



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

## LA SUITE BIEN-ETRE PAR OLIVIER LECOCQ

### CARTE DES SOINS

## THE WELLNESS SUITE BY OLIVIER LECOCQ

### SPA MENU

+33 (0)1 53 23 78 85



THELUXURYCOLLECTION.COM/PRINCEDEGALLES



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

OLIVIER LECOCQ est le masseur français des palaces parisiens.

Expert en bien-être depuis plus de 20 ans, ce professionnel hors norme est très attaché aux valeurs d'exception et d'authenticité.

La gamme de soins OLIVIER LECOCQ PARIS est 100% naturelle et issue de l'agriculture biologique.

La prise en charge de l'individu et la personnalisation sont au cœur de la philosophie de la marque.

Les soins signatures OLIVIER LECOCQ sont de véritables voyages intérieurs réconciliant le corps et l'esprit.

OLIVIER LECOCQ et son équipe proposent des rituels exclusifs et magiques conçus pour vous faire vivre une expérience unique.

OLIVIER LECOCQ is a French masseur of Parisian palaces.

Expert in wellness for 20 years, this extraordinary professional has inherited a long tradition of quality and excellence,

based on human values and French production.

OLIVIER LECOCQ PARIS is a complete care 100% natural and organic range for men and women.

The holistic care of the individual and the personalization are at the heart of this French brand's philosophy.

The signature treatments of OLIVIER LECOCQ are on original journey within, enabling everyone to reconcile body and soul.

OLIVIER LECOCQ and his team propose exclusive and magical rituals. Moments designed to make you live a unique experience.

# OLIVIER LECOCQ

## P A R I S



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

## LES EXCLUSIFS EXCLUSIVE

---

L'expérience bien-être proposée par OLIVIER LECOCQ à l'hôtel Prince de Galles repose sur l'authenticité des soins sur mesure. Les services sont offerts dans le confort et l'intimité de votre chambre, ou dans la Suite Bien-Être.

The wellness experience by OLIVIER LECOCQ at the Prince de Galles hotel is based on the authenticity of personalized treatments. Services are offered in the comfort and privacy of your own room or in the Wellness Suite spa.

### LE SOIN RENAISSANCE REBORN TREATMENT

90min / 290 euros

Une occasion unique de réconforter son corps et éliminer toutes les tensions dues au stress. 15 minutes de hammam, et 75 minutes de massage aromatique avec une application de serviettes chaudes le long de la colonne vertébrale pour faciliter l'élimination des toxines accumulées. La séance se termine par un effleurage profond avec un baume énergisant.

15 minutes of hammam, application of a thermo-gel along the spine and hot towels, essential oil massage for 75 minutes.

### MASSAGE PRINCE DE GALLES THE PERSONALIZED MASSAGE

45min / 195 euros

Relaxant, tonifiant, très profond, choisissez votre pression idéale pour ce massage du corps.

Relaxing, energizing, deep tissue, feel free to ask the pressure you like for this body massage



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION



## OLIVIER LECOCQ

Prince de Galles, a Luxury Collection Hotel, Paris - 33 avenue George V, 75008 Paris, France - T +33 (0)1 53 23 77 77 F +33 (0)1 53 23 78 78  
[luxurycollection.com/prinedegalles](http://luxurycollection.com/prinedegalles)



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

## LES SIGNATURES SIGNATURE

---

### RITUEL D'EXFOLIATION SEL ET MENTHE POIVREE SALT AND FRESH MINT BODY SCRUB

45min / 145 euros

Après 15 min de relaxation dans le hammam, ce gommage corps de 30 min aux parfums enivrants vous apaise tout en affinat le grain de votre épiderme. A l'issue de ce rituel de beauté aux verus hydratantes et nourrissantes, votre peau est rayonnante.

After 10 minutes of hammam, this body scrub for 30 minutes with its heady scents will soothe you while it refines the surface of your skin. After this beauty ritual with its moisturizing and nourishing properties, your skin will simply be radiant.

### RITUEL UNIQUE ELIXIR UNIQUE ELIXIR RITUAL

60min / 230 euros

5 minutes de hammam et 55 minutes de massage bien-être de la tête aux pieds. Laissez-vous enivrer par les essences précieuses de nos huiles 100% naturelles.

5 min of hammam and 55 min of wellbeing treatment. Let yourself be elated by the exotic scents of our natural and organic essentials oils.

### RITUEL DU GRAND VOYAGEUR FREQUENT TRAVELLER TREATMENT

75min / 260 euros

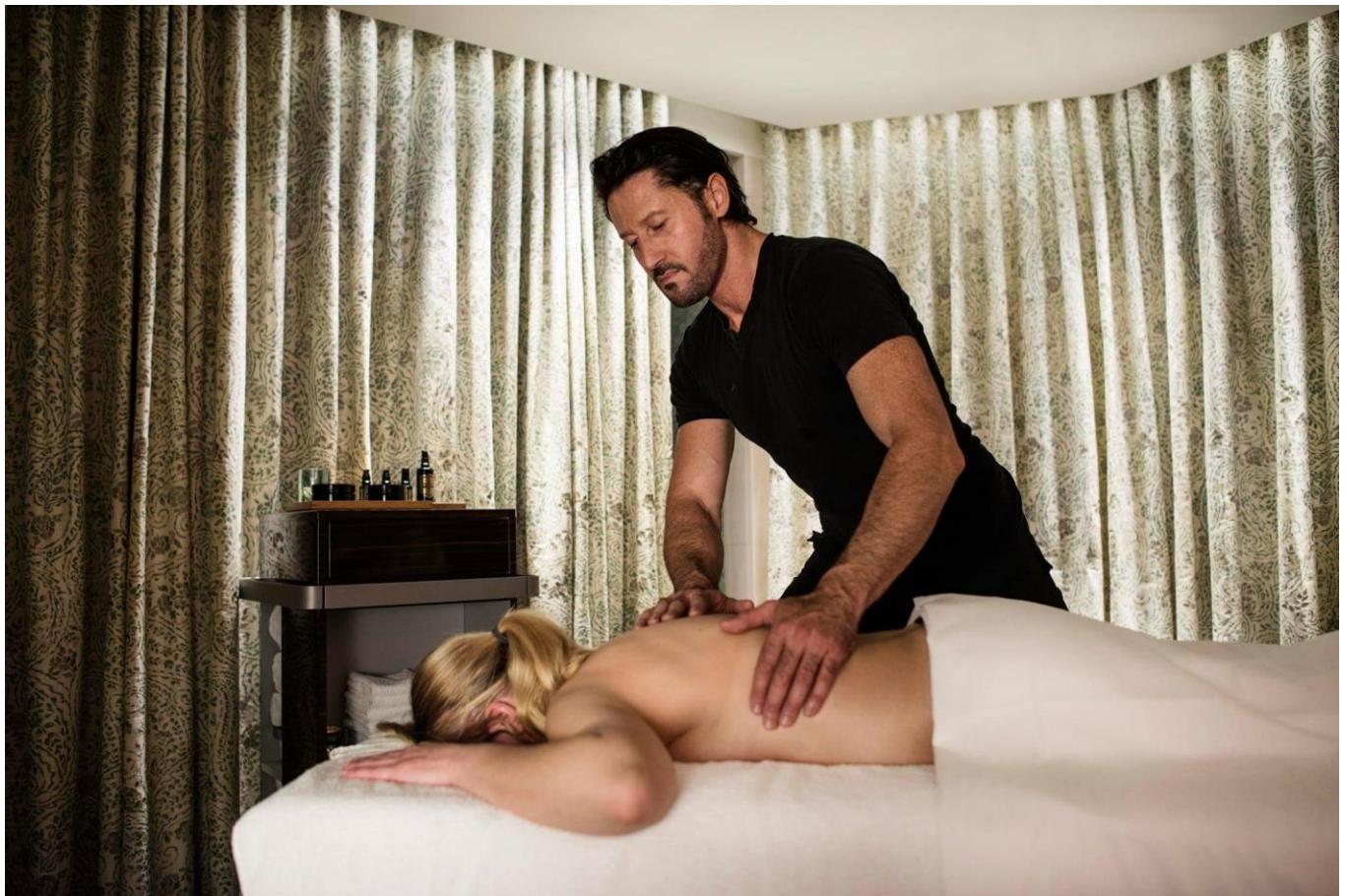
Conçu pour récupérer du décalage horaire, ou d'une grande fatigue, ce soin du corps débute par un hammam de 5 minutes, puis un massage énergisant de 70 minutes qui suit les techniques du amma japonais. Il est accompagné d'une application d'un gel frais pour les jambes et de la pose d'un sérum décongestionnant spécial contour des yeux.

Specially designed to relieve symptoms of jet lag, or if you are very tired, this treatment begins with hammam and an energizing massage from Japan. Then, we apply a refreshing gel to heavy legs and a decongesting serum around the eyes.



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION



## RITUEL DIVIN HEAVENLY RITUAL



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

**RITUEL DIVIN AVEC OLIVIER LECOCQ LUI-MEME**  
**HEAVENLY RITUAL WITH OLIVIER LECOCQ HIMSELF**

90min / 350 euros

Ce rituel d'exception avec le créateur lui-même, est un savant mélange de plusieurs techniques de relaxation : hammam 10 min and 80 min of massage suédois, réflexologie plantaire, shiatsu, massage Thaï. Durant ce massage multisensoriel, l'expert s'adapte aux désirs du client et aux points de tension qu'il rencontre : effleurage, pétrissage, percussion, vibration, friction, la chorégraphie est infinie.

This ritual is a skilled high quality, holistic treatment which nourishes and revitalizes the body. The treatment consists of : 10 min of hammam, 80 min of Swedish massage, shiatsu pressures, reflexology and Thai. During the multisensory massage the capable and informative hands of the therapist become the composer. His choreography includes a deep tissue massage, stretch, rub, kneading and many well kept aromatherapy secrets.



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION



## COLLECTION DE BOUGIES TRES PARISIENNES CANDLES COLLECTION BY OLIVIER LECOCQ PARIS



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

## LES SPECIFIQUES SPECIFICS

---

### MASSAGE DOS PUR PURE BACK MASSAGE

30min / 120 euros

Succession de massage aux huiles essentielles, gommage du dos au sel de la Méditerranée.

Back scrub with Mediterranean salts, a series of essential massages oils.

### MASSAGE AFTER SHOPPING AFTER SHOPPING MASSAGE

30min / 120 euros

Déchaussez-vous et prenez le temps de vous allonger. Ce massage des pieds et des jambes soulage et procure une sensation de détente absolue.

Take off your shoes and take time to lay down your legs. Feel absolute relaxed after foot and legs massage. Application of specific legs fresh gel.

### MASSAGE AU MASCULIN MASSAGE FOR MEN

45min / 195 euros   75min / 260 euros

Relaxant, sportif ou très profond, choisissez votre pression idéale pour ce massage.

Relaxing, sport or deep tissue, feel free to ask the pressure you like for this body massage.



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

## LA BEAUTE BEAUTY

---

### **HYDRATATION ULTIME VISAGE ULTIMATE FACIAL MOISTURIZING TREATMENT**

50min / 210 euros

L'originalité de cette expérience allie le bien-être d'un massage personnalisé à la technicité et l'efficacité de nos produits visage, pour un résultat immédiat. L'application d'un masque riche en acide hyaluronique favorise l'hydratation de la peau, lisse l'épiderme et illumine le teint.

We offer a unique package which combines customized face care and a tailored massage: application of non-stop moisturizing mask and personalized massage. Our expert team will undertake a careful diagnosis of your skin and will pay much attention to your desires and needs.

### **HYDRATATION ANTI-AGE POUR LE VISAGE ANTI-AGEING FACIAL TREATMENT**

50min / 210 euros

L'originalité de cette expérience allie le bien-être d'un massage personnalisé à la technicité et l'efficacité de nos produits visage, pour un résultat immédiat. L'application d'un masque riche en collagène et en acide hyaluronique raffermit la peau et illumine le teint.

We offer a unique package which combines customized face care and a tailored massage : application of anti-ageing mask and personalized massage. Our expert team will undertake a careful diagnosis of your skin and will pay much attention to your desires and needs.



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

## SAUNA JAPONAIS VITAL DÔME VITAL DOME JAPANESE SAUNA

Le VITAL DÔME est un sauna japonais à infrarouges longs dernière génération, aux bienfaits cliniquement prouvés : relaxation, minceur, détox, anti-âge, récupération. Vous êtes confortablement allongé et en cabine individuelle.



### VITAL DÔME

1 séance personnalisée 40 minutes

90 euros

Forfait 5 séances + 1 offerte

450 euros

Forfait 10 séances + 3 offertes

900 euros

### MASSAGE DOS RELAX 20 MIN + VITAL DÔME 30 MIN

### RELAX BACK MASSAGE 20 MIN + VITAL DÔME 30 MIN

Associé un massage à votre séance de Vital Dôme

160 euros



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

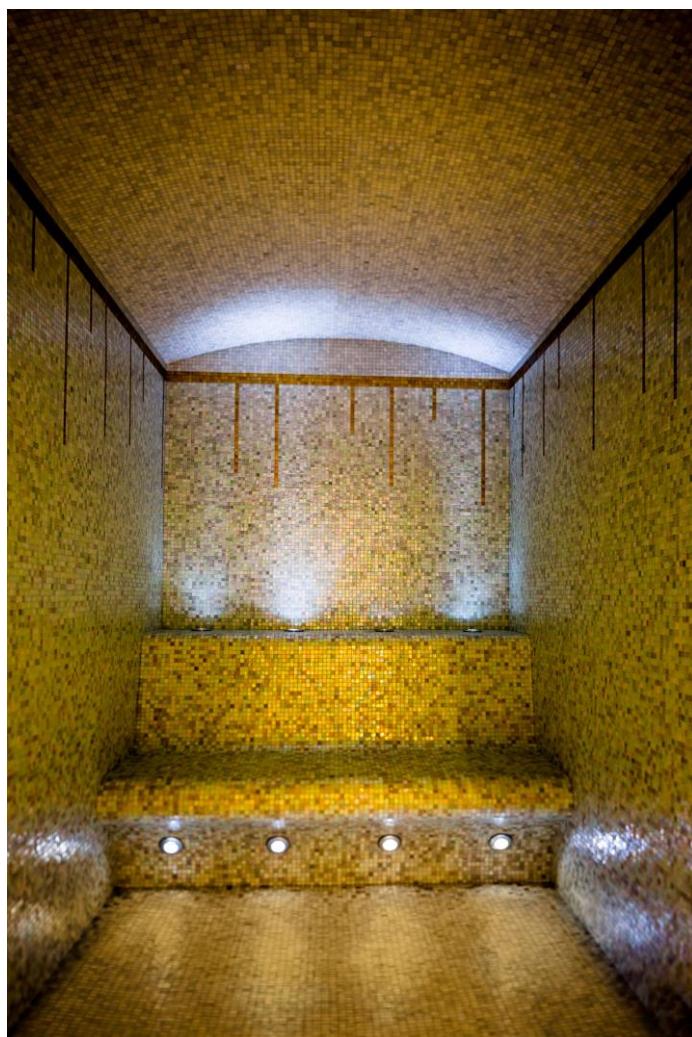
THE  
LUXURY  
COLLECTION

**ACCES PRIVE AU HAMMAM**  
**PRIVATE ACCES TO THE HAMMAM**

30min / 50 euros

Accès privé à la Suite Bien-Etre avec hammam sur rendez-vous de 13h à 20h.

Wellness Suite private access with hammam by appointment from 1 pm to 8 pm.





PRINCE DE GALLES  
HOTEL

PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

## SOPHROLOGIE ET PREPARATION MENTALE SOPHROLOGY AND MENTAL PREPARATION

---

OLIVIER LECOCQ a fait le choix de collaborer avec ALAIN LANCELOT, coach et sophrologue réputé, conférencier et auteur de nombreux ouvrages sur la prévention du Burn Out et la préparation mentale. Alain Lancelot vous propose une détente totale du corps au son de la voix pour vous permettre de relâcher toutes les tensions mentales et les pensées anxiogènes qui vous empêchent de profiter pleinement du moment présent. Fondées sur le pouvoir de la visualisation positive, ces séances de relaxation mentale vous feront prendre conscience de vos capacités et de vos ressources.

Olivier Lecocq has chosen to collaborate with Alain Lancelot, a reputed coach and sophrologist, conference speaker, and author of several books on mental preparation and burn-out prevention. Alain Lancelot brings complete body relaxation to the sound of voice, empowering you to release all the mental strains and anxiety-inducing thoughts that block you from fully enjoying the present moment. Based on the power of positive visualisation, these mental relaxation sessions will help you realise your own capacities and resources.

### RELAXATION MENTALE MENTAL RELAXATION

60min / 150 euros

Retrouver un sommeil réparateur.  
Se libérer d'une contrariété.  
Gérer la fatigue intellectuelle.  
Se préparer mentalement à un événement important.  
Renforcer votre confiance, gérer le stress d'une prise de parole à fort enjeu.

Restore restful sleep  
Free yourself from aggravation  
Manage mental fatigue  
Mentally prepare yourself for an important event  
Boost your confidence, manage the stress of high-stake public speaking



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
**LUXURY**  
COLLECTION

# L'EXPERIENCE BIEN-ETRE EN CHAMBRE IN ROOM WELLNESS EXPERIENCE

Nous vous offrons la possibilité de recevoir une sélection de nos soins dans votre chambre.

Vous vivrez toute l'expérience d'un soin du corps avec tout le confort d'une table de massage et l'environnement d'une cabine de relaxation recréée pour vous.

We offer you a genuine body treatment in the privacy of your room. A relaxing atmosphere is created before your massage starts in order to make the most of your in room wellness experience.

This service provides a broad selection of our face and body treatments.

**BEAUTE DES ONGLES DANS VOTRE CHAMBRE EXCLUSIVEMENT  
NAILS BEAUTY IN YOUR PRIVACY ROOM ONLY**

**Manucure** A partir de 130 euros  
**Manicure** From 130 euros

**Beauté des pieds** A partir de 150 euros  
**Pedicure** From 150 euros



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

**COIFFURE ET MAQUILLAGE DANS VOTRE CHAMBRE EXCLUSIVEMENT  
HAIRSTYLING AND MAKE-UP IN YOUR PRIVACY ROOM ONLY**

**POUR DAMES / FOR WOMEN**

Brushing cheveux courts	160 euros
Short hair blow dry	
Brushing cheveux longs	185 euros
Long hair blow dry	
Coupe brushing cheveux courts	220 euros
Hair cut and short hair blow dry	
Coupe brushing longs	280 euros
Hair cut and long hair blow dry	
Chignon soirée	260 euros
Hairdo	

**POUR HOMMES  
FOR MEN**

Brushing	160 euros
Blow dry	
Coupe brushing	220 euros
Hair cut and blow dry	

**MAQUILLAGE  
MAKE UP** 220 euros



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

## ACCES FITNESS FITNESS ACCESS

---

### ABONNEMENT MEMBRE PRIVILEGE PRIVILEGE MEMBER

Olivier Lecocq et l'hôtel Prince de Galles ont le plaisir d'offrir des avantages exclusifs aux membres privilégiés titulaires d'un abonnement au FITNESS CLUB.

Olivier Lecocq and the Prince de Galles Hotel are pleased to offer exclusive benefits to the subscribers of the FITNESS CLUB.

12 mois                  1800 euros

12 months

6 mois                  1200 euros

6 months

3 mois                  900 euros

3 months

1 mois                  500 euros

1 months

30% de remise sur les massages à la carte.

30% discount on massages.

15% sur les produits cosmétiques OLIVIER LECOCQ Paris.

15% discount on OLIVIER LECOCQ products.

-30% de remise sur les cours de fitness avec un coach privé.

30% discount on personal training sessions.

Service de voituriers à l'hôtel Prince de Galles.

Valet parking at the Prince de Galles Hotel.



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

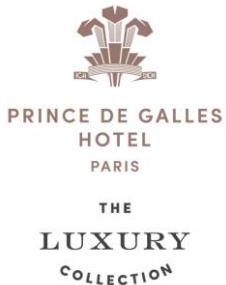
THE  
LUXURY  
COLLECTION

**COURS PRIVE AVEC UN COACH  
PERSONAL TRAINING**



Fitness, gym, yoga, stretching...

60min / 150 euros



## LA MARQUE OLIVIER LECOCQ, SES VALEURS ... THE BRAND AND ITS VALUES ...

### AUTHENTIQUE AUTHENTIC

Elle allie l'exceptionnelle efficacité des techniques de relaxation par le toucher, au raffinement des produits naturels de haute qualité pour sublimer la beauté intérieure et extérieure des femmes et des hommes.

It combines the exceptional efficiency of relaxation techniques through the touch, o the refinement of natural products of high quality in order to sublimate the inner and outer beauty of women and men.

### BIOLOGIQUE ORGANIC

Elle la tire de la formulation d'huiles essentielles au pouvoir aromatique ultra relaxant, d'extraits de plantes issu de l'agriculture biologique.

It derives from the formulation of essentials oils to the aromatic ultra relaxing plant extract from organic agriculture.

### FRANÇAIS MADE IN FRANCE

La traçabilité des produits en partenariat avec les meilleurs laboratoires français est exemplaire.

Copy traceability of products in partnership with leadins french labs



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION



Spécialiste des soins sensoriels, la marque française associe soins de beauté et techniques très relaxantes pour une prise en charge globale du corps et de l'esprit.

Sensory specialist care, the French brand combines beaty and technology ultra relaxing for comprehensive care of body and mind.



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

### Massage\*

Soin traditionnel à ne pas confondre avec les pratiques des kinésithérapeutes et des physiothérapeutes.

A traditional treatment not to be mistaken with the therapy conducted by a kinesiotherapist or physiotherapist.

Soins dispensés dans la Suite Bien-être ou en chambre tous les jours de 09h à 21h.

Treatments in the Wellness Suite or in your room every day from 09 am to 09 pm.

L'espace fitness est accessible tous les jours 24 heures sur 24 sans interruption.

The Fitness club is open every day 24 / 24.

### Paiement par carte de crédit

Payment by credit card (Mastercard, Visa, American Express, Diner's)

Pour les soins effectués à partir de 21h ou avant 09h, le tarif est majoré.

For all the care after 09 pm and before 09 am, the price is more expansive.

Pour la coiffure, la manucure, la beauté des pieds et le maquillage réalisés le dimanche et les jours fériés de 09h à 21h, le tarif est majoré de 50%.

For hairstyling, manicure, pedicure and make-up all day on bank holiday from 9 am to 9 pm, the price is 50% more.



PRINCE DE GALLES  
HOTEL  
PARIS

THE  
LUXURY  
COLLECTION

## RESERVATIONS BOOKINGS

Ligne interne depuis votre chambre, pressez la touche 'WELLNESS SUITE' ou 7885  
Inside line from your room, press 7885 or 'WELLNESS SUITE' button on your telephone  
for direct access to reservation

Ligne externe +33 (0)1 53 23 78 85

Outside line

## ANNULATION CANCELLATION

Toute annulation doit être faite au plus tard 12h avant l'heure du rendez-vous.  
Dans le cas contraire, la direction se verra dans l'obligation de vous demander de régler 100% du montant du soin.  
Should you need to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 12 hours in advance.  
No-shows and cancellations made less than 12 hours before the scheduled time will be charged.

[www.leprinedegalles.fr](http://www.leprinedegalles.fr)  
[www.olivierlecocq.com](http://www.olivierlecocq.com)