CARTE DES SOINS

# SO FIT

SOFITEL

www.deepnature.fr

## AU CŒUR DE LYON

Remarquablement implanté au cœur de Lyon, le Sofitel Lyon Bellecour se trouve en plein « carré d'or », au cœur de la Presqu'île lyonnaise.

Au sommet, le restaurant gastronomique, étoilé au Guide Michelin, Les Trois Dômes, est le rendez-vous gourmet chic de la ville avec son panorama époustouflant. Au rez-de-chaussée, le Silk Brasserie réinvente les classiques de la gastronomie en version bistronomique. Surplombant la ville et le fleuve, le Bar Le Melhor, où les barmen maîtrisent l'art de la mixologie à la perfection, vous propose sa carte de cocktails originaux. Pour un moment de détente, le Light Bar est le cadre idéal.

Que l'on souhaite s'offrir une pause sportive ou relaxante, l'espace bien-être du Sofitel Lyon Bellecour, le So FIT, propose un vaste choix de prestations, dans une ambiance raffinée où tout a été pensé pour assurer le repos du corps et de l'esprit.

## IN THE CENTER OF LYON

Remarkably implanted at the heart of Lyon, the Sofitel Lyon Bellecour is in the middle of Lyon's peninsula.

At its summit, the gastronomic restaurant, starred by the Michelin Guide, Les Trois Dômes, is the gourmet and chic meeting place of the city with its amazing panorama. On the ground floor, the Silk Brasserie reinvents classics of gastronomy in a bistronomique way. The Bar Le Melhor, surrounding Lyon and the river and where the barmen master the art of cocktail, offers you its original cocktail menu. For a moment of relaxation, the Light Bar is the ideal place. For a sport or a relaxing break, the Sofitel Lyon Bellecour's well-being area, The So FIT, offers a vast choice of cares, in a relaxing atmosphere permitting the rest of body and spirit.

BIOLOGIQUE RECHERCHE
PARIS

## LA MÉTHODOLOGIE BIOLOGIQUE RECHERCHE EST FONDÉE SUR PLUS DE TRENTE-CINQ ANNÉES D'EXPÉRIENCE AVEC UNE CONCEPTION ORIGINALE DES PRODUITS ET DES SOINS.

Les formules sont fortement dosées en actifs et composées d'ingrédients naturels ou biotechnologiques sans parfum.

La peau est toujours traitée sur un diagnostic dermocosmétique personnalisé suivant une analyse de l'Instant de Peau© de chacun dans un objectif de résultat immédiatement visible.

Biologique Recherche propose des soins uniques et personnalisés en fonction de l'Instant de Peau© de chacun et qui correspondent aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

## THE BIOLOGIQUE RECHERCHE METHODOLOGY IS BASED ON OVER THIRTY-FIVE YEARS OF EXPERIENCE USING INNOVATIVE PRODUCTS AND METICULOUS PROTOCOLS.

The products are formulated with high concentrations of active ingredients derived from natural or biotechnological compounds and are fragrance-free.

Skin care is provided following a personal dermocosmetic diagnosis (suitable for both men and women) using a Skin Instant® analysis for each individual.

BIOLOGIQUE RECHERCHE PARIS

## SKIN INSTANT LAB© SKIN INSTANT LAB© ..... 20 min

Première étape de la Méthodologie Biologique Recherche, ce diagnostic unique permet d'identifier votre Instant de Peau©.
The first step of Biologique Recherche's Methodology, this unique analysis allows us to identify your Skin Instant©.

## SOINS DU VISAGE SUR-MESURE FACIAL TREATMENTS CUSTOM MADE

1 heure / 1 hour ..... 110 €
1 heure 30 min / 1 hour and 30 mn ..... 160 €
2 heures / 2 hours ..... 220 €

## MODULES POUVANT ÊTRE ASSOCIÉS À VOTRE SOIN ..... 30 min
## ADDITIONAL MODULES MAY BE COMBINED WITH YOUR TREATMENT

### MODULE SUPER BOOSTER REMODELING FACE®

Un oeil plus ouvert, une pommette plus saillante, des ridules moins marquées, un ovale du visage mieux défini : tels sont les effets du Remodeling Face®. Un soin bioélectrique de pointe associant la force de quatre courants (courant galvanique, moyenne et haute fréquence et « électroporation ») pour un résultat immédiat et durable.
Wider-looking eyes, more pronounced cheekbones, less marked wrinkles and a more clearly defined facial contour: these are some of the effects magically produced by the Remodeling Face®. A state-of-the-art bioelectrostimulation for tailor-made results. Remodeling Face® combines the power of four currents (galvanic current, medium and high frequencies and «electroporation») for immediate, long-lasting results.

### MODULE ELECTROPORATION + COCKTAIL D'ACTIFS REGÉNÉRANTS

L'utilisation du Remodeling Face® avec électroporation, courant impulsionnel haute fréquence, perméabilise la couche superficielle de l'épiderme et favorise la biodisponibilité du sérum sur-dosé en actifs.
The use of Remodeling Face® with electroporation, a high-frequency impulse current, makes the upper layer of the epidermis more permeable and increases the bioavailability of the serum with its high concentration of active ingredients.

### MODULE CO-FACTEURS BIOLOGIQUE RECHERCHE

Pour un résultat encore plus visible, nous vous proposons d'ajouter à votre soin la pose d'un masque préformé s'adaptant à la forme de votre visage pour un traitement spécifique et intensif.
For even more visible results, you can add the application of a pre-formed mask which adapts to the shape of your face for a specific and intensive treatment.

## LE FORFAIT PRIVILÈGE ..... 1 000 €

Nous vous proposons le Forfait Privilège, qui vous permettra de bénéficier de 10h de soins à répartir comme vous le souhaitez (durée et type de soin au choix)
We offer you the Forfait Privilège, which will allow you to benefit from 10 hours of treatment, which you may distribute as you wish (choice of the duration and type of treatment)

## SOINS DU VISAGE 45 MIN 45 MIN FACIAL TREATMENTS ..... 95 €

### SOIN OXYGÉNANT VIP O2

Un soin équilibrant pour oxygéner l'épiderme, détendre vos traits et retrouver une mine resplendissante.
A balancing treatment to oxygenate the epidermis and relax your facial features which leaves you glowing with health.

### SOIN HYDRÉCLAT

Un soin hydratant et tenseur pour sublimer votre teint, apporter tonus et fraîcheur à votre peau.
A hydrating and tensing treatment to make your complexion glow and tone and freshen your skin.

## SOINS DU VISAGE 1H 1H FACIAL TREATMENTS.....110 €

### SOIN LIFT C.V.S.

Un soin exfoliant et liftant associé à des techniques de modelage tonifiantes pour redessiner les contours et raffermir l'ovale de votre visage. An exfoliating and lifting treatment combined with toning and shaping techniques to sculpt contours and firm the shape of the face.

### SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT

Un soin reconditionnant et liftant immédiat pour les Instants de Peau© fins, sensibles, réactifs ou marqués par le temps. Votre peau est désaltérée, lissée et tonique. An immediate reconditioning and lifting treatment for thin, sensitive, reactive Skin Instants© or Skin Instants© marked by time. Your skin is hydrated, smoothed and toned.

### SOIN RÉGÉNÉRANT VERNIX

Le soin réparateur et reconditionnant par excellence pour offrir une seconde vie aux Instants de Peau© fragilisés.
A repairing and reconditioning treatment of choice to give fragile Skin Instants© a second birth.

### SOIN RECONDITIONNEMENT LIPIDIQUE

Un soin nourrissant et protecteur, pour compenser les déficits lipidiques de votre épiderme. Sa richesse en actifs et huiles précieuses redonne volume, souplesse et confort à votre peau. A nourishing and protective treatment to make up for lipid deficiencies in your skin. Its high concentration of active ingredients and precious oils returns volume, suppleness and comfort to your skin.

### SOIN BIOSENSIBLE

Un soin permettant de stabiliser les Instants de Peau© particulièrement sensibles et fragilisés. Votre peau est apaisée et protégée. A treatment to stabilize particularly sensitive and fragile Skin Instants©. Your skin is soothed and protected.

### SOIN ERYTHROS

Un soin respectueux de l'équilibre physiologique délicat des Instants de Peau© sensibles et réactifs présentant des rougeurs. Effleurages légers et application de soins gorgés d'actifs hydratants se succèdent pour aider à diminuer la surface des rougeurs, inhiber la formation de nouveaux vaisseaux, calmer votre peau, et lui procurer une sensation de confort. A treatment which respects the delicate physiological balance of sensitive and reactive Skin Instants© suffering from redness. Light smoothing movements and the application of treatments full of hydrating ingredients help reduce the area of the skin affected by redness, prevent the formation of new blood vessels, soothe your skin and provide a feeling of comfort.

### SOIN SÉBO-RÉÉQUILIBRANT

Un soin sébo-régulateur, qui purifie et resserre les pores de votre peau, pour un teint uniforme, matifié et frais.
A sebo-regulating treatment that purifies and tightens your skin's pores for a uniform, matte and fresh complexion.

### SOIN CAVIAR INTÉGRAL

Un soin destiné aux Instants de Peau© exigeants. Grâce aux vertus régénérantes du Caviar, votre peau est lissée et raffermie.
A treatment designed for cares of demanding Skin Instants©. Thanks to the Caviar's regenerating properties, your skin is smoothed and firmed.

### SOIN TACHES PIGMENTAIRES

Un soin unificateur de teint pour prévenir et réduire l'apparence des taches pigmentaires, éclaircir et illuminer votre teint. Nous vous recommandons une cure de 3 séances sur 1 mois – 350€. A complexion evening treatment to prevent and reduce the appearance of dark spots, brighten and illuminate your complexion. We recommend a 3-session treatment over 1 month – 350 €

### SOIN PEELING AUX ACIDES DE FRUITS

Un soin purifiant et rénovateur pour les Instants de Peau© épais. Rides et ridules sont lissées, estompées, votre épiderme est tonifié. A purifying and renewing skin care for thick Skin Instants©. Wrinkles and fine lines are smoothed and faded, your epidermis is toned.

### SOIN MASQUE EXFOLIANT P50 VISAGE

Un soin unifiant et rénovateur pour purifier votre épiderme, illuminer votre teint et lisser les micro-reliefs de votre visage.
A unifying and regenerating treatment to purify your epidermis, brighten your complexion and smooth your face's micro-profile.

### SOIN MC110 RESTRUCTURANT

Un soin repulpant adapté aux Instants de Peau© atones, normaux, dévitalisés et ridés. Les reliefs irréguliers de l'épiderme s'estompent, les traits sont repulpés et l'ovale de votre visage est redessiné. Votre peau paraît plus lisse, plus nette et resplendissante. A replumping treatment for toneless, normal, devitalized and wrinkled Skin Instants©. The epidermis' irregular micro-profile is smoothed and the shape of your face is redefined. Your skin appears smoother, cleaner and younger.

## SOINS DU VISAGE 2H 2H FACIAL TREATMENTS .....220 €

### SOIN TRIPLE LIFT AVEC REMODELING FACE®

Un soin resculptant associant deux boosters exfoliants, reconditionnants et liftants à l'utilisation de la machine Remodeling Face®. Un soin complet pour redéfinir et repulper les volumes de votre visage.
A resculpting treatment combining two exfoliating, reconditioning and face-lifting boosters with the use of the Remodeling Face® machine. A complete treatment to redefine and plump facial volumes.

### SOIN INTÉGRAL FACE AVEC REMODELING FACE®

Un soin visage d'exception pour lisser et affiner le grain de votre peau tout en liftant et tonifiant votre épiderme.
An exceptional facial treatment to smooth and refine your skin's texture while lifting and toning your epidermis.

BIOLOGIQUE RECHERCHE PARIS

## SOINS DU CORPS SUR-MESURE BODY TREATMENTS CUSTOM MADE

1 heure / 1 hour ..... 110 €
1 heure 30 min / 1 hour and 30 mn ..... 160 €
2 heures / 2 hours ..... 220 €

## MODULES POUVANT ÊTRE ASSOCIÉS À VOTRE SOIN ..... 30 min
## ADDITIONAL MODULES MAY BE COMBINED WITH YOUR TREATMENT

### MODULE SUPER BOOSTER REMODELING BODY®

Une peau plus ferme, un décolleté galbé, des bras plus toniques tels sont les effets du Remodeling Body®. Un soin bioélectrique de pointe associant la force de trois courants (courant galvanique, moyenne et haute fréquence) pour un résultat immédiat et durable. Firmer skin, a shapely décolleté and more toned arms are the effects of Remodeling Body®. A state-of-the-art bio-electrostimulation that combines the power of three currents (galvanic current, mid- and high-frequencies) for immediate and long-lasting results.

## LE FORFAIT PRIVILÈGE ..... 1 000 €

Nous vous proposons le Forfait Privilège, qui vous permettra de bénéficier de 10h de soin à répartir comme vous le souhaitez (durée et type de soin au choix). We offer you the Forfait Privilège, which will allow you to benefit from 10 hours of treatment, which you may distribute as you wish (choice of the duration and type of treatment)

## SOINS DU CORPS 1H 1H BODY TREATMENT ..... 110 €

### SOIN EXFOLIANT P50 «PEAU NEUVE» – GOMMAGE

Libérée des cellules mortes et des impuretés, la peau de votre corps est lumineuse, douce, plus uniforme et tonifiée.
Free of dead skin cells and impurities, the skin of your body is luminous, soft, more even and toned.

### SOIN REHARMONISATION DU CORPS

Un soin pour favoriser la décontraction et le lâcher prise et soulager les tensions musculaires. Corps et esprit retrouvent équilibre et détente.
A treatment to help with relaxation and relieve muscular tension. The body and mind will regain balance and comfort.

### SOIN RAFFERMISSANT BUSTE ET BRAS

Un soin raffermissant et tonifiant spécifiquement dédié au buste et aux bras.
A firming and toning treatment specially designed for the bust and arms.

## SOINS DU CORPS 1H30 1H30 BODY TREATMENTS ..... 160 €

### SOIN LIFT CORPS MATRICIEL

Un massage bio-réflexes hydratant et dermo-protecteur, idéal après une cure d'amincissement, pour raffermir et tonifier les tissus distendus, éliminer les cellules mortes et resculpter votre corps.

A hydrating and dermo-protective bio-reflex massage, ideal after a weight management program, to firm and tone loose tissues, eliminate dead skin cells and sculpt your body.

### SOIN DÉTOXIFIANT AUX ALGUES

Un soin incontournable pour retrouver une silhouette harmonieuse, une peau plus tonique, plus lisse et plus ferme. Associant des massages énergisants et un enveloppement thermique aux algues, il permet de tonifier et de détoxifier votre épiderme.

An excellent treatment for restoring a harmonious silhouette, and toned, smoother and firmer skin. Featuring energizing massages with a thermal algae wrap, it tones and detoxifies your epidermis.

### CURE ANTI-C & BOOSTER MINCEUR ..... 900 €

Un soin améliorant la fermeté et la microcirculation cutanée, et dont l'efficacité est démultipliée par l'utilisation du Booster Minceur. Nous vous recommandons une cure de 6 séances sur 2 mois.

A treatment that improves skin firmness and microcirculation, and whose effectiveness is multiplied by the use of the Booster Minceur. We recommend a treatment cycle of 6 sessions over 2 months.

DEEP NATURE
SPA · WELLNESS

25mn : 50 € 50mn : 85 € 75mn : 120 €

MASSAGE « L'IMMERSION » «IMMERSION» MASSAGE ..... 25 mn - 50 mn - 75 mn
Un doux voyage intérieur qui vous accompagne pour un vrai lâcher-prise. Des manœuvres profondes et enveloppantes sont le sens même de ce massage signature. Plongez dans l'univers olfactif et sensoriel de L'Immersion, et laissez-vous envoûter par cette fragrance, subtil mélange de pluie de mer parfumée et de senteur exotique. Une immersion en soi, un moment pour vous.
A gentle inner journey allowing you to truly let go. Deep and enveloping mouvements are the main feature of this signature massage. Dive into an sweet scented and sensory universe and let yourself be enchanted by the fragrance, a subtle mix of ocean mist and an exotic scent. An immersion in itself, a moment for you.

MASSAGE « L'OXYGÈNE » «OXYGEN» MASSAGE ..... 25 mn - 50 mn - 75 mn
Un massage sportif alliant des manœuvres énergisantes et tonifiantes. L'arnica permettra à votre corps une récupération musculaire, l'huile essentielle de Gaulthérie dynamisera votre esprit. Si votre corps est fatigué, l'Oxygène lui apportera un nouveau souffle.
A sport massage combining energizing and tonifying movements. Arnica allows muscular recuperation, and wintergreen essential oil energizes your mind. If your body is tired, the oxygen massage will offer it a new lease of life.

MASSAGE « L'ORIGINELLE » «ORIGINAL» MASSAGE ..... 25 mn - 50 mn - 75 mn
Un massage relaxant pour se retrouver soi, une invitation au voyage avec le délicat parfum de l'huile de coco, aux vertus réparatrices. Enveloppez-vous dans ce cocon de douceur pour un retour aux sources.
A relaxing massage to rediscover yourself, an invitation to travel with the delicate smell of coconut oil with repairing properties. Wrap yourself in this gentle cocoon to rediscover your true nature.

MASSAGE « LA SÉRÉNITÉ » «WISDOM» MASSAGE ..... 25 mn - 50 mn - 75 mn
Du 4ème mois jusqu'à la fin du 8ème mois de grossesse. Pour préparer son corps et sa peau à vivre en beauté l'attente de bébé. Massage relaxant à l'huile de soin neutre 100 % BIO, adapté aux besoins de la femme enceinte. Confortablement installée, ce soin cocooning soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau.
For expectant mothers 4-8 months pregnant. Prepare your body and skin to thrive beautifully throughout your pregnancy. A relaxing massage using 100% organic neutral treatment oil, adapted to a pregnant woman's needs. Comfortably installed, this cocooning treatment relieves the back, eases the legs and improves skin elasticity.

MASSAGE « L'ÉTOILE » «STAR» MASSAGE ..... 25 mn - 50 mn
La nature de vos émotions pour libérer les tensions. Concentré sur les mains et/ou les pieds, sur le visage et la tête pour un vrai lifting naturel, ce mélange de manœuvres harmonieuses accompagnera votre esprit dans les étoiles.
Experience the nature of your emotions to release tensions. Focused on the hands and/or feet, the face and scalp for a true natural boost, this harmonious blend of mouvements will lift your mind into the stars.

MASSAGE PIERRE CHAUDE HOT STONES MASSAGE ..... 50 mn - 75 mn 95 € - 135 €
Modelage enveloppant où les pierres polies font bien plus que procurer une apaisante sensation de chaleur elles prolongent le geste de la main pour drainer, apaiser, énergiser. Body-hugging movements are combined with hot stones to promote more than just a feeling of warmth. They prolong the hand movements to drain, soothe and energize.

FORFAIT 10 MASSAGES (11ème offert) 10 MASSAGE PACKAGE ..... 850 €
Une heure au choix parmi les modelages Deep Nature One hour in choice among Deep Nature massages.

MASSAGE EN CHAMBRE MASSAGE IN ROOM ..... + 20% sur le prix prestation + 20% of the prestation price

LE MASSAGE SUR MESURE THE CUSTOMIZED MASSAGE ..... 25 mn - 50 mn - 75 mn
Un massage unique, adapté à vos besoins et à vos envies du moment.
A unique massage, tailored to your needs and your desires of the moment

NOUGATINE PARIS

# MON PREMIER SPA® De 6 à 12 ans From 6-12 years

## LE CHIC À LA FRANÇAISE FRENCH CHIC

Deep Nature s'associe à la marque de cosmétiques française Nougatine pour des soins ajustés aux spécificités de l'enfance, aux parfums gourmands et aux textures ludiques. Parce que vous souhaitez le meilleur pour vos enfants ! Présence d'un adulte obligatoire.

Deep Nature unites with French cosmetic brand Nougatine to bring treatments especially tailored to children, with the use of rich smells and fun textures. Because you want the best for your children ! Presence of an adult required.

### MON PREMIER MASSAGE® MY FIRST MASSAGE ..... 20 min 35 €

Un massage adapté aux spécificités de l'enfance avec l'huile L'Originelle 100% bio, tiède et délicatement parfumée, pour lui faire ressentir ses premiers moments de sérénité. Ce massage dos, nuque, bras et visage transporte votre enfant dans une bulle de bien-être.

A massage tailored specifically for children with the 100% organic «L'Originelle» oil, warm and delicately scented, to allow your child to experience their first moments of serenity. This back, arm and facial massage will transport your child into a bubble of wellbeing.

### MAINS « DEMOISELLE CHIC » "GIRLY CHIC" HANDS ..... 25 min 35 €

Pour être coquette jusqu'au bout des ongles ! Ce soin complet des mains est composé d'un limage, d'une hydratation miel et vanille pour nourrir et réparer la peau. Et cerise sur le gâteau, une pose de vernis à l'eau tout doux pour ses ongles. Magique il disparaît à l'eau tiède et lui sera offert à la fin du soin. Be cute up to the ends of your fingertips! This manicure consists of filing and moisturising honey and vanilla to nourish and repair the skin. And the icing on the cake, a light coat of water based nail polish. It disappears like magic with warm water. It will be offered at the end of the treatment.

### JOLIE FRIMOUSSE PRETTY LITTLE FACE ..... 25 min 40 €

Autour d'un soin visage ludique et gourmand, c'est aussi l'apprentissage des bons gestes quotidiens. Application de la Chanti mousse nettoyante Barbe à Papa, masque et massage au parfum choco-noisette ou vanille-fraise et dernière touche d'hydratation grâce au baume bisous au caramel. Pour une frimousse tout douce !

As well as a delicious and playful facial, this also involves learning about a good daily facial routine. Includes application of Chanti candyfloss cleansing foam, a mask and a chocolate-hazelnut or vanilla-strawberry scented massage, and a final touch of moisturising toffee lip balm. For a sweet little face!

### TANDEM PARENTS/ENFANTS TANDEM PARENTS/CHILDREN ..... 25 min 70 €

Faites découvrir l'univers du massage à votre enfant et partagez un moment en cabine duo pour un réel instant de complicité.

Allow your child to discover the world of massage and share a moment in a double cabin for a true moment of complicity.

# LES CLASSIQUES
# CLASSICS

## ÉPILATIONS WAXING

| | |
|---|---|
| Lèvres Lips | 15 € |
| Sourcils Eyebrows | 15 € |
| Aisselles Underarm | 15 € |
| Menton Chin | 15 € |
| Visage Face | 28 € |
| Maillot classique Bikini | 20 € |
| Maillot brésilien Bikini line : Brazilian | 28 € |
| Maillot intégral Bikini line : Hollywood | 33 € |
| 1/2 jambes 1/2 leg | 21 € |
| Jambes entières Full leg | 33 € |
| Bras Arm | 28 € |
| Demi-bras Half arm | 15 € |
| Ventre Stomachs | 21 € |
| Torse Chest | 21 € |
| Dos Back | 28 € |

## FORFAITS EPILATION WAXING PACKAGES

| | |
|---|---|
| 1/2 jambes, aisselles, maillot Brésilien Half legs, under arm, Brazilian bikini | 49 € |
| Jambes complètes, aisselles, maillot intégral Full legs, under arm, integral bikini | 75 € |

## LES MAINS ET LES PIEDS HANDS AND FEET

| | |
|---|---|
| Mise en beauté des mains et/ou des pieds sans vernis Hand or feet bliss with no nail polish | 50 € |
| Soin des ongles mains et/ou pieds sans vernis Sublime nails hands or feet with no nail polish | 30 € |
| Pose de vernis Nail polish application | 10 € |
| Pose de french French manicure | 15 € |
| Vernis semi permanent pose Application of semi-permanent nail polish | 35 € |
| Dépose seule Removal of semi-permanent polish | 20 € |
| Vernis semi permanent dépose + pose Removal and reapplication of semi-permanent polish | 60 € |

# BALADES DÉCOUVERTES
# DISCOVERY PACKAGES

## PEAU NEUVE MAKEOVER ..... 1h 100 €

- Gommage 30 min / Massage 30 min
  Scrub 30 mn / Massage 30 mn

## HAUTE COUTURE HAUTE COUTURE ..... 2h30 250 €

- Gommage 30 min / Massage 50 min / Soin visage 1h
  Scrub 30 mn / Massage 50 mn / Facial 1h

## RITUEL D'ORIENT ORIENTAL RITUAL ..... 1h30 150 €

- Gommage au savon noir / Enveloppememt au Rassoul / Massage oriental 50 min
  Scrub soap / Wrapp rasul / Oriental massage 50 mn

## EVASION EVASION ..... 2h15 210 €

- Massage 75 min / 1 soin visage 1h
  Massage 75 mn / Facial 1h

## MY SPA & LUNCH MY SPA & LUNCH ..... 200 € pour 2

L'offre « My Spa & Lunch » pour 2 personnes, comprend :
"My Spa & Lunch" offer includes for two people:

- 2 modelages de 50 min
  Two 50 mn massages
- Un libre accès au centre de fitness, au hammam et au parcours de douches sensoriel
  A free access to the fitness center, the steam room and the shower experience
- Un déjeuner au Silk Brasserie (plat du jour, dessert, 1/2 bouteille d'eau minérale et un café) pour deux personnes.
  A lunch at the Silk Brasserie (dish of the day, dessert, 1/2 bottle of water, and one coffee) for two people.

# ENTRÉE SPA & ABONNEMENT
# SPORT SUBSCRIPTION RATES

Les abonnements mensuels, trimestriels, semestriels, annuels sont nominatifs et garantissent un nombre d'accès illimité sur la durée choisie. Subscriptions for 1, 3, 6 and 12 months, are non-transferable, and offer unlimited access over the period.

Abonnement mensuel Monthly subscription ..... 70 €
2h de parking offert 2hrs parking incl.

Abonnement trimestriel Trimonthly subscription ..... 190 €
2h de parking offert 2 hrs parking
25mn de massage offert 25mn massage incl.

Abonnement semestriel Bi-annual subscription ..... 390 €
2h de parking offert 2 hrs parking
1 soin du visage offert 1hr facial care

Abonnement annuel Annual Subscription ..... 800 €
2h parking offert 2 hrs parking
5 accès accompagnant offert 5 accesses for an extra person
1 soin visage offert 1hr facial care
15 % de remise sur la carte des soins et 15 % de remise au Silk Brasserie
15 % off the Spa menu and the Silk Brasserie incl.

Abonnement annuel couple Annual subscription for a two people ..... 1400 €
2h parking offert 2 hrs parking
5 accès accompagnant offert 5 accesses for an extra person
1 soin visage offert 1hr facial care
15 % de remise sur la carte des soins et 15 % de remise au Silk Brasserie
15 % off the So FIT menu and the Silk Brasserie incl.

## COACHING COACHING SESSIONS

Coaching 1h ..... 70 €
Coaching 1h/2 pers ..... 120 €
Coaching 1h/3pers ..... 150 €
10 coaching ..... 630 €

Nous vous informons que seuls les coachs référencés par le So FIT sont autorisés à dispenser des cours dans notre établissement et vous remercions de votre compréhension. We inform you that only the coaches referenced by the So FIT are authorized to dispense courses in our etablishment. We thank you for your understanding.

Entrée pour le hammam et le parcours de douches sensoriel
Access to the steam room and the shower experience ..... 20 €
10 entrées pour le hammam et le parcours de douches sensoriel
10 accesses to the steam room and the shower experience ..... 190 €
Les cartes 10 entrées sont non nominatives et valables 1 an. Cards for 10 accesses are transferable and valid 1 year.

Enterrement de vie de jeune fille ou garçon sur demande et sur présentation du faire-part.
Bachelor or hen parties are available on request, with presentation of a wedding invitation.

# SPA ATTITUDE

Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.
Please arrive 15 minutes before your treatment time. In the case of a late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.

## MODIFICATION ET ANNULATION CANCELLATION POLICY

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter directement l'espace bien-être et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.
Lors de votre réservation votre numéro de carte bancaire vous sera demandé en guise de garantie.
If you reschedule or cancel your appointment, please notify the Spa reception at least 24 hours in advance to avoid being charged the full amount. Your bank card number will be requested at the time of booking to secure the appointment.

## FEMMES ENCEINTES EXPECTANT MOTHERS

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil de l'espace bien-être pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière.
We have created special treatments for expectant mothers, feel free to seek advice from the staff at the Spa reception who can help you choose appropriate Spa treatments.

## ÉTAT DE SANTÉ HEALTH MATTERS

Les soins prodigués au sein de l'espace bien-être sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements de l'espace bien-être.
En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. L'espace bien-être est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Les massages ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.
The Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the Spa.
In the case of any doubt, please contact your doctor before making a Spa appointment. The Spa is a non-medicalised environment and all the programmes carried out are for your well-being only. Our massages and body treatments are neither medical nor therapeutic. The term «massage» may also be used to describe body sculpting, carried out using different techniques.

## RESPECT DES AUTRES RESPECT FOR OTHERS

L'espace bien-être est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cette raison, il est interdit d'y fumer ou d'y faire usage de son téléphone portable.
L'accès à l'espace bien-être est interdit aux enfants âgés de moins de 4 ans et sous conditions particulières pour les enfants de 4 à 15 ans.
The Spa is a world of tranquility, harmony and well-being. Please do not use your mobile phone or smoke inside the Spa.
Access to the Spa is not permitted for children under 4 and is permitted for children aged 4 to 15 under special circumstances.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'espace bien-être. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.
The Management is not responsible for any loss, theft, forgetfulness or damage to objects inside the Spa. No valuable items should be left in the changing rooms and lockers.

Photos : Shutterstock.com : ©Jung Hsuan - ©ARTDi - © littlesam - ©Andrey_Kuzmin - ©mysticlight - ©Willyam Bradberry - ©Anelina - ©Nicolesa - ©Ileana_bt - ©Melissa King - ©kerenby - ©Noam Armonn - ©Surkov Vladimir - ©Yuganov Konstantin - ©Peter Leahy - ©sashahaltan - ©Tim Mc Kenna - ©Cinq Mondes - ©Lonsdale Western - © UP-site by ATENOR GROUP

Horaires :
Soins et massages : 10h-20h
Salle de fitness : 7h-22h
Hammam et parcours de douches sensoriel : 8h-19h30
Les soins sont disponibles sur demande en chambre.

Opening hours :
Treatments and massages : from 10 am to 8 pm
Fitness center : from 7 am to 10 pm
Steam room and shower experience : from 8 am to 7:30 pm
Treaments are available on request in your room.

CONTACT :
SOFITEL LYON BELLECOUR
20, quai Gailleton
69002 - LYON - France
Tél : +33 (0)4.72.41.20.22
solyon@deepnature.fr

Pour réserver depuis votre chambre, veuillez composer le 2022
To reserve from your room, please call 2022

Pour vos bons cadeaux, vous pouvez nous contacter par email
solyon@deepnature.fr ou directement en ligne sur www.deepnature.fr
For a gift voucher, you can contact us by e-mail
solyon@deepnature.fr or purchase directly online at www.deepnature.fr

SOFITEL
HOTELS & RESORTS

LYON BELLECOUR

DEEP NATURE
SPA · WELLNESS

BIOLOGIQUE RECHERCHE
PARIS

cybergraph chamonix