



THE SPA  
— AT —  
MANDARIN ORIENTAL  
—  
PARIS



A stylish sanctuary only steps from the haute couture heart of the city, The Spa at Mandarin Oriental, Paris offers a luxuriously holistic experience of pure serenity and rejuvenation. Stylishly designed and beautifully appointed, our Spa is arguably one of the most beautiful in Paris.

Véritable havre de paix à quelques pas du cœur parisien de la haute couture, le Spa du Mandarin Oriental, Paris offre une réelle expérience, pour une sérénité et un ressourcement complet. Son intérieur élégant et sa décoration soignée en font incontestablement l'un des plus beaux Spas de Paris.





Your spa experience begins as soon as you walk through our doors with a respectful Oriental welcome, ritual which contributes to your journey.

Votre expérience commence dès votre entrée au Spa, avec un accueil respectueux de la tradition orientale, rituel qui contribue à votre voyage.







Allowing you to relax in complete privacy, every part of your treatment takes place in your own luxury Spa suite. Stunningly designed, each suite has its own heat and water facilities, while the three couple's suites have vitality pools.

Pour vous détendre en toute intimité, vos soins se déroulent dans une suite Spa privative, sublimement décorée et possédant sa propre douche et son hammam. Nos trois suites doubles sont également dotées de jacuzzis.





All hotel guests have access to our comprehensive fitness centre and 14-metre long swimming pool. This stylish sanctuary exudes calm with exquisite butterfly motifs projected across the wall and a striking wall of water at one end of the pool.

Tous les clients de l'hôtel ont accès à notre centre de remise en forme et à notre piscine de 14 mètres de long. Le spectaculaire mur d'eau à l'extrémité du bassin ainsi que de superbes papillons animés confèrent à ce lieu raffinement, calme et sérénité.



Many of our unique treatments have been developed with a sense of place. Our wonderful body therapy Paris Passion combines a fabulous Quintessence scrub with a replenishing wrap, leaving the skin feeling nourished from head to toe. Beauty by Mandarin Oriental includes a range of facials specially created for Paris, the home of beauty.

Nos soins sont élaborés en attachant une attention particulière à l'environnement. Notre soin Paris Passion associe un fabuleux gommage Quintessence à un enveloppement ressourçant pour nourrir la peau de la tête aux pieds. Notre ligne Beauty by Mandarin Oriental comprend plusieurs soins du visage spécialement créés pour Paris, capitale de la beauté.





Should you wish to continue your spa experience once you've left us, our boutique offers scents, sounds and a range of exclusive Signature Products. Relating to specific Chinese elements, this wonderful line is both restorative and stimulating, designed to address your individual needs.

Pour prolonger votre expérience Spa chez vous, notre boutique propose parfums, musiques ainsi que les produits de notre collection exclusive Signature. Inspirée des éléments chinois, cette ligne réparatrice et stimulante est conçue pour répondre à vos besoins personnels.





Unique to Mandarin Oriental, our renowned spa treatments combine ancient knowledge and contemporary techniques in a holistic, natural manner. Designed to bring a sense of calm and equilibrium, our treatments will leave you feeling refreshed, rejuvenated and ready to take on the world.

Alliances naturelles de savoir-faire ancestraux et de techniques contemporaines propres à Mandarin Oriental, nos célèbres soins sont conçus pour vous apporter calme et équilibre. Régénéré et ressourcé, vous êtes prêt à conquérir le monde.



# TREATMENTS

## PHILOSOPHY

The Spas at Mandarin Oriental are born out of a sincere understanding and passion for wellness, which we define as a way of life that focuses on physical, emotional and mental wellbeing. The Group is committed to delivering all aspects of wellness with integrity and honesty, providing inspiration for lifestyle change, in an environment that delights all the senses. The Spas at Mandarin Oriental are havens for contemplation and discovery. Guided by our Oriental heritage but influenced by local cultural diversity, the Group has created distinctive concepts with a unique sense of place in every location.

## TREATMENTS

Respect for the uniqueness of each individual is the foundation of our spa experience. Our highly trained practitioners are committed to excellence, infused with enthusiasm and take pride in delivering personalized, dedicated service. Our treatments combine both ancient and contemporary techniques in a natural manner. They are designed to bring balance and equilibrium to meet the needs of each individual.

## PRODUCTS

Mandarin Oriental's Signature product line has been developed specifically for the Group by the award-winning UK based company, Aromatherapy Associates. The product range incorporates six body, six bath and shower oils and a generic body scrub, body wash and body lotion. All contain natural ingredients and are paraben free, and have been blended by a master blender to Mandarin Oriental's specifications. Easy to use and effective in their treatment, they provide an ideal extension of our spa experience into daily life.

All other products used in our Spas are of the highest quality and contain naturally-derived ingredients.



## SPA SUITE EXPERIENCES

The Spa at Mandarin Oriental, Paris encompasses 7 private suites which include 4 Single Spa Suites and 3 Couple Suites. The Spa Suites allow guests to embrace relaxation and rejuvenation whether as a couple or in solitude.

All of our Spa Suite experiences commence with an in-depth interview with our expert practitioners to ensure that all of your needs are met and that the treatment provided is adapted to these needs. This is followed with our Tian Quan Therapy which is particularly beneficial in relieving stress and muscular pain, increasing blood circulation, detoxification and opening the pores to allow any oils and creams used in the treatment that follows to penetrate deeper into the skin.

After completion of each treatment all guests will be provided with light refreshment developed with your personal health and wellness in mind.

Treatment time mentioned below refers to overall time spent in our spa cabins.

### MANDARIN ORIENTAL SIGNATURE SPA THERAPIES

**2 hours 20 minutes**

Mandarin Oriental's Signature Spa Therapies have been devised to address guests' increasing desire for simple, effective and authentic spa experiences.

Developed in combination with specialists in Traditional Chinese Methods and master aromatherapists, each signature treatment consists of a relaxing, hands-on body massage ritual that combines the powerful effects of oriental meridian massage with the benefits of custom-blended essential oils, created uniquely for Mandarin Oriental. Each treatment begins with a private practitioner interview in order to determine each individual's personal and current state of wellbeing. The treatment and oils are then tailored to each guest in order to leave the body, mind and spirit in perfect harmony. Guests are also provided with nutritional and exercise guidance, in order to extend the beneficial effects of the programme at home.

### TIME RITUALS™ 2 hours 20 minutes / 3 hours 20 minutes

Mandarin Oriental's bespoke "Time Rituals" encourage guests to book time rather than specific treatments, so that services can be tailor-made to meet individual needs. Each "Time Ritual" begins with a soothing foot ritual and is designed to restore a natural state of equilibrium.

### ORIENTAL HARMONY 2 hours 20 minutes

Four hands work in perfect unison in a remarkable experience that inspires a harmony of the senses. The treatment begins with a soothing foot bath in purifying waters, leaving the feet soft and supple and the mind relaxed. Next two practitioners work together in time and movement. First, providing a warm scrub that smooths and replenishes the skin and later a harmonious massage that balances the body. The treatment concludes with a simultaneous head and foot massage leaving the mind uplifted, the body energized and the skin exotically fragrant.

### EASTERN WONDER 2 hours 50 minutes

East meets West with this truly Asian heritage treatment. Let stress melt away with an Oriental bamboo massage. Tiger eye rollers are incorporated into an aromatic facial treatment to assist in stimulating blood circulation. This treatment is completed with an Oriental Foot treatment where the practitioner massages the acupressure points on the sole of the feet.

### HU – TIEH QUAN 2 hours 50 minutes

Cocoon your body as a butterfly, starting with a bath of warming ginger, uplifting mandarin and sacred frankincense. Continue your journey with a nourishing and relaxing full body wrap and a relaxing head massage targeting key trigger points on the scalp. The journey completes with an evolution massage, designed to open the body and release tension in particular in the upper body, neck and shoulders.

### PARIS PASSION 3 hours 20 minutes

A wonderful Quintessence body scrub, leaving your skin incredibly soft, is complemented with a replenishing body wrap. The journey of luxury continues with an Orchidée Impériale Treatment anti-ageing. This treatment leaves skin completely nourished from head to toe.



The following list details **Body Massages, Body Treatments, Additional Treatments and Facial Treatments.**

These treatments can also be enjoyed in conjunction with the Tian Quan Therapy, which is particularly beneficial in relieving stress and muscular pain, increasing blood circulation, detoxification and opening the pores to allow any oils and creams used in the treatment that follows to penetrate deeper into the skin.

An additional 30 minutes should be allocated for this.

## BODY MESSAGES

### **ORIENTAL ESSENCE 1 hour 20 minutes**

This massage is a part of the Mandarin Oriental's Signature Spa Therapies and has been designed for the tired traveller, stressed executive or someone who just wishes to relieve neck and shoulder tension. This massage centres on all stress areas of the body. Utilising our Signature Quintessence oil blended with warming ginger, uplifting mandarin and sacred frankincense, all come together to realign the mind and emotions. A completely relaxing treatment.

### **DEEP TISSUE 1 hour 20 minutes**

This truly effective deep tissue massage helps dissolve aches and strains. The oil is applied to the body using the therapist's elbows and forearms, resulting in a stimulating and deeply energising massage.

### **EVOLUTION 1 hour 20 minutes**

This treatment reflects the journey of the caterpillar until its first flight. A sensory journey which gathers body and mind to reveal you as a butterfly emerging from its cocoon, ready to open up to the world. Starting with slow, deep and enveloping movements, you will evolve towards tonic and ethereal gestures. The feeling of lightness contrasted with renewed energy will delight you at the end of this treatment.

### **AROMATHERAPY 1 hour 20 minutes**

A deeply holistic treatment which combines the power of essential oils with the best of Eastern and Western massage techniques, to create a feeling of physical relaxation and calm, whilst mentally uplifting and clearing the mind.

### **ORIENTAL BAMBOO MASSAGE 1 hour 20 minutes**

A full body massage incorporating a combination of specialised massage techniques and nature's pure bamboo. Using warm bamboo sticks of varying sizes to knead and stretch your muscles, increasing blood circulation and easing away tension, this rhythmic massage aids in providing a sense of deep relaxation.

### **JET LAG COMFORTER 1 hour 20 minutes**

Long distance travel is physically and mentally exhausting and this treatment works on both levels to help you recover from the journey and adjust to your new environment.

A treatment for weary travellers depending on your time zone to get you back on track when you're feeling fuzzy, tired and sluggish.

### **CALM MIND 45 minutes**

Re-harmonising the body's natural flow and movement. Our signature head massage is designed to completely relax both the body and mind.

### **ORIENTAL FOOT TREATMENT 50 minutes**

In oriental philosophy, the feet are considered a mirror for the systems and functions of the body. Relax with this traditional treatment which begins with a fragrant foot bath followed by a skillful exfoliation and massage to smooth the feet and lower legs. Finally a relaxing massage along the energy points of the feet and ankles helps to raise natural energy encouraging the release of tension.

## BODY TREATMENT

### **ENRICH BODY 1 hour 50 minutes**

This luxurious treatment is designed to nourish and rejuvenate dry, out-of-condition skin. It begins with an intensive salt and coffee body exfoliation to stimulate circulation. Hands and feet are given special attention with applications of rich vitamin E oil to cuticles and heels, followed by a mud mask when regenerate the skin. A full body massage follows, using the calming blends of tuberose, ylang ylang

and vanilla. Finally a scalp massage dissolves tension and stress while velvety moisturising body butter helps to protect the skin from the elements.

### **INNER STRENGTH 1 hour 20 minutes**

Find relief from the stresses of life. This nurturing treatment incorporates a variety of soothing massage techniques selected to ease physical tension and emotional anxiety resulting from traumatic experiences or an exceptionally stressful time in one's life. The application of a heated compress warms the core, while guided breath work helps quiet the mind and bring focus inward for a more meditative and relaxed state. Inner Strength oil is used throughout the treatment with its powerful blend of ingredients including healing rose and frankincense for focus and clarity, cardamom and geranium to help emotionally balance the mind. The treatment concludes with attention to the reflex points in the feet to gently awaken the senses.

## NEW LIFE

### **MUM TO BE 1 hour 20 minutes**

Feel nurtured and supported in a time of constant change. Choose from a selection of oils each safely formulated to be used during pregnancy to nourish and care for your skin. This treatment uses traditional aromatherapy massage to ease away tension in the upper back and tight shoulders.



### **COCOON FOR THE NEW MUM 1 hour 20 minutes**

Take a moment for yourself and relax. Give your skin some special attention after the stresses of pregnancy with this nourishing, regenerative treatment. Essential oil of rose penetrates deep into the skin to encourage cell renewal and help the healing process. Specially selected oils with rosehip seed, vitamin E and lavender are used on specific areas to help restore the skin's condition and refine stretch marks.

### **SPECIALISED FACIAL**

#### **CUSTOMISED AROMATHERAPY FACIAL 1 hour 20 minutes**

Beginning with a facial assessment to determine your skin type, our practitioner will select products from our Aromatherapy Associates facial range to create a facial experience tailor-made to your skin's needs.

### **TREATMENT ADDITIONS**

#### **QUINTESSENCE BODY SCRUB 30 minutes**

Mandarin Oriental's Signature Quintessence scrub has been created as a foundation for each of the five elements. This balancing essential oil blend brings the body's energy flow into alignment. Warming ginger, uplifting mandarin and sacred frankincense come together to realign the mind and emotions, while the sea salt and sweet almond oil work together to gently smooth and rejuvenate dry or tired skin.

### **REVITALISING EYE TREATMENT 30 minutes**

Refresh and brighten the eyes with this revitalizing eye treatment, using specialised massage techniques and herbal extracts of black tea, cranberry and strawberry to improve micro-circulation and drainage and reduce puffiness in the eye area. Dark circles and fine lines are eased, while a gentle shoulder scalp massage frees the circulation, improving blood supply to the eyes. The perfect addition to any facial.

### **TIAN QUAN THERAPY 30 minutes**

The Tian Quan Therapy is particularly beneficial in relieving stress and muscular pain, increasing blood circulation, detoxification and opening the pores to allow any oils and creams used in the treatment that follows to penetrate deeper into the skin.

### **BATHOLOGY 30 minutes**

Indulge your self with complete decadence. Soak in a luxurious bath infused with a Mandarin Oriental Signature blended oil. The essence will be chosen by yourself, practitioner depending on your specific needs. A facial mask will be at your disposal for the duration of the treatment. A perfect way to relax before beginning your chosen treatment.

# CARTE DES SOINS

## **PHILOSOPHIE**

Les Spas Mandarin Oriental sont nés d'une réelle passion et compréhension du bien-être, que nous définissons comme un véritable mode de vie centré sur la sérénité physique, mentale et émotionnelle. Engagés à cultiver le bien-être avec authenticité, les Spas Mandarin Oriental vous ouvrent les portes d'un environnement conçu pour inspirer et ravir vos sens. Les Spas Mandarin Oriental sont des havres de paix, de ressourcement et de découverte. Guidés par notre héritage oriental et ses nombreuses richesses culturelles, nous avons créé des concepts uniques et des atmosphères adaptées à chaque lieu.

## **SOINS**

Le respect de l'individualité de chacun est le fondement de notre expérience Spa. Expertes, nos praticiennes puisent leur enthousiasme et leur fierté dans l'exécution de services ultra-personnalisés. Nos soins mêlent naturellement des pratiques ancestrales et des techniques modernes. Ils sont conçus pour apporter sérénité et équilibre à chaque personne selon ses propres besoins.

## **PRODUITS**

La ligne de produits Mandarin Oriental a été développée en exclusivité par Aromatherapy Associates, compagnie britannique hautement récompensée. Notre gamme de produits comprend six huiles pour le corps, six huiles de bain, un gommage, un savon liquide et une lotion pour le corps. Tous contiennent des ingrédients naturels, sans parabène, et ont été composés par un maître mélangeur selon les spécifications de Mandarin Oriental. Efficaces et complémentaires, ces produits représentent une extension idéale de notre expérience Spa au quotidien.

Tous les produits utilisés dans nos Spas sont de la plus haute qualité et sont composés d'ingrédients naturels.



## EXPÉRIENCES « SUITE SPA »

Le Spa du Mandarin Oriental, Paris comprend 7 suites privées, dont 3 doubles. Ces espaces ont été conçus pour permettre aux hôtes de se relaxer en toute plénitude et de se ressourcer, seul ou à deux.

Toutes nos expériences « Suite Spa » débutent par un entretien personnalisé avec l'une de nos praticiennes expertes, afin de nous assurer que vos attentes soient satisfaites et que les soins prodigués correspondent à vos besoins. Cet entretien est suivi d'un rituel Tian Quan, particulièrement bénéfique pour effacer le stress et les douleurs musculaires, améliorer la circulation sanguine, détoxifier la peau et la préparer, afin d'optimiser tous les bienfaits des huiles essentielles.

A la fin de chaque soin, spécifiquement conçu pour votre bien-être, un rafraîchissement ou une boisson chaude vous sont offerts.

Les temps indiqués ci-après correspondent au temps de prise en charge en cabine et peuvent être complétés d'un soin additionnel de 30 minutes.

### MANDARIN ORIENTAL SIGNATURE SPA THERAPIES

#### 2 heures 20 minutes

Les soins "Signature" de Mandarin Oriental ont été imaginés pour répondre à une demande croissante d'expériences Spa, efficaces et authentiques.

Développé avec la collaboration de spécialistes de méthode traditionnelle chinoise et d'experts en aromathérapie, chaque soin "Signature" consiste en un rituel de modelage manuel et relaxant : l'efficacité du travail sur les lignes énergétiques est combinée aux bienfaits reconnus des huiles essentielles créées exclusivement pour Mandarin Oriental.

Le soin débute par un entretien privé avec votre praticienne, afin de déterminer votre disposition physique et votre état d'esprit. Les soins et les huiles sont composés sur mesure, afin de prodiguer une harmonie parfaite du corps et de l'esprit. Vous bénéficierez de conseils nutritionnels et d'un exercice physique pour prolonger les bienfaits du programme au quotidien.

#### TIME RITUALS™ 2 heures 20 minutes / 3 heures 20 minutes

Avec le programme "Time Rituals", vous réservez du temps. Chaque "Time Rituals" débute par un rituel Tian Quan, suivi d'un bain de pieds relaxant conçu pour restaurer votre équilibre naturel. Au cours de l'entretien avec votre praticienne, vous déterminerez votre soin sur mesure.

#### ORIENTAL HARMONY 2 heures 20 minutes

Quatre mains travaillent à l'unisson pour une expérience unique qui engendre une véritable harmonie sensorielle. Le soin débute par un bain de pieds purifiant et relaxant, qui laissera votre peau douce et souple et votre esprit détendu. Deux praticiennes travaillent ensuite de manière coordonnée et simultanée à l'exécution d'un gommage chaud, qui adoucit et régénère l'épiderme, puis à un modelage harmonieux et rééquilibrant. Le soin se termine par un modelage de la tête et des pieds, vous laissant l'esprit exalté, le corps énergisé et la peau délicatement parfumée.

#### EASTERN WONDER 2 heures 50 minutes

L'Orient rencontre l'Occident dans ce soin authentique. Laissez votre stress s'évanouir avec un modelage oriental au bambou. Des boules "oeil de tigre" (pierre semi-précieuse) sont utilisées pour compléter un soin du visage basé sur l'aromathérapie, afin de stimuler la micro-circulation. Le rituel s'achève par un modelage des pieds.

#### HU – TIEH QUAN (LE PRINTEMPS DU PAPILLON)

##### 2 heures 50 minutes

Après un bain de gingembre réchauffant, de mandarine tonifiante et d'encens, votre corps est enveloppé dans un cocon nourrissant et apaisant, tel un papillon prêt à naître. Votre praticienne effectue alors un modelage du cuir chevelu relaxant, ciblé sur les points clés. Le voyage se poursuit avec un modelage évolution conçu pour détendre le corps et libérer toutes les tensions, notamment du cou et des épaules.

#### PARIS PASSION 3 heures 20 minutes

Le gommage Quintessence, laissant votre peau infiniment douce, est suivi d'un enveloppement régénérant. Le dépaysement se poursuit avec un soin visage Guerlain adapté à vos besoins, pour une expérience sensorielle unique. La peau est merveilleusement soyeuse et revitalisée, le corps hydraté de la tête aux pieds.



Les soins suivants peuvent être associés à un soin additionnel de 30 minutes.

## MODELAGES DU CORPS

### ORIENTAL ESSENCE 1 heure 20 minutes

Ce modelage, l'un des soins « Signature » des Spas Mandarin Oriental, a été conçu pour le voyageur fatigué, stressé ou simplement pour soulager les tensions. Centré sur les zones de tension du corps, il se fait à l'aide de notre huile Quintessence composée de gingembre réchauffant, de mandarine tonifiante et d'encens, trois essences qui s'associent pour harmoniser le corps, l'esprit et les émotions. Un soin de relaxation ultime.

### DEEP TISSUE 1 heure 20 minutes

Ce modelage profond permet d'éliminer les douleurs et les tensions. Le corps est réénergisé grâce à des techniques utilisant coudes et avant-bras et combiné à l'application d'huiles essentielles.

### ÉVOLUTION 1 heure 20 minutes

Ce soin est un voyage sensoriel qui part du centre de soi pour s'ouvrir progressivement au corps. Tel le papillon qui sort de sa chrysalide, ce soin vous emporte dans un voyage sensoriel à la rencontre du monde.

Par des mouvements lents, profonds et enveloppants, vous évoluerez vers des gestes toniques et aériens. Un sentiment de légèreté contrasté à un regain d'énergie vous comblera à la fin de ce soin.

### AROMATHÉRAPIE 1 heure 20 minutes

Ce soin relaxant marie les bienfaits des huiles essentielles aux meilleures techniques de modelage orientales et occidentales, créant une sensation de relaxation physique et de légèreté d'esprit.

### ORIENTAL BAMBOU 1 heure 20 minutes

Ce modelage du corps combine des techniques spécifiques à l'utilisation de bâtons de bambou de différentes tailles. Ils sont utilisés pour pétrir et étirer les muscles, soulager les tensions, au cours d'un modelage rythmé qui engendre une sensation de profonde relaxation.

### ANTI JET LAG 1 heure 20 minutes

Les longs voyages sont épuisants physiquement et mentalement. Ce soin œuvre dans les deux domaines pour vous aider à récupérer et à vous adapter à votre nouvel environnement. Un soin spécialement conçu pour les voyageurs en décalage horaire, ayant besoin de retrouver leurs repères.

### CALM MIND 45 minutes

Notre soin signature de la tête est conçu pour détendre complètement à la fois le corps et l'esprit. Il permet de réharmoniser les flux et les mouvements du corps.

### SOIN ORIENTAL DES PIEDS 50 minutes

Dans la culture orientale, les pieds sont considérés comme le miroir des organes et des fonctions du corps. Ce soin traditionnel débute avec un bain de pieds parfumé, suivi d'une exfoliation experte qui adoucit les pieds et les jambes. Le soin s'achève avec un modelage relaxant, centré sur les points énergétiques des pieds et des chevilles, qui dénoue les tensions et ravive l'énergie naturelle.

## SOIN DU CORPS

### ENRICH 1 heure 50 minutes

Ce soin reconfortant est conçu pour nourrir et régénérer les peaux sèches et ternes. Il commence par une exfoliation intensive du corps au sel et au café qui stimule la circulation. Les mains et les pieds sont traités avec une huile riche en vitamine E, puis régénérés par un masque d'algues marines riches en minéraux. Une fois la peau parfaitement adoucie, la relaxation se poursuit avec un modelage à base d'huiles essentielles calmantes de tubéreuse, ylang ylang et vanille. Enfin, un modelage du cuir chevelu élimine toute trace de tension et de stress, tandis que le corps est nourri avec un délicieux beurre hydratant.

### INNER STRENGTH 1 heure 20 minutes

Le soulagement au stress de la vie... Ce soin stimulant comprend une variété de techniques de massage relaxantes sélectionnées pour apaiser les tensions physiques et l'anxiété émotionnelle résultant d'expériences traumatisantes ou d'un stress exceptionnel au cours d'une vie. L'application de compresses chaudes réchauffe le coeur, tandis que le travail de respiration aide à calmer l'esprit et apporte une concentration sur son soi intérieur pour un état de relaxation méditatif. L'huile Inner Strength est utilisée tout au long du soin pour son cocktail d'ingrédients puissants incluant la rose et l'encens pour la clarté et la concentration, la cardamome et le géranium pour aider à équilibrer les émotions de l'esprit. Le soin se termine avec une attention particulière sur les zones réflexes des pieds pour réveiller délicatement les sens.

## NOUVELLE VIE

### FUTURE MAMAN 1 heure 20 minutes

Faites-vous dorloter et transporter durant cette période de grands changements. Choisissez parmi une sélection d'huiles spécialement adaptées à la grossesse pour nourrir et soigner votre peau. Un modelage traditionnel utilisant les bienfaits de l'aromathérapie soulage les tensions du corps, notamment le dos et les épaules.



### **COCON POUR JEUNE MAMAN 1 heure 20 minutes**

Un moment de détente rien que pour vous. Ce soin nourrissant et régénérant atténue le stress subi par le corps et la peau pendant la grossesse. L'huile essentielle de rose pénètre dans la peau pour stimuler le renouvellement cellulaire et aider le corps à retrouver son équilibre naturel. Des huiles spécialement conçues pour ce soin, à base de graines de cynorhodon, vitamine E et lavande, sont appliquées sur des zones spécifiques, pour restaurer votre peau et diminuer les vergetures.

### **SOIN DU VISAGE**

#### **SOIN AROMATHÉRAPIE PERSONNALISÉ 1 heure 20 minutes**

Grâce à une analyse personnalisée de votre type de peau, notre praticienne sélectionnera les produits conçus par Aromatherapy Associates pour créer un soin du visage sur mesure, parfaitement adapté à vos besoins.

### **SOINS ADDITIONNELS**

#### **GOMMAGE QUINTESSENCE 30 minutes**

Le gommage Quintessence du Mandarin Oriental a été conçu autour des cinq éléments chinois. Le mélange des huiles essentielles permet de rééquilibrer les énergies du corps. Gingembre réchauffant, mandarine tonifiante et encens réalignent l'esprit et les émotions, tandis que le sel de mer et l'huile d'amande douce adoucissent et régénèrent les peaux sèches ou fatiguées.

### **SOIN REVITALISANT DES YEUX 30 minutes**

Pour régénérer et illuminer le regard, ce soin revitalisant utilise des techniques de modelage pointues et des extraits naturels de thé noir, canneberge et fraise, qui stimulent la micro-circulation et le drainage autour des yeux. Cernes et ridules sont atténués, tandis qu'un doux modelage du cuir chevelu et des épaules libère les tensions et améliore la circulation du visage jusqu'aux zones oculaires. Le complément idéal à tout soin.

### **RITUEL TIAN QUAN 30 minutes**

Le rituel Tian Quan est particulièrement bénéfique pour effacer le stress et les douleurs musculaires, améliorer la circulation sanguine, détoxifier la peau et la préparer, afin d'optimiser tous les bienfaits des huiles essentielles.

### **ART DU BAIN 30 minutes**

Plongez dans un bain infusé d'huiles essentielles de la gamme Mandarin Oriental. Les essences sont choisies en fonction de vos besoins spécifiques. Un masque pour le visage est mis à votre disposition durant le soin pour parfaire ce moment de relaxation intense. Une première étape idéale pour vous préparer au soin de votre choix.

# SPA PROGRAMMES

Treatment time mentioned below refers to overall time spent in our spa cabins.

## HALF DAY PROGRAMMES

### **THE IMPERIAL ORIENTAL FACE & BODY TREATMENT**

**2 hours 50 minutes**

A unique body and facial treatment designed by Guerlain and Mandarin Oriental that will leave you completely relaxed, rejuvenated and radiant.

- Tian Quan Therapy
- Welcoming Foot Ritual
- Guerlain Orchidée Impériale the Interlude Treatment
- Oriental Essence

### **MANDARIN ORIENTAL EXPERIENCE**

**2 hours 50 minutes**

Mandarin Oriental's Signature Spa Therapies can be enjoyed by couples or indulged in solitude within one of our luxurious Suites.

- Tian Quan Therapy
- Welcoming Foot Ritual
- Bathology
- Mandarin Oriental Signature Spa Therapies

### **ORIENTAL DELIGHT**

**2 hours 20 minutes**

Enjoy the essence of the Orient with this warming and meditating treatment.

- Tian Quan Therapy
- Welcoming Foot Ritual
- Quintessence Body Scrub
- Oriental Bamboo Massage

# SPA PROGRAMMES

Les temps indiqués ci-après correspondent au temps de prise en charge en cabine.

## HALF DAY PROGRAMMES

### SOIN VISAGE ET CORPS IMPÉRIAL ORIENTAL

**2 heures 50 minutes**

Élaboré par Guerlain et Mandarin Oriental, ce soin unique du visage et du corps vous apportera détente, rajeunissement et bien-être absolu.

- Rituel Tian Quan
- Rituel des pieds de bienvenue
- Soin Guerlain Orchidée Impériale l'Interlude
- Modelage du corps Oriental Essence

### EXPÉRIENCE MANDARIN ORIENTAL

**2 heures 50 minutes**

Les soins Signature Mandarin Oriental peuvent être appréciés seul ou à deux dans l'une de nos suites luxueuses.

- Rituel Tian Quan
- Rituel des pieds de bienvenue
- Art du bain
- Mandarin Oriental Signature Spa Therapies

### DÉLICE ORIENTAL

**2 heures 20 minutes**

Ce soin réchauffant et méditatif vous offre la quintessence de l'Orient.

- Rituel Tian Quan
- Rituel des pieds de bienvenue
- Gommage du corps Quintessence
- Modelage du corps Oriental Bambou



# BEAUTY BY MANDARIN ORIENTAL

In Paris, the capital city of beauty, Mandarin Oriental, Paris is delighted to welcome the renowned brand Guerlain to the Spa, with a range of luxurious and exclusive beauty treatments.

Since 1828, Guerlain has devoted itself to the art of skincare, and with over 70 years of aesthetic expertise, delivers outstanding beauty treatments.

With a philosophy that complements the Spas at Mandarin Oriental, Guerlain uses natural raw materials to create precious beauty potions, always driven by one passion: the search for excellence and efficiency. Like precious jewels, every beautifully crafted jar encases the efficacy and refinement of carefully formulated and delicately perfumed textures, rendering each a true sensory treasure.

The treatments on offer combine Guerlain's effective aesthetic expertise for visible and lasting beauty results with Mandarin Oriental's philosophy of physical, emotional and mental wellbeing.

## **ORIENTAL ORCHID**

**1 hour 20 minutes**

The perfect blend of East and West: Mandarin Oriental's bespoke Oriental Essence body massage designed for the tired traveller, stressed executive or someone who just wishes to relieve neck and shoulder tension, is combined with Guerlain's radiance facial expertise treatment.

The results include a luminous complexion with well rested features together with a renewed and energized feeling of wellbeing throughout the body.

## **GUERLAIN ORCHIDÉE IMPÉRIALE PRESTIGE TREATMENT**

**1 hour 20 minutes / 2 hours 20 minutes**

The remarkable power of longevity of the orchid has inspired

Guerlain this exceptional facial treatment, the most complete of all. The alliance of the aesthetic know-how of Guerlain with the efficiency of the products of the Orchidée Impériale range will offer you a moment of absolute well-being and visibly transform your skin by revealing its rediscovered youth. The exclusive Orchidée Impériale anti-aging massage will act on the muscles of the face, neck, décolleté and the upper part of the back. Under the action of precise movements, the muscles are stimulated, the facial contours redefined.

Nourished with different masks, the skin is immediately smoothed thanks to the synergetic effect of the cream, the iconic product of the Orchidée Impériale range, and the high-technology of the new Longevity Concentrate. All the signs of aging are corrected more quickly and more intensely. The skin recovers a perfect finish: supple and velvety, with a natural glowing effect.



## **GUERLAIN ORCHIDÉE IMPÉRIALE CURE PROGRAM**

**3 x 1 hour 20 minutes**

Reveal the beauty and the youth by offering to your skin an excellent treatment program: the Orchidée Impériale treatment, quintessence of age-defying efficiency.

These prodigious complete treatments will offer you a moment of absolut well-being and will visibly transform your skin by revealing its rediscovered youth. For ultimate efficiency, this cure treatment program has been formulated with 3 treatments for a period of 4 weeks.

Revitalized by a first stage of reactivation thanks to a gentle peeling, the skin texture is immediately smoothed, tightened and refined. Then, under the revitalizing impulse of Gold Orchid Technology and the facial muscles' stimulation, all the signs of ageing are corrected: the facial contour is redefined, the skin's cushion is denser, firmer and plumper, and wrinkles and fine lines are smoothed.

Day after day the complexion is even and glows with renewed luminosity, at the height of its radiance.

## **GUERLAIN RADIANCE FACIAL TREATMENT**

**50 minutes**

Achieve a fresh, clear and radiant complexion in less than one hour with this deep cleansing coupled with the exclusive Guerlain facial massage and mask.

## **SLIMMING TREATMENT**

**1 hour 20 minutes**

A melting pot of methods from the corners of the world, incorporating wrapping, rolling, kneading an in-depth treatment which opens up and frees the body in order to eliminate water and cellulite with amazing efficiency. Toxins are drained and the circulation of the blood improved. Thanks to Guerlain "Perfect Curves Shaping Serum" and "Ultimate Body Remodelling Cream", the legs and hips feel lighter and the body is newly slender. An incredible feeling of lightness.

## **GUERLAIN MAKE-UP APPLICATION**

**50 minutes**

The magic of Guerlain make-up brings out the beauty in every woman.

Delicately enhancing in fragrance and in texture, it effortlessly embellishes the skin, evoking the warmth and elegance of an exquisite world, a world in which every woman glows. Whether seeking a natural or more sophisticated effect, the artistry of the Guerlain make-up range helps you achieve the look you desire.

# BEAUTY BY MANDARIN ORIENTAL

Au coeur de la capitale de la beauté, Mandarin Oriental, Paris a le plaisir d'accueillir la célèbre marque Guerlain dans son Spa, avec une gamme de soins de beauté luxueux et exclusifs.

Guerlain se consacre depuis 1828 à l'art de la cosmétique et, fort d'une expertise esthétique de plus de 70 ans, élabore des soins de beauté exceptionnels.

Réalisés à partir de matières premières d'origine naturelle, les cosmétiques Guerlain reflètent la passion de l'excellence et de l'efficacité qui anime la marque et sa philosophie complémentaire à celle des Spas Mandarin Oriental. Savamment taillé tel un bijou précieux, chaque flacon renferme toute l'efficacité et le raffinement de textures formulées avec soin et délicatement parfumées, pour une expérience sensorielle rare.

Les soins proposés associent l'expertise esthétique Guerlain et ses résultats visibles à la philosophie Mandarin Oriental privilégiant le bien-être physique, émotionnel et mental.

## ORCHIDÉE ORIENTALE

**1 heure 20 minutes**

Alliance parfaite de l'Orient et de l'Occident, le modelage corporel sur mesure Oriental Essence de Mandarin Oriental s'adresse aux voyageurs fatigués et stressés qui souhaitent simplement relâcher les tensions accumulées au niveau du cou et des épaules.

Associé au soin du visage Guerlain Radiance, il permet de retrouver un teint lumineux et des traits reposés, tout en offrant à votre corps un regain de bien-être et d'énergie.

## SOIN PRESTIGE GUERLAIN ORCHIDÉE IMPÉRIALE

**1 heure 20 minutes / 2 heures 20 minutes**

La longévité prodigieuse de l'orchidée a inspiré à Guerlain ce soin d'exception, le plus complet de tous les soins. L'alliance du savoir-

faire esthétique Guerlain et de l'efficacité des produits de la gamme Orchidée Impériale vous offriront un moment de bien-être absolu et transformeront visiblement votre peau en lui donnant une nouvelle jeunesse. Le modelage anti-âge Orchidée Impériale va agir sur tous les muscles du visage, cou, décolleté et haut du dos. Sous les gestes précis, les muscles stimulés se tonifient, le contour du visage se redessine.

Nourrie de différents masques, la peau est immédiatement lissée et retendue grâce à l'effet synergique de la crème, produit phare de la gamme Orchidée Impériale, et de la haute technologie du Concentré de Longévité.

Tous les signes de l'âge sont corrigés plus rapidement et plus intensément. Le grain de peau gagne en finesse et régularité. La peau retrouve ses qualités de perfection: au regard comme au toucher, elle est douce, veloutée, sublimée.



## **CURE GUERLAIN ORCHIDÉE IMPÉRIALE**

**3 x 1 heure 20 minutes**

Exaltez votre beauté et votre jeunesse en offrant à votre peau un programme de soins d'excellence: la cure Orchidée Impériale, quintessence de l'efficacité anti-âge.

Ces soins ultimes vous offriront un moment de bien-être absolu et transformeront visiblement votre peau en lui donnant une nouvelle jeunesse. Pour une efficacité optimale, ce programme a été conçu sous forme de cure de 3 soins prodigieux, sur une durée d'un mois.

Dynamisée par une première étape de réactivation grâce à un peeling tout en douceur, votre grain de peau est immédiatement lissé, resserré, affiné et votre teint unifié retrouve un nouvel éclat. Puis sous l'impulsion vitalisante de la technologie Gold Orchid et la stimulation des muscles, tous les signes de l'âge sont corrigés : l'ovale du visage se redessine, la peau est plus dense, plus ferme, plus rebondie, rides et ridules sont lissées.

Au fil des jours votre peau rayonne d'une nouvelle lumière, au sommet de son éclat.

## **SOIN GUERLAIN RADIANCE**

**50 minutes**

Rafraîchissez, éclairez et illuminez votre teint en moins d'une heure avec ce nettoyage en profondeur associé au modelage du visage et au masque exclusif Guerlain.

## **SOIN MINCEUR**

**1 heure 20 minutes**

Une association de techniques du monde, bercements, rouleaux, pétrissages cadencés, un travail profond qui ouvre, aère et libère le corps pour une action anti-eau et anti-capitons très efficace. Les toxines sont drainées, la circulation sanguine améliorée. Sous l'effet du Concentré Affinant Galbe Parfait et du Lait de Gommage Peau Velours Guerlain, les jambes, les hanches s'allègent et le corps s'affine naturellement. Une incroyable sensation de légèreté vous envahit.

## **MAQUILLAGE GUERLAIN**

**50 minutes**

La magie du maquillage Guerlain fait ressortir la beauté qui sommeille en chaque femme.

D'un parfum et d'une texture délicate, il embellit la peau en réveillant toute la chaleur et l'élégance d'un monde exquis, un monde où chaque femme resplendit de beauté. Que vous recherchiez un effet naturel ou plus sophistiqué, la subtilité de la gamme de maquillage Guerlain vous aide à créer le maquillage dont vous rêvez.



# FITNESS AND WELLNESS

Achieve peak performance; physically, mentally and emotionally. Whether seeking a vigorous workout, a sculpted body or a peaceful mind, the unparalleled Fitness and Wellness facilities will cater to your needs.

Regular exercise is vital for a healthy heart, strong bones, longevity, increased energy, increased physical and mental health, weight management and stress reduction. An appropriate cardiovascular and strength programme that is suited to your individual goals and condition will bring both physiological and psychological benefits.

## CARDIO MACHINES

- Treadmills
- Elliptical Cross trainers
- Rowers
- Cardio Bikes (upright and recumbent)

## STRENGTH EQUIPMENT

- Full line of Strength equipment
- Full range of free weights up to 20 kg

## KINESIS

A modular cable device solution with a cutting edge characteristic makes the Kinesis unique. A complete workout, ensuring free movement for both body and mind. The 360 degree system ensures a rectilinear, diagonal and circular action to work on several muscle groups across a range of levels. This creates stability, strength and flexibility with over 250 exercises and movements to choose from.

## PERSONAL TRAINING 1 hour

Achieve your fitness and exercise goals. Whatever your goal, be it weight loss, improved fitness, strength gains, improved endurance or change in lifestyle, our professional fitness instructors will work with you, one-on-one, to design a program that will fit your needs.

Experience a holistic approach to fitness and wellness which can assist you to:

- **Keep in a state of equilibrium**  
Maintain balance through practice of body and mind exercises.
- **Keep Fit**  
Control body weight and improve your overall health.
- **Keep Active**  
Reduce the risk of diseases such as high blood pressure, heart disease, stroke, osteoporosis and diabetes.
- **Keep Focused**  
Improve concentration and stamina.
- **Keep Healthy**  
Release mood enhancing hormones reducing stress and tension, and boost the health of inner organs and immune system.
- **Keep Calm and Relaxed**  
Relaxation, meditation and mindfulness will uplift spirits, help relieve fatigue and help induce sleep.
- **Keep Positive**  
Joyful emotions are a state of wellbeing and an optimistic mindset felt when harmony exists between physical, spiritual, emotional and mental needs.

# GENTLEMAN ESSENTIALS

## **ESSENTIAL FACIAL**

**1 hour 20 minutes**

A deep cleansing and brightening facial that leaves skin looking clean, luminous and deeply hydrated using rich and deeply invigorating essential oils and botanical extracts. A relaxing scalp massage is also performed for a calming and comforting state of mind.

## **FACE & BODY TREATMENT**

**1 hour 20 minutes**

For those requiring a heightened state of relaxation and well-being, this experience begins with a back cleanse and exfoliation that refreshes the skin, followed by a stress relieving back massage and therapeutic relaxing scalp massage to pinpoint areas of tension, bringing relief to tired or aching muscles. This treatment also includes a deep cleansing facial using an exotic blend of the finest essential oils and effective natural botanicals to rebalance the skin, leaving it bright, supple and refresh.

# FORME ET BIEN-ÊTRE

Réalisez pleinement votre potentiel, à la fois physiquement, mentalement et émotionnellement. Que vous recherchiez un entraînement vigoureux, un corps sculpté ou la paix de l'esprit, nos équipements de remise en forme et de bien-être vous apporteront la réponse la plus adaptée à vos besoins.

La poursuite d'une activité physique régulière revêt une importance vitale pour une énergie accrue, une meilleure santé physique et mentale, un poids bien géré et un stress diminué. Un programme de renforcement musculaire et cardiovasculaire adapté à vos objectifs et à votre condition physique personnelle vous apportera des bénéfices tant physiologiques que psychologiques.

## MACHINES D'ENTRAÎNEMENT CARDIO

- Tapis de course
- Vélos elliptiques
- Rameurs
- Vélos de cardio-training (droits et semi-allongés)

## APPAREILS DE MUSCULATION

- Gamme complète d'appareils de musculation
- Gamme complète de poids et haltères allant jusqu'à 20 kg

## KINESIS

Équipement d'avant-garde doté de câbles modulables, le kinesis est un appareil unique qui permet un entraînement complet et assure la liberté de mouvement du corps et de l'esprit. Le système à 360 degrés permet d'agir de manière rectiligne, diagonale et circulaire pour travailler différents groupes musculaires à des niveaux divers. Avec plus de 250 exercices et mouvements disponibles, le kinesis développe équilibre, force et souplesse.

## ENTRAÎNEMENT PERSONNEL 1 heure

Atteignez vos objectifs de remise en forme et d'exercice physique. Quel que soit votre objectif (perte de poids, meilleure forme physique, renforcement musculaire, endurance accrue, changement d'hygiène de vie...), nos instructeurs professionnels travailleront en tête-à-tête avec vous pour concevoir un programme adapté à vos besoins. Découvrez une approche complète de la remise en forme et du bien-être, qui vous aidera à :

- **Maintenir un état d'équilibre**  
Conservez votre équilibre grâce à la pratique d'exercices physiques et mentaux.
- **Rester en forme**  
Contrôlez votre poids et améliorez votre état de santé général.
- **Rester actif**  
Réduisez votre risque de développer certaines maladies comme l'hypertension artérielle, les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, l'ostéoporose ou le diabète.
- **Maintenir votre concentration**  
Améliorez votre concentration et votre endurance.
- **Rester en bonne santé**  
Libérez les hormones impliquées dans l'amélioration de l'humeur et réduisez par la même occasion stress et tensions, tout en agissant sur la santé de vos organes internes et de votre système immunitaire.
- **Rester calme et détendu**  
Relaxation, méditation et exercices vous aideront à gagner un état d'esprit positif, à soulager la fatigue, et favoriseront votre endormissement.
- **Rester positif**  
La joie est un état qui résulte du bien-être et de l'optimisme nés de l'harmonie entre vos besoins physiques, spirituels, émotionnels et mentaux.

# GENTLEMAN ESSENTIALS

## **SOIN VISAGE**

**1 heure 20 minutes**

Rafraîchissez, éclairez, illuminez et hydratez votre teint avec ce nettoyage en profondeur du visage grâce aux huiles essentielles et extraits de plantes nourrissantes et vivifiantes. Un doux modelage du cuir chevelu élimine toute trace de tension et de stress.

## **SOIN VISAGE ET CORPS**

**1 heure 20 minutes**

Pour ceux désirant un moment unique de détente et de bien-être. L'expérience commence par un nettoyage et une exfoliation intensive du dos qui revitalise la peau et se poursuit par un modelage du dos afin d'atténuer le stress, puis par un modelage relaxant du cuir chevelu libérant toutes les tensions et notamment les douleurs musculaires.

Le voyage continue avec un nettoyage en profondeur du visage utilisant un mélange exotique d'huiles essentielles et d'extraits de plantes naturelles. La peau est revitalisée, souple et reposée.



# PRICE LIST

SUITE EXPERIENCES		Weekdays (Mon-Fri) EUR	Weekends (Sat-Sun) EUR
Mandarin Oriental Signature Spa Therapies	2 hours 20 minutes	370	400
Time Rituals™	2 hours 20 minutes	400	430
Time Rituals™	3 hours 20 minutes	550	580
Oriental Harmony	2 hours 20 minutes	550	560
Eastern Wonder	2 hours 50 minutes	460	490
Hu-Tieh Quan	2 hours 50 minutes	460	490
Paris Passion	3 hours 20 minutes	550	560

## BODY MASSAGES

Oriental Essence	1 hour 20 minutes	250	280
Deep Tissue	1 hour 20 minutes	250	280
Evolution	1 hour 20 minutes	250	280
Aromatherapy	1 hour 20 minutes	250	280
Oriental Bamboo Massage	1 hour 20 minutes	250	280
Jet Lag Comforter	1 hour 20 minutes	250	280
Calm Mind	45 minutes	160	170
Oriental Foot Treatment	50 minutes	160	160

## BODY TREATMENT

Enrich Body	1 hour 50 minutes	350	380
Inner Strength	1 hour 20 minutes	250	280

## TREATMENT ADDITIONS

Quintessence Body Scrub	30 minutes	90	100
Revitalising Eye Treatment	30 minutes	90	100
Tian Quan Therapy	30 minutes	40	50
Bathology	30 minutes	90	100

## NEW LIFE

Mum To Be	1 hour 20 minutes	250	280
Cocoon For The New Mum	1 hour 20 minutes	250	280

## SPECIALISED FACIAL

Customised Aromatherapy Facial	1 hour 20 minutes	250	280
--------------------------------	-------------------	-----	-----

## BEAUTY BY MANDARIN ORIENTAL

Oriental Orchid	1 hour 20 minutes	280	300
Guerlain Orchidée Impériale Prestige Treatment	1 hour 20 minutes	280	300
Guerlain Orchidée Impériale Cure Program	2 hours 20 minutes	480	500
Guerlain Radiance Facial Treatment	3 x 1 hour 20 minutes	750	750
Slimming Treatment	50 minutes	200	220
Guerlain Make-up	1 hour 20 minutes	250	280
	50 minutes	135	135

## BEAUTY TOUCHES / WAXING

Eye Lash Tinting	30 minutes	50	50
Eyebrow Shaping	40 minutes	40	40
Full Leg	60 minutes	120	120
Half Leg	40 minutes	80	80
Underarm / Bikini	20 minutes	40	40
Brazilian	45 minutes	60	60

## PROGRAMMES

The Imperial Oriental Face and Body Treatment	2 hours 50 minutes	500	500
Mandarin Oriental Experience	2 hours 50 minutes	500	500
Oriental Delight	2 hours 20 minutes	410	410

## GENTLEMAN ESSENTIALS

Essential Facial Treatment	1 hour 20 minutes	250	280
Face & Body Treatment	1 hour 20 minutes	250	280
Eye Treatment	30 minutes	90	100

# TARIFS

SUIVE EXPERIENCES		Jours de la Semaine	Weekends
		(Lun-Vend) EUR	(Sam-Dim) EUR
<b>Mandarin Oriental Signature Spa Therapies</b>	2 heures 20 minutes	<b>370</b>	<b>400</b>
<b>Time Rituals™</b>	2 heures 20 minutes	<b>400</b>	<b>430</b>
<b>Time Rituals™</b>	3 heures 20 minutes	<b>550</b>	<b>580</b>
<b>Oriental Harmony</b>	2 heures 20 minutes	<b>550</b>	<b>560</b>
<b>Eastern Wonder</b>	2 heures 50 minutes	<b>460</b>	<b>490</b>
<b>Hu-Tieh Quan</b>	2 heures 50 minutes	<b>460</b>	<b>490</b>
<b>Paris Passion</b>	3 heures 20 minutes	<b>550</b>	<b>560</b>

## MODELAGES DU CORPS

<b>Oriental Essence</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>
<b>Deep Tissue</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>
<b>Évolution</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>
<b>Aromathérapie</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>
<b>Oriental Bambou</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>
<b>Anti Jet Lag</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>
<b>Calm Mind</b>	45 minutes	<b>160</b>	<b>170</b>
<b>Soin Oriental des pieds</b>	50 minutes	<b>160</b>	<b>160</b>

## SOIN DU CORPS

<b>Enrich</b>	1 heure 50 minutes	<b>350</b>	<b>380</b>
<b>Inner Strength</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>

## SOINS ADDITIONNELS

<b>Gommage Quintessence</b>	30 minutes	<b>90</b>	<b>100</b>
<b>Soin Revitalisant des Yeux</b>	30 minutes	<b>90</b>	<b>100</b>
<b>Rituel Tian Quan</b>	30 minutes	<b>40</b>	<b>50</b>
<b>Art du Bain</b>	30 minutes	<b>90</b>	<b>100</b>

## NOUVELLE VIE

<b>Future Maman</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>
<b>Cocon pour Jeune Maman</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>

SOIN DU VISAGE SPECIFIQUE		Jours de la Semaine	Weekends
		(Lun-Vend) EUR	(Sam-Dim) EUR
<b>Soin Aromathérapie Personnalisé</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>

## BEAUTY BY MANDARIN ORIENTAL

<b>Orchidée Orientale</b>	1 heure 20 minutes	<b>280</b>	<b>300</b>
<b>Soin Prestige Guerlain</b>	1 heure 20 minutes	<b>280</b>	<b>300</b>
<b>Orchidée Impériale</b>	2 heures 20 minutes	<b>480</b>	<b>500</b>
<b>Cure Guerlain Orchidée Impériale</b>	3 x 1 heure 20 minutes	<b>750</b>	<b>750</b>
<b>Soin Guerlain Radiance</b>	50 minutes	<b>200</b>	<b>220</b>
<b>Soin Minceur</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>
<b>Maquillage Guerlain</b>	50 minutes	<b>135</b>	<b>135</b>

## TOUCHES DE BEAUTE / EPILATION

<b>Teinture des cils</b>	30 minutes	<b>50</b>	<b>50</b>
<b>Création ligne de sourcils</b>	40 minutes	<b>40</b>	<b>40</b>
<b>Jambes entières</b>	60 minutes	<b>120</b>	<b>120</b>
<b>Demi-jambes</b>	40 minutes	<b>80</b>	<b>80</b>
<b>Aisselles / Maillot</b>	20 minutes	<b>40</b>	<b>40</b>
<b>Maillot brésilien</b>	45 minutes	<b>60</b>	<b>60</b>

## PROGRAMMES

<b>Soin Visage et Corps Impérial Oriental</b>	2 heures 50 minutes	<b>500</b>	<b>500</b>
<b>Expérience Mandarin Oriental</b>	2 heures 50 minutes	<b>500</b>	<b>500</b>
<b>Délice Oriental</b>	2 heures 20 minutes	<b>410</b>	<b>410</b>

## SOINS POUR HOMMES

<b>Soin Visage</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>
<b>Soin Visage et Corps</b>	1 heure 20 minutes	<b>250</b>	<b>280</b>
<b>Soin Revitalisant des Yeux</b>	30 minutes	<b>90</b>	<b>100</b>

# TERMS & CONDITIONS

## OPENING HOURS

### Fitness Centre:

Everyday, 24hr / for hotels guests only

### Swimming pool :

Everyday, 7am – 10pm for hotel guests only  
(children from 3 supervised with parent from 9 am – 5 pm)

### Spa Treatments :

Everyday, 9 am – 9pm

**ADVANCED BOOKINGS** We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available.

**CANCELLATION POLICY** Please allow 24 hours notice of cancellation to avoid charges. Cancellations within 24 hours will incur 50% charge. Cancellation within 12 hours or a no show will incur a 100% charge. A credit card number is required at the time of booking.

**GIFT CARD** An ideal gift for spa enthusiasts, gift cards are available at The Spa at Mandarin Oriental Paris.

**SPA PACKAGES** Information on special spa packages or group programmes can be obtained by contacting the Spa Concierge at 01 70 98 73 35.

**SPA ETIQUETTE** Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect all spa guests' right to privacy and serenity.

**SPA ARRIVAL** We recommend that you check in at Spa Reception at least 15 minutes prior to your first scheduled appointment. This allows us to have a brief discussion with you about your treatment expectations. Please understand that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatments.

**AGE REQUIREMENT** The minimum age requirement for access to the Spa is 18.

**HEALTH CONDITIONS** Please advise us of any health conditions, allergies, or injuries which could affect your service when making your spa reservation.

**PREGNANCY** We have specially designed treatments for pregnant women. Please allow the Spa Concierge to guide you in selecting which treatment.

**CLEANLINESS** In keeping our commitment to cleanliness, safety and hygiene, our equipment is sterilised and sanitised after service and treatment.

**LOSS OR DAMAGE** We regret that we cannot be responsible for any loss or damage of personal articles. Please keep all valuables locked in your locker or safe during your visit. For the protection of your clothing, we ask that you wear the robe provided.

**ACCIDENTS OR INJURIES** The Spa at Mandarin Oriental Paris shall not be liable for any accident or injury suffered by any member or guest.

**RESTRICTIONS ON THE USE OF FACILITIES** The use of alcohol and tobacco is strictly prohibited. Proper attire must be worn while exercising. Sports shoes are required in the fitness centre.

**SPA BOUTIQUE** To continue your Spa regimen at home, spa products used in the treatments and services are available in our Spa boutique.

**REFUND POLICY** Unopened retail products can be exchanged within seven days of purchase, if presented with the original receipt. No refunds will be processed.

**PAYMENT** Please note that we do not accept payment by check.

# CONDITIONS GÉNÉRALES

## HORAIRES D'OUVERTURE

### Centre de remise en forme :

Tous les jours, 24 heures / 24, réservé aux clients de l'hôtel

### Piscine :

Tous les jours, 7 heures – 22 heures réservée aux clients de l'hôtel  
(enfants à partir de 3 ans, sous la surveillance d'un parent : 9 heures – 17 heures)

### Soins Spa :

Tous les jours, 9 heures – 21 heures

**RÉSERVATIONS** Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance.

**POLITIQUE D'ANNULATION** Les annulations effectuées plus de 24 heures à l'avance n'entraînent aucun frais. Les annulations effectuées dans les 24 heures entraînent l'application de frais de 50 % du montant du soin réservé. En cas d'annulation dans les 12 heures ou de non présentation, l'intégralité des frais sera facturée. Un numéro de carte de crédit vous sera demandé lors de votre réservation.

**CARTES CADEAUX** Cadeau idéal pour les amateurs de spa, les cartes cadeaux sont disponibles au Spa.

**FORFAITS SPA** Pour obtenir des informations sur les forfaits Spa ou les programmes, veuillez contacter nos concierges du Spa au 01 70 98 73 35.

**RÈGLES DE COURTOISIE** Notre Spa est un environnement dédié à la tranquillité et à la relaxation. Nous vous remercions de respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de tous nos clients du Spa.

**ARRIVÉE AU SPA** Nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa au minimum 15 minutes avant votre premier rendez-vous. Ce laps de temps nous permet de nous entretenir avec vous afin de prendre connaissance de vos attentes en termes de soins. Nous attirons votre attention sur le fait qu'une arrivée tardive ne donne pas lieu à une extension des soins prévus.

**ÂGE REQUIS** L'âge minimum pour accéder au Spa est de 18 ans.

**SANTÉ** Nous vous remercions de nous informer lors de votre réservation de tout problème de santé et de toute allergie ou blessure susceptibles d'avoir une incidence sur votre prestation.

**GROSSESSE** Certains de nos soins sont spécialement conçus pour les futures mamans. Laissez-vous guider par nos Spa concierges afin de choisir le soin le plus approprié.

**PROPRETÉ** Conformément à notre engagement en matière de propreté, de sûreté et d'hygiène, notre matériel est stérilisé et aseptisé après chaque utilisation et chaque soin.

**PERTES OU DÉGRADATIONS** Nous ne pouvons malheureusement pas être tenus responsables d'éventuelles pertes ou dégradations de vos effets personnels.

Nous vous remercions de bien vouloir conserver vos objets de valeur dans votre casier ou dans votre coffre pendant votre visite. Afin de protéger vos vêtements, nous vous demandons de porter le peignoir qui vous est fourni.

**ACCIDENTS OU BLESSURES** Le Spa du Mandarin Oriental, Paris ne pourra pas être tenu responsable d'aucun accident ni aucune blessure subis par un membre ou un client.

**RESTRICTIONS D'USAGE DES INFRASTRUCTURES** La consommation d'alcool et de tabac est strictement interdite. Une tenue appropriée devra être portée pendant les séances d'exercice. Le port de chaussures de sport est obligatoire dans le centre de remise en forme.

**BOUTIQUE SPA** Pour vous permettre de prolonger l'expérience à la maison, les produits spa utilisés pendant les soins et prestations sont disponibles dans notre boutique.

**POLITIQUE DE RETOURS** Les articles non ouverts peuvent être échangés dans les sept jours suivant la date d'achat, sur présentation de l'original du reçu. Aucun remboursement ne sera effectué.

**RÈGLEMENT** Nous regrettons de ne pouvoir accepter les règlements par chèque.