears the skin as it cleanses and tightens the pores.

Rose Exfoliating Salt Scrub
30-minute session
Delicately enriching, Rose Salt Scrub with super fine Himalayan mineral salt oils of pure Rose and exotic flowers leaves the skin fragrantly, refreshed, renewed, and lightly moisturized.

Lulur Body Scrub
30-minute session
Stemming from the traditional Jamu herbal practices of Indonesia, the regal Javanese Lulur is a conditioning body treatment that softens, refines and revitalizes skin texture, leaving it smooth and silky with healthy glow.

فرك الجسم

تقشير الجسم بالفرك
جلسة لمدة ٣٠ دقيقة
يتم التنظيف بعمق باستخدام الليمون الاستوائي ملح الزنجبيل المتوهج ثم التلميع وتنعيم وتليينه الجلد جيدا في الوقت الذي يعمل مرطب البشرة على تجديد حيوية الجلد ويترك البشرة لامعة ومتوهجة وخالية من الشوائب.

اشراقة التفاح والشاي الأخضر
جلسة ٣٠ دقيقة
ليس التفاح الأخضر لذيذة فحسب، بل غني بمادة الستريك التي جعلته من منظفات الجلد الفعالة. هذا المزيج من التفاح والعسل ومسحوق الشاي الأخضر يساعد على منع الأمراض الجلدية.

تنظيف البشرة بالفاكهة الاستوائية
جلسة لمدة ٣٠ دقيقة
تستخدم الفواكه كاالموز والبابايا والبطيخ والأناناس والبرتقال والفواكه في هذا المقشر الطبيعي الذي يعمل في حال استخدامه على ازلة الجلد الزائد وتنعيم البشرة وسد المسامات.

تقشير ملح الورد
جلسة لمدة ٣٠ دقيقة
تقشير البشرة باستخدام ملح الورد اللذيذ المنعش مع الاملاح المعدنية لزيوت الورد االصلي من الهمالايا واوراق الزهور الاستوائية يجدد البشرة يترك الجسم معطرا منتعشا و رطبا.

لولور لتنظيف البشرة
جلسة لمدة ٣٠ دقيقة
انطلاقا من العادات التقليدية لاستخدام الاعشاب في اندونيسيا فان علاج لولو الجاوية هو لترطيب و تجديد خلايا البشرة وترطيبها ويتركها ملساء كالحرير صحية واكثر اشراق.

BODY MASK

Pink Clay Detox Mask
60-minute session
Pink clay has been traditionally used for its toning and firming effects. Suitable for sensitive and fragile skin, pink clay softens and refines the texture of skins.

Green Clay Detox Mask
60-minute session
One of the finest quality clays for natural skin from France. Green clay has a high percentage of trace element with powerful cleansing properties that my help bring accumulated impurities and waste product to the surface.

Turmeric and Honey Moisturizer
60-minute session
This nourishing and moisturizing body conditioner works wonders on dehydrated and dull skin by drawing upon the benefits of turmeric, milk, honey and oil.

Aromatherapy Bath
Floral Milk Bath
30-minute session
While the story that the Egyptian Queen Cleopatra used to bathe in milk may be apocryphal, it's true that milk offer a natural way to perfectly hydrate and moisturize the skin.

Nourishing Milk Bath
30-minute session
The unique balancing formula by Elemis leave the skin feeling nourished. The special milk protein base, rich in vitamins and mineral contains natural plant collagen help the skin satin soft and in perfect harmony.

قناع الجسم

قناع الطين الوردي المضاد للسموم
جلسة لمدة ٦٠ دقيقة
ان قناع الطين الوردي يستخدم تقليديا لتوحيد لون البشرة .وهو مناسب للبشرة الحساسة والرقيقة، يلين ،يزيل السموم والشوائب ويصفي نسيج الجلد ليتركه ناعما ومعطرا.

قناع الطين الاخضر لازلة السموم
جلسة لمدة ٦٠ دقيقة
واحدة من أرقى واجود انواع الطين من فرنسا للحصول على بشرة طبيعية. الطين الأخضر يحتوي على نسبة عالية من العناصر لديها خصائص التنقية القوية التي تساعد على جلب الشوائب والاوساخ المتراكمة في العمق الى سطح البشرة وازالتها وترك البشره نظيفة ومتوهجة.

مرطب الكركم والعسل
جلسة لمدة ٦٠ دقيقة
هذا مكيف الجسم المغذي والمرطب يعمل العجائب على الجلد الجاف والبشرة الباهته بالاعتماد على فوائد الكركم والحليب والعسل والزيت.

حمام العطر الفواح
حمام الحليب والازهار
جلسة لمدة ٣٠ دقيقة
بينما تقول القصة أن الملكة المصرية كليوباترا تستخدم حليب الحمير للاستحمام «قد يكون هذا ملفقا، لكن الصحيح أن الحليب يوفر وسيلة طبيعية وفعالة لترطيب الجلد.

حمام الحليب الصحي
جلسة لمدة ٣٠ دقيقة
ان القاعدة المتوازنة الفريدة من نوعها من إلميس تدع الجلد يشعر بالصحة والعافية وقد بنيت على اساس بروتين الحليب الغني بالفيتامينات والمعادن الذي يحتوي على الكولاجين النباتي الطبيعي وتعمل هذه التركيبة على ان تبقى البشرة ناعمة ولامعة تماما.

HAND & FOOT TREATMENT

Classic Manicure
45-minute session
Keep your hands and nails well maintained with this regular hand care program comprising of the series of treats.

Oriental Manicure
90-minute session
A more extensive hand care treatment with a paraffin treatment to help protect skin against dryness and prevent premature aging. Also included are a head and shoulder massage during the treatment.

- Hand Soak and Scrub
- Nail Maintenance
- Hand Mask
- Hand Massage
- Paraffin Treatment – Head & Shoulder Massage
- Nail Painting or Buffing

Shellac Manicure
60-minute
Keep your hands and nails shiny with this long lasting hand care program.

- Hand Soak and Scrub
- Nail Maintenance
- Hand Mask
- Hand Massage
- Nail Painting or Buffing

علاجات اليدين والقدمين

المانيكير الكلاسيكي
جلسة لمدة ٤٥ دقيقة
برنامج للرعاية العادية لليدين والقدمين الذي يتالف من سلسلة من المتع تبقي اظافر اليدين والقدمين في احسن حالة.

المانيكير الشرقي
جلسة لمدة ٩٠ دقيقة
علاج مكثف لرعاية اليدين بالبرافين وذلك لحمايتها من الجفاف ومنع الشيخوخة المبكرة وبالإضافة مساج للكتفين والراس خلال فترة المعالجة.

- نقع وفرك اليد
- تهذيب الأظافر
- قناع اليد
- تدليك اليد
- العلاج بالبارافين – تدليك الراس والكتفيين
- دهان الأظافر او التلميع

المانيكير الصدفي
٦٠دقيقة
برنامج الرعاية العادية يجعل يدك واظافرك في احس حال ويحافظ على يدك عبر سلسلة من العلاجات.

- نقع وفرك اليد
- تهذيب الأظافر
- قناع اليد
- تدليك اليد
- دهان الأظافر أو التلميع

Classic Pedicure
45-minute session
Give your feet the attention that they deserve with this food care routine. The feet are cleaned, scrubbed, masked and nails are trimmed and shaped according to your preference.

Oriental Pedicure
90-minute session
This therapy offers all the benefit of foot basics, along with the addition of relief to sore leg muscle tension and a paraffin treatment to remedy dry and cracked skin.

- Foot Soak and Scrub
- Nail Maintenance
- Foot Mask
- Muscle Relief Leg Massage
- Paraffin Treatment – Head & Shoulder Massage
- Nail Painting or Buffing

Shellac Pedicure
60-minute
Give your feet the attention that they deserve with this foot care routine.

- Foot Soak and Scrub
- Nail Maintenance
- Foot Massage
- Nail Painting or Buffing

باديكير الكلاسيكية
جلسة ٤٥ دقيقة
تعطي قدميك الاهتمام الذي يستحقه مع هذا الروتين الرعاية الغذائية. يتم تنظيف القدمين، وقص فرك، وقناع والأظافر وشكل وفقا لتفضيلاتك.

باديكير الشرقية
جلسة لمدة ٩٠ دقيقة
هذا العلاج يقدم كل مزاية علاجات القدم الاساسية اضافه الى مصلحة أساسيات القدم، وإضافة علاج توتر العضلة الساق والعلاج واستخدام البارافين لعلاج جفاف الجلد وتشققه.

- القدم نقع وفرك
- صيانة الأظافر
- قناع القدم
- مساج لاراحة عظلات الساق
- العلاج بالبارافين – مساج للكتفين والراس
- دهان الأظافر أو التلميع

الباديكير الصدفي
٦٠ دقيقة
تعطي قدميك الاهتمام الذي يستحقه مع هذا الروتين الخاص للعناية بالقدم.

- القدم نقع وفرك
- صيانة الأظافر
- تدليك القدم
- دهان الأظافر أو التلميع

FACIAL TREATMENT

Fruit Active Glow (For all Skin types)
60-minute session
For a powerful skin recharge, this facial will bring back the glow to tired, dull and lifeless complexions. The treatment includes a head, neck and shoulder massage to enhance relaxation.

Exotic Moisture Dew (For Sensitive Skin types)
60-minute session
For skin in need of super saturating moisture boost, the skin is fed with moisture loving actives that will bring back that healthy, dewy look to the skin.

Elemis S.O.S Purifying Facial (For Oily Skin)
75-minute session
This powerful, purifying face and eye treatment is for oily and congested skins, A Japanese Sulphur Mask is infused with Vita-C Booster serum to help absorb sebum, calm irritation, repair scarring and to rebalance oil-rich pores, leaving a beautiful matt skin.

Oxygen Skin Calm Facial (For Sensitive Skin)
75-minute session
Gentle massage techniques combined with calming actives and a restructuring Japanese Silk Mask help to rebalance delicate, fragile and sensitive skins. Reduces redness and offers immediate comfort to stressed skin.

Pro-Collagen Quartz Lift Facial (For Mature Skin)
75-minute session
Clinically proven to reduce the number of wrinkles by up to 94% and improve skin firmness by up to 57%, after just one treatment. Specialized lifting massage, combined with proven marine extract, Padina Pavonica, helps re-energize cell communication and rejuvenate skin.

Elemis Skin IQ + Facial (For Men)
75-minute Session
The ultimate skin overhaul for maximum anti-ageing results. Charged with clinically proven Time Defense Wrinkle Delay and Eye Reviver, this treatment is tailored to help combat the effects of a hectic lifestyle and environmental stressors.

منتجات المس علاجات البشرة

اشراقة الفاكهة الفعال (لجميع أنواع البشرة)
جلسة لمدة ٦٠ دقيقة
هذا العلاج لاستعادة نضارة وحيوية البشرة المتعبة، الباهتة ويتضمن العلاج تعزيز الاسترخاء والتركيز على تدليك الرأس والعنق والكتف.

ترطيب الندى (للبشرة الحساسة)
جلسة لمدة ٦٠ دقيقة
للبشرة التي تحتاج ترطيب مكثف، ويتم تغذية البشرة بطرق متعددة من الترطيب التي تعمل على استعادة الترطيب والحيوية والنضارة، للبشرة.

تنقية الوجه (للبشرة الدهنية)
جلسة ٧٥ دقيقة
تنقية مكثفة لبشرة الوجه الزيتية والمختلطة وعلاج العين، قناع الكبريت الياباني المطعم فبيتامين يساعد على امتصاص الزهم، ويهدأ التحسس، وإصلاح الندوب وإعادة التوازن اي وصول المواد الدهنية لمسام البشرة، وترك البشرة نضرة جميلة.

علاج صفاء البشرة بالاكسجين (للبشرة الحساسة)
جلسة ٧٥ دقيقة
تقنيات تدليك لطيف جنبا إلى جنب مع تركيبة قناع الحرير الياباني الذي تساعد على إعادة التوازن للبشرة الحساسة و يقلل الاحمرار ويوفر الراحة الفورية للبشرة.

الكولاجين كوارتز لشد البشرة (للبشرة الناضجة)
جلسة ٧٥ دقيقة
علاجا للحد من التجاعيد بنسبة تصل إلى ٩٤٪ وتحسين تماسك البشرة بنسبة تصل ٥٧٪، بعد جلسة واحد ة فقط. تدليك مخصوص لشد البشرة، جنبا إلى جنب مع تركيبة من الاعشاب البحرية للمساعد ة على إعادة تنشيط الاتصال بين الخلايا وتجديد شباب البشرة.

الميس (للرجال)
الدورة ٧٥ دقيقة
اصلاح الجلد النهائي لأقصى قدر من النتائج ومكافحة الشيخوخة. ثبت علاجيا مقاومة الوقت اوتاخير التجاعيد واستعادة حيوية العين، تم تصميم هذا العلاج للمساعده على مكافحة تاثيرات نمط الحياة المتسارع والضغوطات البيئية.

A MUST-TRY SPA TREATMENT

Youth Booster Facial
60-minute session
The extreme generating power of Gardenia Stem cells and pure extra virgin olive oil which is full of antioxidants and nutrients help the prevention of collagen loss in aged or prematurely aged skin – over 30s and to restore the balance of collagen turnover in aging skin – over 40s. It provides deep replenishing and restructuring results for any concerns over premature aging.

Luxury Anti Stress Massage
60-minute session
Aromatherapy session that helps to relax and clam the mind. Powerful combination of carefully selected pure natural essential oils and slow rhythmic technique of massage movement that effectively reduces stress and alleviate anxiety.

Sensual Candle Massage
60-minute session
A soothing tingling sensual feeling of relaxation when the candle melts into a warm silky massage oil that deeply penetrates into your skin. Warming full body massage release muscle tension while the main focus is to align your nerves moving into the rhythm of the body.

Aromatherapy Slimming Body Wrap
60-minute session
Aromatherapy Slimming Body wrap, a sensory experience that incorporates healing touch and the natural wonders of nature using the most powerful ingredients that have a distinct effect in reducing cellulite primarily by preventing excessive accumulation of fats in cells and eliminates excess fluids, puffiness and swelling due to water retention.

Leg Firming Treatment
45-minute session
This leg firming treatment incorporates the use of stimulating essential oils to assist in tightening loose skin, Shea butter and Beeswax to soften and moisturize the skin, which will benefit in fat lipolysis, eliminate cellulite and relieve the heavy feeling in the legs and ankles.

Stretch Mark Treatment
45-minute session
This treatment is shown to increase the moisture content of the skin, thereby helping to keep skin more elastic and less apt to tear and form stretch marks. Visibly reduces stretch marks and helps prevent the occurrence of new ones, improving discoloration, smoothing texture and enhancing softness.

Velvet Lightening Body Experience
90-minute session
Feel Reborn! Gentle exfoliation and body butter massage that fosters a long lasting effect of overall smoothness, giving a lightened, soft & moisturized effect to the skin and makes it look and feel healthy.

تنظيف الوجه المعزز للشباب
جلسة لمدة ٦٠ دقيقة
مع قوة التوليد القصوى لخلايا الغردينيا الجذعية وزيت الزيتون البكرالنقي المليء بالمواد المضادة للاكسدة والمواد المغذية التي تساعد على الوقاية من فقدان الكولاجين في الجلد الهرم أوالجلد الذي بلغ الشيخوخة المبكرة ويساعد على استعادة توازن دوران الكولاجين في الجلد الذي بدت عليه علامات الشيخوخة ما بعد سن الثلاثين كما أنه يعمل على تعويض النقص في الكولاجين في عمق الجلد ويعيد هيكلته فيما يتعلق بأي مخاوف من الشيخوخة المبكرة.

مساج الشمع المثير للحواس
جلسة لمدة ٦٠ دقيقة
إنه لشعور مهدىء ملطف يجعلك تشعر بالانتعاش والاسترخاء عندما تذوب الشمعة في زيت التدليك الدافيء الحريري الملمس الذي يتغلل إلى أعماق الجلد. حيث يعمل تدليك الجسم الذي ارتفعت درجة حرارته على التخلص من توتر وإجهاد العضلات في الوقت الذي يكون التركيز الرئيس على جعل أعصابك تتناغم مع إيقاع الجسم.

علاج التنحيف بالروائح الاروماتية
جلسة لمدة ٦٠ دقيقة
العلاج بالروائح الأروماتية التي تلف الجسم وتعمل على تنحيفه نوع من التجميل الذي ينطوي على استعمال مكونات تطهير الجلد في الجسم،والذي يتم بعد ذلك لفه بالمناشف الساخنة، هو خبرة حسية تضم لمسة الشفاء وعجائب الطبيعة الطبيعية باستخدام المكونات الأكثر قوة والتي يكون لها تأثير واضح في الحد من السيلوليت في المقام الأول من خلال منعه للتراكم المفرط للدهون في الخلايا وإزالة السوائل الزائدة، والانتفاخ والتورم نتيجة لاحتباس الماء.

علاج ترهل الساق
جلسة لمدة ٤٥ دقيقة
يتضمن هذا العلاج استخدام الزيوت الأساسية المحفزة للمساعدة في شد الجلد المترهل، مثل زبدة الشيا وشمع العسل لتنعيم وترطيب البشرة، مما سيعود بالنفع في تحلل الدهون، والقضاء على السيلوليت وتخفيف الشعور بالثقل في الساقين والكاحلين.

علاج علامات تمدد الجلد
جلسة لمدة ٤٥ دقيقة
تظهر علامات تمدد الجلد كشرائط خطية على الجلد نتيجة شد فوق طاقته. وعادة ما تبدأ كخطوط حمراء مسطحة، وتصبح بمرور الوقت شرائط بيضاء متقعرة قليلا. وهي غالبا ماتكون موجودة بالقرب من الإبطين، وعلى ا لفخذين والبطن والصدر. ومظهرها يشبه التغييرات التي تلاحظ على سطح البالونات المطاطية التي تم نفخها على نحوزائد. يعمل هذا العلاج على زيادة محتوى الرطوبة في الجلد، مما يساعد على الحفاظ على البشرة أكثر مرونة وأقل عرضة للتمزق وتكون علامات التمدد. كما يقلل بصورة واضحة من علامات التمدد ويساعد على منع حدوث علامات تمدد جديدة، ويخفف من تلون الجلد، ويجانس نسيج الجلد ويعزز نعومته.

تفتيح البشرة المخملي
جلسة لمدة ٩٠ دقيقة
الشعور بالولادة من جديد! تقشير لطيف للبشرة وتدليك للجسم بالزبدة مما يعزز التأثير طويل الأمد من النعومة الشاملة، وتفتيح البشرة، وتنعيم وترطيب الجلد الذي يجعل جلدك يمتلك المظهر والشعور الصحي.

HAMMAM GARDEN

With inspiration from ancient Middle Eastern gardens, the Al Areen Spa Hydrothermal garden is home to one of the largest Hammam in the region and provides an holistic approach to physical and spiritual wellbeing.

Crowned by a grand dome, the Al Areen Spa Garden Hammam resides within a lush and serene water garden with cool fountains and invigorating streams. A sprawling waterfall curtain forms a sensuous veil between the intimate garden and the inner sanctum of the Garden Hammam, allowing guests to not just marvel at the splendor and serenity of the natural world, but also awakens all of their senses, making them more receptive to the healing touch of skilled therapist.

Hammam Queen
330-minute session
- Steam
- Body Scrub
- Shampoo & Conditioner
- Shower-gel & Stream
- Green Clay Detox Mask
- Exotic Moisture Dew Facial
- Balinese Massage
- Manicure & Pedicure
- Blow Dry

Hammam Oriental
140-minute session
- Steam
- Body Scrub
- Shampoo & Conditioner
- Shower-gel
- Steam & Shower
- Balinese Massage
- Relaxation and Refreshments

Traditional Moroccan Bath
45-minute session
- Steam
- Body Scrub

حمام الحديقة

بإلهام من حدائق الشرق الأوسط القديمة، تعتبر حديقة منتجع العرين الينبوع المائي الحراري المترف موطن الواحدة من أكبر الحمامات في المنطقة وهي توفر نهجاً شاملا للرفاهية المادية والروحية.
يقع حمام حديقة ومنتجع العرين الذي تعلوه قبة كبرى داخل حديقة مياه خصبة وهادئة تملؤها نوافير وتيارات تنشيط المياه الباردة. كما يشكل شلال المياه المترامي الاطراف ستارة حسية بين الحديقة الحميمة والحرم الداخلي لحمام الحديقة، مما يسمح للضيوف ليس فقط التأمل بعظمة وصفاء العالم الطبيعي، ولكن هي توقظ أيضاجميع حواسهم،ممايجعلهم أكثرتقبلا للمسة شفاء المعالجين المهرة.

حمام الملكة
جلسة لمدة ٣٢٥ دقيقة
- البخار
- فرك الجسم
- شامبو وبلسم
- جيل الاستحمام والتيار
- لف الجسم بعبق الفرانجيباني النادر
- تنظيف رطوبة الندى
- تدليك بالي
- مانيكير وباديكير
- تجفيف الشعر

الحمام الشرقي
جلسة لمدة ١٣٥ دقيقة
- البخار
- فرك الجسم
- شامبو وبلسم
- جل الإستحمام
- البخار والدش
- تدليك بالي
- مرطب الجسم

الحمام المغربي التقليدي
جلسة لمدة ٤٥ دقيقة
- البخار
- فرك الجسم

Hydro Vitality Pool

A haven of serenity and tranquility, our guests can enjoy the therapeutic qualities of the extensive range of hydrothermal facilities at Al Areen Palace & Spa Hydrothermal garden. The array of facilities and therapies is much greater than what can normally be experienced in a single visit. As your soul is gently calmed by the sound of the lush water garden, your senses are reawakened with a carefully designed hydrothermal therapy program.

Hydrothermal Breeze
45-minute session
• Rainmist Shower
• Vitality Pool
• Herbal Ceramic Sauna
• Sanarium

Hydrothermal Specific
60-minute session
• Rainmist Shower
• Vitality Pool
• Pelotherapy Chamber (Mud Mask)
• Brine Cavern
• Warm Rainmist Corridors
• Herbal Ceramic
• Ice Igloo

Purifying Hydrothermal
90-minute session
• Rainmist Shower
• Herbal Ceramic Sauna
• Nature Glow (Salt Scrub)
• Warm Rainmist Corridors
• Grotto Steam Sole Therapy
• Pelotherapy Chamber (Mud Mask)
• Bucket Drench Shower
• Monsoon Shower
• Tropical Experience Shower
• Brine Cavern
Body lotion will be provided for you to end your hydrothermal treatment session

Hydrothermal Signature Treatment
120-minute session
• Rainmist Shower
• Warm Rain mist Corridors
• Nature Glow (Salt Scrub)
• Sanarium
• Monsoon Shower
• Grotto Steam
• Brain Cavern
• Ice Igloo
• Cold Rainmist Corridors
• Tropical Shower
• Herbal Ceramic Sauna
• Sole Therapy
Body lotion will be provided for you to end your hydrothermal treatment session

بركة الماء الحيوية

واحة للسكينة والهدوء، حيث يستطيع الضيوف الاستمتاع بالميزات العلاجية لمجموعة واسعة من المرافق المائية الحرارية والعلاجية في حديقة ومنتجع العرين. ومجموعةالمرافق العلاجيةهي أكبر بكثيرممايمكن أن يخبره الفرد عادة في زيارة واحدة. وفي حين تشعر بهدوء النفس بلطف من قبل صوت حديقة المياه الخصبة،تستيقظ حواسك من خلال برنامج العلاج المائي المصمم بعناية.

نسيم المياه الحارة
جلسة لمدة ٤٥ دقيقة
• دش رذاذ وضباب المطر
• بركة الحيوية
• ساون االسيراميك العشبية
• سناريوم (سناريوم هونوع من الساونا. وفي الواقع يقع في مكان مابين الساونا وغرفة البخار،ويجمع بين فوائدهما على حد سواء في شكل أكثر اعتدالا)

المياه الحارة النوعية المميزة
جلسة لمدة ٦٠ دقيقة
• دش رذاذ وضباب المطر
• بركة الحيوية
• غرفة المعالجة بالطين (قناع الطين)
• كهف الماء المالح
• ممرات رذاذ وضباب المطرالدافئة
• السيراميك العشبي
• كوخ الجليد

التنقية بالمياه الحرارية
جلسة لمدة ٩٠ دقيقة
• دش رذاذ وضباب المطر
• ساونا السيراميك العشبية
• الوهج الطبيعي (الفرك بالملح)
• ممرات رذاذ وضباب المطر الدافئة
• مغارة البخار لعلاج القدم
• غرفة المعالجة بالطين (قناع الطين)
• دش النقع في الدلو
• دش (المانسون) الرياح الموسمية
• تجربة الدش الاستوائي
• كهف الدماغ
وسيتم توفيرلوشن الجسم لك في نهاية مطاف جلسةعلاج المياه الحارة

العلاج بالمياه الحارة وفق حاجتك
جلسة لمدة ١٢٠ دقيقة
• دش رذاذ وضباب المطر
• ممرات رذاذ وضباب المطر الدافئة
• الوهج الطبيعي (الفرك بالملح)
• سناريوم
• دش (المانسون) الرياح الموسمية
• مغارة البخار
• كهف العقل
• كوخ الجليد
• ممرات رذاذ وضباب المطرالباردة
• الدش الاستوائي
• ساونا السيراميك العشبية
• علاج القدم
وسيتم توفيرلوشن الجسم لك في نهاية مطاف جلسة علاج المياه الحارة

HAIR CARE

Hair Cut & Styling	قص الشعر والتسريحة
Ladies Hair-cut	قص الشعر / السيدات
Men's Hair-cut	قص الشعر / الرجال
Child's Hair-cut	قص الشعر / الاطفال
Shampoo & Blow Dry	الشامبو والسشوار
Full Head - Hair Coloring	صبغة / كامل الراس
Root - Hair Coloring	صبغة / الجذور
Full Head Foils	ميشات / كامل الشعر الكاملة
Half Head Foils	ميشات / نصف الشعر
Deep Conditioning Treatment	علاج ترطيب عميق
Shampoo & Set	الشامبو والضبط
Upstyling	التسريحة
Hair Straightening	

العناية بالشعر

Waxing

Bikini	بيكيني
Under-arms	الابطين
Half-legs	الساق / نصف
Full-legs	الساقين / كاملة
Back	الظهر

شمع

Threading

Eyebrow	الحاجب
Upper-lip	الشارب

الخيط