

SPA*****

Accès à la piscine, au jacuzzi, au sauna, au hammam et à la salle de remise en forme
Ouvert tous les jours de 7h à 21h.

Entrée adulte / par personne	3 heures	45.-
10 entrées adulte / par personne	10 x 3 heures	300.-
Abonnement adulte	3 mois	400.-
Abonnement adulte	12 mois	950.-
Entrée enfant (0 à 6ans)	3 heures	10.-
Entrée enfant (7 à 16ans)	3 heures	20.-



Laissez vous séduire par l'aromathérapie et alternez l'effort et le réconfort au bord du lac Léman. L'institut Zen-Ka & Spa***** vous offre un moment de sérénité et vous fait profiter de la piscine, jacuzzi, hammam, sauna et salle de remise en forme après chaque soin réalisé.



NOS PRESTATIONS

2017



Zen-Ka

Institut Zen-Ka & Spa*****

Soins du Visage

	DURÉE/MINUTES	PRIX
Hydralessence Soin-réparateur et réactivateur d'hydratation.	60'	110.-
Teenager Un soin qui permet de rééquilibrer et équilibrer l'épiderme de l'adolescence et prévenir les imperfections.	45'	90.-
Le grand classique Exclusive Yonka de nettoyage profond aux 5 huiles essentielles Quintessence.	75'	145.-
Excellence code Un soin expertise anti-âge global.	75'	180.-
Optimiser Soin liftant et restructurant stimule le processus de reconstruction naturelle de la peau et optimise la fermeté.	75'	160.-

Soins du Corps

Massage énergétique Massage doux et profond permettant le relâchement des tensions musculaires, dénoue et stimule la circulation sanguine.	30'/50'	90.-/160.-
Massage relaxant Massage relaxant adapté aux besoins de votre corps.	30'/50'	75.-/130.-
Massage visage et crânien Massage doux et profond utilisant la technique Shiatsu.	30'	70.-
Reflexologie plantaire Massage par pressions des zones reflex permettant de relâcher les tensions et le stress.	30'	130.-
Massage Duo Profitez à 2 d'un moment relaxant et agréable.	30'/50'	150.-/250.-
Gommage Gommage permet d'éliminer les cellules mortes et rend la peau douce.	30'	90.-
Enveloppement (sel, algues ou chocolat) Permet d'éliminer les toxines ainsi que les cellules graisseuses.	45'	120.-

Beauté Mains & Pieds

	DURÉE/MINUTES	PRIX
Pose de vernis mains	15'	15.-
Manucure sans/avec vernis	45'/60'	55.-/65.-
Semi-permanent mains	60'	60.-
Remplissage gel	90'	75.-
Pose complet du gel avec chablon	120'	120.-
Pose de vernis pieds	15'	15.-
Beauté des pieds simple	45'	65.-
Beauté des pieds complet	60'	80.-
Semi-permanent pieds	60'	55.-

Epilations

Sourcils	20'	20.-
Lèvre supérieure & menton	10'	20.-
Aisselles	10'	25.-
Demi-bras	20'	35.-
Bras complet	30'	45.-
Bikini échancré	10'	20.-
Bikini brésilien	20'	35.-
Bikini intégral	30'	45.-
Demi-jambes	30'	45.-
Jambes complètes	40'	60.-
Torse	20'	40.-
Dos	20'	40.-

Beauté du regard

Teinture des cils	20'	25.-
Teinture sourcils	15'	20.-
Extension des cils pose complète	env. 160'	180.-
Remplissage extension des cils	env. 100'	100.-



Institut Zen-Ka & Spa***** Montreux



Institut Zen-Ka & Spa***** Montreux

