

A woman's back is shown from behind, with a white scrub or mask applied to her right shoulder. The background is a rustic, natural setting with wood and a large white flower. The text "SPA MENU" is overlaid in the upper right.

SPA MENU

A large, detailed white flower is shown in the foreground, resting on a snowy surface. The flower has many petals and a central cluster of stamens. The background is a soft, out-of-focus white.

pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne

Au commencement était la montagne, territoire d'exception.

De tout temps la montagne a été un lieu de ressourcement, un territoire où l'oxygène, plus rare en altitude, crée un air pur qui stimule nos organismes.

Un territoire où la flore a su développer des défenses pour résister à des conditions climatiques extrêmes et ne peut s'épanouir qu'en ces lieux.

Un territoire de richesses aux pouvoirs et vertus naturelles multiples : stimulation, protection, régénération, résistance.

La sève végétale nourrit depuis toujours le corps et l'esprit de son énergie et de sa force.

In the beginning was the mountain: a territory of exceptional riches.

The mountain has always been a place to regain energy: a territory where oxygen, in shorter supply at high altitudes, provides a rare, pure air that stimulates the body.

A territory where plants have succeeded in developing defenses to resist harsh climates, and now, truly flourish in such extreme conditions.

A territory of riches, filled with natural powers and virtues: stimulation, protection, regeneration and resistance.

Botanical extracts have always nourished body and mind alike with their energy and force.



Convaincue par les propriétés de protection uniques de l'Edelweiss, j'ai souhaité créer une ligne de soins cosmétiques à la fois purs et performants.

Convinced of the protective properties of the Edelweiss, I wanted to create a cosmetic care line that was natural, pure and effective.

Jocelyne Sibuet
Créatrice Pure Altitude

Source d'inspiration pour nos valeurs :

Plaisir • Technicité • Rareté*



*Source of inspiration for our values: Enjoyment • Technological sophistication • Rarity



Spas Pure Altitude

Forts d'une expérience de plus de 25 ans au cœur des Alpes à Megève, nos Spas Pure Altitude reflètent les vraies valeurs du ressourcement.

Constitués d'un dimensionnement des espaces, un choix de matériaux nobles en parfaite adéquation avec le concept, l'harmonisation des éléments y est totale.

Ateliers du bien-être uniques en leur genre, les Spas Pure Altitude prodiguent des soins à base de plantes de montagne et d'actifs naturels provenant des extrêmes.

Dans un enchevêtrement de pierre, de bois, d'eau vive, de plantes et de feu, tous les éléments sont réunis pour renouer avec la sérénité et la plénitude.

Chaque soin ressource un peu plus.

A la clé, une harmonie retrouvée entre peau, corps et esprit...

Nos rituels se distinguent par une gestuelle propre, véritable signature de nos Spas Pure Altitude.

Tous nos soins sont élaborés en totale synergie avec la ligne naturelle Pure Altitude issue de la dermocosmétique, à l'efficacité prouvée et aux textures onctueuses.

Building on more than 25 years' experience in the heart of the Alps in Megève, our Pure Altitude Spas reflect the true value of rejuvenation.

Perfectly dimensioned volumes and spaces, built with noble materials that perfectly suit the design, will make you feel in complete harmony with your surroundings.

As sanctuaries of well-being that are truly one of a kind, Pure Altitude Spas give treatments based on mountain plants and natural active ingredients.

In a tangle of stone, wood, spring water, plants and fire, the essential elements are brought together to get back in touch with serenity and plenitude.

Each treatment recharges you just a little bit more.

You will benefit from a new-found harmony between the skin, the body and the mind...

Our rituals stand out for their own special techniques: the hallmark of our Pure Altitude Spas.

All our treatments are devised in total synergy with the Pure Altitude line of dermo-cosmetics, with their tried-and-true effectiveness and smooth, soothing textures.



Notre ligne de soins Pure Altitude *Our Pure Altitude product line*

Un concentré d'efficacité issu de la nature :

- Des actifs naturels provenant des extrêmes aux pouvoirs et vertus d'exception.
- Une formulation de pointe alliant technicité et plaisir.
- Un concept global : nature et efficacité

A concentrate of efficiency straight from nature:

- *Natural active ingredients produced by extreme conditions, with unique powers and virtues.*
 - *A cutting-edge formula combining technological sophistication and enjoyment.*
- An overall concept: nature and efficiency.*

Ligne Fondamentale

Protection, hydratation, nutrition toutes peaux / *Protects, moisturises and nourishes all skin types*

- Actif phare : l'Edelweiss / *Core active ingredient: Edelweiss*
- Cocktail d'actifs naturels de montagne / *Mixture of natural active mountain ingredients*

Ligne Sève de vie

Prévention anti-âge, éclat du teint

Slows down the ageing process, gives a glowing complexion

- Actifs purs issus des extrêmes cultivés dans des zones préservées de toute pollution
- Pure active ingredients produced by extreme conditions grown in totally pollution-free zones*

- Certifiée* Bio-Ecocert / *Certified* Organic by Ecocert*

Ligne LIFTAlpes

Anti-âge des peaux matures / *Anti-ageing treatment for mature skin*

- Trioactif LIFTAlpes / *Trio of LIFTAlpes active ingredients*
- Biotechnologie anti-âge / *Anti-ageing biotechnology*

*Cosmétiques Ecologiques et Biologiques certifiées par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>.

Ecological Organic Cosmetics certified by ECOCERT Greenlife according to the ECOCERT reference available at <http://cosmetiques.ecocert.com>.



Visage



Le Visage / Facials

Tous nos soins du visage sont personnalisés. Ils combinent **des manœuvres manuelles et des traitements** effectués avec notre ligne de soins **Pure Altitude** aux extraits de plantes de montagne et d'huiles essentielles.

*All our facials are personalised. They combine **manual techniques and treatments using the Pure Altitude product line** with mountain plant extracts and essential oils.*



Les Classiques

- **Drainage Esthétique du Visage** - 25 ou 50 min 60 € / 100 €

Massage doux avec des pressions régulières pour stimuler la circulation lymphatique, drainer les toxines et redonner de l'éclat.

Aesthetic Facial Drainage, gentle massage with regular pressure to stimulate lymphatic circulation, drain toxins and restore the skin's natural glow.

- **Soin Éclat de Givre** - 25 min 65 €

Un soin express qui, en un minimum de temps, dévoile tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un effet coup d'éclat instantané.

An express treatment that demonstrates all the benefits of the Pure Altitude line, giving an instant glow.

- **Soin Précieux des Yeux** - 50 min 100 €

Grâce au drainage et palper rouler, les rides et les ridules sont lissées, les cernes s'estompent. Le regard retrouve sa jeunesse.

Thanks to the draining and kneading and rolling massage technique, wrinkles and fine lines are smoothed out and dark circles reduced. The eyes regain their youthful look.

- **Bulle d'Oxygène** - 50 min 110 €

Soin du visage traditionnel qui a pour but d'apporter de l'éclat au teint et de la relaxation. Le massage des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être.

Traditional facial designed to relax and make the complexion glow. Massaging the reflex zones of the face induces a profound sense of well-being.

- **Pureté au Masculin** - 50 min 110 €

Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.

A purifying, hydrating treatment especially for men, where the skin is cleansed in depth to regain freshness and purity.



Le Visage / Facials

Les Soins Signature Pure Altitude

• Soin Bol d'Air Pur - 80 min

135 €

Detox et Cocooning.

Soin complet du visage adapté à votre âge cutané qui associe des manœuvres manuelles à l'utilisation de galets chauds et de rouleaux de Jade. La peau retrouve fraîcheur et pureté.

Detox and Pampering.

Complete facial adapted to the age of your skin, combining manual techniques with the use of hot stones and jade rollers, leaving the skin pure and fresh.

• Soin Sève de Vie - 80 min

145 €

Eclat et Régénération

Ce soin conjugue toutes les propriétés de la gamme Sève de Vie Pure Altitude et de la cryodermie : il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire. Le teint redevient lumineux et uniforme.

Glow and Anti-age

This treatment combines all the qualities of the Pure Altitude Sève de Vie range and cryoderm treatment: it makes the complexion glow, smoothes the skin and activates cell regeneration. The complexion becomes luminous and even.

• Soin Rose d'Himalaya - 80 min

150 €

Anti-âge et Nourrissant

Soin complet du visage qui utilise les pouvoirs régénérants de l'Elixir Himalaya associant le palper rouler et le drainage lymphatique esthétique.

Anti-age and Nourishing

Comprehensive facial based on the regenerative powers of the Elixir Himalaya, combining the kneading & rolling massage and esthetic lymphatic drainage. This delectable anti-ageing experience is accompanied by lymphatic drainage of the arms.

• Soin LIFTAlpes - 80 min

150 €

Anti-âge et Liftant

Modelage liftant et raffermissant, conjuguant effleurages, pincements, palper rouler et lissages. Au final, l'ovale du visage est redessiné, les rides lissées ; le visage est visiblement lifté et redensifié.

Anti-age and Lifting

A combination of lifting and firming modelling, effleurages, pinching, kneading & rolling massages and smoothing treatments redefine the facial oval: the face is visibly lifted and skin is plumped.

Le Corps / Body treatments

GOMMAGE / SCRUBS - 25 min

65 €

Essentiel pour débiter nos soins corps, le gommage Pure Altitude exfolie et prépare la peau.

Essential as starters for our body treatments, Pure Altitude scrubs remove dead cells, and prepare the skin.

- Gommage Cristaux de Neige / "Cristaux de Neige" Scrub

ENVELOPPEMENTS / WRAPS - 25 min

65 €

• Enveloppement Cassis & Cranberry / Blackcurrant & Cranberry Wrap hydratant, détoxifiant, lissant / hydrating, detoxifying, antioxidant

• Enveloppement d'Algues / Seaweed Wrap amincissant, détoxifiant / slimming, detoxifying

• Boue du Dos / Mud Mask Back Treatment relaxante, reminéralisante / relaxing, remineralising

• Boue du Bermuda / Bermuda Mud détoxifiante, amincissante / detoxifying, slimming

BAINS / BATH - 25 min

70 €

• Bain de Crème Comme la Neige / Cream Bath

« Soft Pack System », lit flottant procurant une détente et un bien-être global du corps. Hydratant, nourrissant. Disponible uniquement aux Spas des Fermes de Marie.

Discover the «Soft Pack System»: a floating bed providing relaxation and overall well-being for the body. Hydrating, nourishing. Available only at the Fermes de Marie.



Les Soins Corps Signature Pure Altitude

RITUELS GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT - 50 min **120 €**
BODY SCRUB AND WRAP RITUALS

- Soin Blanc comme Neige.
Nourrissant et Hydratant. Gommage Cristaux de Neige et enveloppement de Crème Comme la Neige.
Nourishing and Hydrating. "Cristaux de Neige" Scrub and Cream Wrap "Comme la Neige".

- Soin Corps LIFTAlpes
Lissant et Raffermissant. Gommage Cristaux de Neige et un enveloppement cassis & cranberry.
Smoothing and Firming. "Cristaux de Neige" Scrub followed by a Blackcurrant & Cranberry Wrap.

SOIN GLAÇON - JAMBES LÉGÈRES - 50 min **100 €**
LIGHT LEGS

Soin-Massage* manuel et aux pierres froides suivi d'un enveloppement cryogène. Ce soin apporte légèreté, la circulation est améliorée. Effet frais garanti !
Massage-Treatment with cold stones followed by a cryogen wrap. This treatment provides a feeling of lightness: the circulation is improved and sensations of heaviness disappear.*

Corps

Le Corps / Body treatments

Les Soins-Massages* Signature Pure Altitude

• Rituel à la Bougie / *Candle ritual* - 50 min

125 €

Soin-Massage* à la bougie au parfum «Fleurs de Neige», signature olfactive de la gamme Pure Altitude. Ultra réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

Massage-Treatment with "Fleurs de Neige" fragrance candle-balm, hallmark of the Pure Altitude range. Ultra-repairing and innovative, this treatment nourishes your skin in depth and envelops your body in gentle warmth.*

• Rituel Pure Altitude / *Pure Altitude ritual* - 50 min

120 €

Soin-Massage* qui agit en profondeur, grâce à un rituel relaxant et redynamisant avec l'application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux senteurs toniques. Choisissez entre un soin à l'Huile de Beauté ou au Baume des Montagnes.

Massage-Treatment with deep-reaching action through a toning, re-energising ritual including the application of hot towels and essential oils with stimulating fragrances and treatment with your choice of Huile de Beaué oil or Baume des Montagnes balm.*

• Rituel Énergétique des Alpes / "*Énergétique des Alpes*" rituel - 80 min

160 €

Soin-Massage* associant des manœuvres manuelles, des étirements et des baluchons en lin gorgés de sels et de plantes de montagne.

Soin rééquilibrant, drainant et décontractant.

Massage-Treatment combining manual techniques with linen bags full of salts and mountain plants. Balancing, draining and relaxing treatment.*

*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

**All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals*







Les Soins-Massages* à Megève / in Megève

• **Thaï Traditionnel / Traditional Thai - 50 min**

125 €

Soin-Massage* sur futon, savant mélange de pressions sur les points d'énergie et d'étirements doux. Rétablit les circulations énergétique et sanguine. Une incroyable sensation de bien-être. Uniquement au spa des Fermes de Marie.

Massage-Treatment on a futon: a skillful mix of pressure on the energy points and gentle stretching. Re-establishes the circulation of energy and the blood. An incredible sensation of well-being.*

Only at the Fermes de Marie spa.

• **Réflexologie / Reflexology - 50 min**

125 €

Soin-Massage* par stimulation des points réflexes des pieds et des mains. La réflexologie agit sur l'ensemble du corps, relance la circulation d'énergie de chaque organe, soulage les douleurs, apporte légèreté et détente profonde.

Uniquement au spa des Fermes de Marie.

Massage-Treatment through stimulation of reflex points in the feet and hands. Reflexology works on the entire body, relaunches the circulation of energy in each organ, relieves pain, and provides a sense of lightness and deep relaxation.*

Only at the Fermes de Marie spa.

• **Shirochampi - 25 min**

70 €

Soin-Massage* indien du crâne, du visage et de la nuque. Recommandé en cas d'insomnie, de stress et de maux de tête. Uniquement au spa des Fermes de Marie.

Indian Massage-Treatment on the head, face and back of the neck. Recommended for insomnia, stress and headaches. Only at the Fermes de Marie spa.*





• **Chi Nei Tsang - 50 min**

125 €

Soin-Massage* abdominal issu de la médecine chinoise qui délivre du stress, des tensions et des émotions négatives accumulées. Il rétablit l'énergie vitale, élimine les toxines et procure une détente profonde. Uniquement au spa des Fermes de Marie.

Abdominal Massage-Treatment used in Chinese medicine, which provides release from stress, tension and accumulated negative emotions. It re-establishes vital energy, eliminates toxins and provides deep relaxation. Only at the Fermes de Marie spa.*

• **Shiatsu - 50 min**

125 €

Soin-Massage* sur futon issu de la médecine traditionnelle japonaise. Manœuvres par pressions nuancées et rythmées, exercées le long des méridiens. Le shiatsu soulage particulièrement la tension et la fatigue et procure une sensation à la fois calmante et dynamisante. Uniquement aux spas des Fermes de Marie et du Lodge Park.

Massage-Treatment on a futon used in traditional Japanese medicine. Technique using finely balanced, rhythmic pressure along the meridian lines. Shiatsu particularly relieves tension and fatigue and provides a sensation that is both calming and energising. Only at the Fermes de Marie and Lodge Park spas.*

• **Massage énergétique / Energy Massage**

125 €

Soin massage personnalisé s'adaptant à vos besoins, le massage énergétique vous aide à reprendre contact avec vous-même en combinant différentes techniques. Il permet de vous recentrer tout en diminuant vos inconforts physiques et émotionnels liés au stress, créant une sensation d'apaisement tout en renforçant l'énergie du corps.

Personalised massage treatment tailored to your needs, the energetic massage helps you reconnect with yourself by combining different techniques. It allows you to re-center your energies while reducing your physical and emotional discomforts related to stress, it creates a soothing feeling while reinforcing the body's vitality.

*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques et non médicalisés.
*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals

• **Bemer : les 5 séances de 15 min** **100 €**

Cet appareil électrique se présente sous la forme d'un matelas très fin placé sur une table de relaxation.

- Amélioration de la microcirculation et du retour veineux de 30%.
- Augmentation de la consommation d'oxygène dans les tissus de 30%.
- Relance du système immunitaire.
- Effet positif sur la vasoconstriction et vasodilatation permettant une meilleure répartition du sang dans le corps
- Régulation du système immunitaire
- Action sur le système neuro-végétatif
- Meilleure circulation lymphatique pendant les phases de sommeil
- Sommeil plus profond et plus régénératif
- Baisse du taux de cholestérol

This electrical device is in the form of a very thin mattress placed on the massage table.

- *Improves microcirculation and blood return rate by up to 30%.*
- *Increases consumption of oxygen consumption in the body tissues by up to 30%.*
- *Improves reactivity of the immune system.*
- *Positive effect on vasoconstriction and vasodilatation allows a better distribution of blood in the body*
- *Regulation of the immune system*
- *Action on the autonomic nervous system*
- *Better lymph circulation during sleep phases*
- *Encourages deeper more regenerative sleep*
- *Lowers cholesterol*

@ Les Fermes de Marie.



Sport et minceur / *Coaching session*

- **Séance coaching 25 min ou 55 min** **55 € / 95 €**
les 5 séances **445 €**

Pilates, stretching, cardio, éveil musculaire

- **Power Plate 25 min** **55 €**
les 5 séances **250 €**

Plateau vibrant qui propose un entraînement musculaire par accélération.

Vibrating plate that offers muscular Acceleration Training

@ Les Fermes de Marie.

- **Le G5 25 ou 50 min** **65 € / 100 €**

Le G5 est un appareil de vibration basse fréquence appliqué sur la peau qui mobilise les tissus en profondeur, crée une hyperhémie, stimule la circulation, élimine les toxines, tout en procurant une détente musculaire profonde.

The G5 is a low frequency vibration device applied to the skin which mobilises the tissues in depth, creates hyperaemia, stimulates the circulation and eliminates toxins, while providing in-depth muscular relaxation.

Les Indispensables

- **Manucures & Pédicures**

Manucure / *manicure* - 50 min 70 €

Pédicure / *pedicure* - 50 min 70 €

Soin beauté des mains (soin complet) / *Hand treatment* - 80 min 100 €

Soin beauté des pieds (soin complet) / *Foot treatment* - 80 min 100 €

Pose de vernis classique / *Nail varnish* - 30 min 30 €

Pose french / *French varnish* - 30 min 35 €

Retrait semi-permanent / *Nail varnish removal* - 30 min 40 €

Pose vernis semi-permanent / *Nail varnish semi permanent* - 45 min 55 €

Pose french semi-permanent / *French varnish semi permanent* - 60 min 65 €

- **Épilation / Waxing**

Lèvres ou sourcils / *Eye brow or lips* 16 €

Aisselles ou maillot / *Armpit or Bikini* 22 €

Maillot brésilien / *Brazilian Bikini* 38 €

Maillot intégral / *Integral Bikini* 45 €

1/2 Jambe / *Half Leg* 38 €

Jambe complète / *Full Leg* 48 €

Teinture cils / *Eyelash colour* - 30 min 38 €

L'Atelier de Coiffure Leonor Greyl aux Fermes de Marie



LES CLASSIQUES

Shampooing et brushing

Shampoo and style

court / short : 45 €

mi-long / mid-long : 55 €

long / long : 65 €

Shampooing et coupe

Shampoo and cut

court / short : 75 €

mi long / mid-length : 85 €

long / long : 95 €

Coupe

Cut

enfant / child : 30 €

homme / men : 45 €

LE SOIN « CULTE » A L'HUILE DE GERME DE BLE (de 1h15 à 1h30 en fonction de la longueur)

Mélange onctueux 100% naturel qui marie des plantes lyophilisées soigneusement sélectionnées pour personnaliser le soin, à la fameuse HUILE DE GERME DE BLÉ qui a rendu Leonor Greyl célèbre. Appliqué au pinceau raies par raies, le soin pénètre dans la structure même du cheveu et le régénère de l'intérieur. Les cheveux brillent et triplent de volume... Les épaules sont massées à l'HUILE DE MAGNOLIA pour dénouer les tensions et se sentir vraiment en vacances...

A buttery mixture that combines 100% natural freeze-dried botanicals carefully selected for a bespoke treatment, with the unmissable WHEAT GERM OIL that made Leonor Greyl a household name. Carefully applied with a paintbrush, the treatment infuses the structure of the hair and regenerates it from the inside. Hair is radiant and triples in volume... The shoulders are massaged with MAGNOLIA OIL to relieve tension and give you a feeling of vacation on vacation ...

Cheveux courts / short : 110 € . Cheveux mi longs / mid-long : 120 € . Cheveux longs : 130 €

ESCALE dans les Alpes (de 1h15 à 1h30 en fonction de la longueur)

Un soin sur mesure qui désaltère et régénère les cheveux les plus secs et les plus abîmés par les colorations et les UV. Les épaules et le décolleté massés, un bain de jouvence pour les pointes caressées d'HUILE DE PALME, associé à un mélange de CRÈME AUX FLEURS et d'HUILE DE MAGNOLIA. La chevelure retrouve toute sa splendeur et sa légèreté originelles.

A bespoke treatment that regenerates hair and quenches the driest and most damaged locks due to colorings and UV exposure. With shoulder and neck massage, to encourage relaxation, a rejuvenating experience for split ends with PALM OIL, associated with a mixture of CREAM FLOWER AND MAGNOLIA OIL. The hair regains its original splendor and lightness

Cheveux courts / short : 110 € . Cheveux mi longs / mid-long : 120 € . Cheveux longs : 130 €

LE SOIN DE MONSIEUR (1h15)

95 €

Spécialement dédié aux hommes, ce soin complet favorise la repousse du cheveu grâce à la stimulation du cuir chevelu. Application de CONCENTRÉ ÉNERGÉTIQUE gorgé d'huiles végétales et de vitamines du Groupe B, amies de la masse capillaire. Puis stimulation du cuir chevelu par application de COMPLEXE ÉNERGISANT, suivi de ventouses pour activer la micro-circulation cutanée.

Just for men, a complete treatment promotes hair growth by stimulating the scalp. Applying the signature CONCENTRATED ENERGY formula packed with botanic oils and B vitamins, the ultimate ally for healthy hair mass. Next, stimulate the scalp with the ENERGIZING COMPLEX, followed by suction to activate the cutaneous microcirculation.

LES MINI SOINS

CRÈME AUX FLEURS (20 min)

55 € (hors brushing / styling not included)

Un mini soin réparateur pour cheveux très secs et déshydratés qui retrouvent brillance et douceur.

A mini repair treatment for very dry and dehydrated hair for newfound shine and softness.

HUILE DE GERME DE BLÉ (20 min)

55 € (hors brushing / styling not included)

Pour remettre en condition des cheveux fatigués, ce mini soin les redynamise en leur redonnant toute leur vitalité.

To revitalise tired locks, this mini treatment redynamises hair from the base and giving new vitality.

Programmes Pure Altitude



Lors de votre séjour, profitez d'un programme personnalisé
During your stay, enjoy a programme tailored to your needs...

• **Montagne (1h30)**

170 €

Hydratant et redynamisant / *Hydrating and vivifying*

- Soins Corps Signature / *Signature Body Treatment* - 50 min

- Soins-Massage* / *Massage Treatment** - 25 min

• **Cocooning (3h)**

300 €

Relaxant et énergisant / *Relaxing and energising*

- Soins Visage Bol d'Air Pur / *Facial* - 80 min

- Stone Thérapie - 80 min

• **Zen Altitude (3h)**

310 €

Hydratant et décontractant / *Hydrating and relaxing*

- Soins Visage Bulle d'Oxygène ou Pureté au Masculin - 50 min

"Bulle d'Oxygène" Facial or Purity for Men

- Soins Corps Signature (Gommage & Enveloppement au choix) - 50 min

Signature Body Treatment (scrub/wrap, as preferred)

- Soins-Massage* Relaxant / *Relaxing Massage Treatment* - 50 min

• **Source des Alpes (3h)**

310 €

Réparateur et nourrissant / *Restorative and nourishing*

- Soins Visage Signature / *Signature Facial* - 80 min

- Soins Corps Signature (Gommage et Enveloppement au choix) - 50 min

Signature Body Treatment (exfoliation/wrap, as preferred)

- Soins-Massage* Relaxant ou Amincissant - 25 min

*Relaxing or Slimming Massage Treatment**

• **Précieux Minéraux (4h)**

400 €

Cocooning et revitalisant / *Cocooning and revitalising*

- Soins-Massage* du dos / *Massage-Treatment* for the back* - 25 min

- Soins Visage Bol d'Air Pur / *«Bol d'Air Pur» facial* - 80 min

- Gommage Corps / *Body Scrub* - 25 min

- Stone Thérapie / *Stone Therapy* - 80 min

• **Énergie (4h)**

400 €

Tonifiant et énergisant / *Stimulating and energising*

- Gommage du Corps / *Body Scrub* - 25 min

- Soins Visage Sève de Vie / *"Sève de Vie" Facial* - 80 min

- Soins-Massage* Relaxant / *Relaxing Massage-Treatment** - 25 min

- Rituel Énergétique des Alpes / *"Énergétique des Alpes" Ritual* - 80 min

*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques et non médicalisés.
**All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals*

• Sève des Glaciers (3h30)

340 €

Oxygène, éclat et régénération / *Oxygen, glow and regeneration*

- Soin Visage Signature / *Signature facial* - 80 min
- Drainage Esthétique du Visage / *Aesthetic Facial Drainage* - 50 min
- Soin Précieux des Yeux / *Precious Eye Treatment* - 50 min

• Le Skieur (3h)

345 €

Préparation, récupération et relaxation / *Preparation, recuperation and relaxation*

- Soin-massage* profond / *Conditioning Massage-Treatment** - 50 min
- Soin-massage* sportif / *Sports Massage-Treatment** - 50 min
- Stone thérapie / *Stone therapy*

• Souffle de Vie (3h30)

375 €

Spécial femme enceinte / *Pregnant Woman's Special*

- Gommage du Corps et soin-massage* relaxant / *Body Scrub and Massage-Treatment* - 50 min
- Soin Visage Sève de Vie, utilisant des produits certifiés bio Ecocert* - 80 min
- «Sève de Vie» Facial, using *Ecocert Certified Organic products*
- Soin Glaçon - Jambes Légères / *Ice Treatment - Light legs* - 50 min

• Pur massage (6h)

650 €

Anti-stress

- Rituel à la Bougie / *Candle Ritual* - 50 min
- Rituel Energétique des Alpes / «Energétique des Alpes» *Ritual* - 80 min
- Soin-Massage* Relaxant / *Relaxing Massage-Treatment* - 50 min
- Stone Thérapie - 80 min
- Soin-Massage* Sportif / *Sporting* - 50 min

• **Source de Sérénité (7h30)**

755 €

- Détente et lâcher prise / *Relaxation and «letting go»*
- Soin-Massage* Relaxant / *Relaxing* - 80 min
- Stone Thérapie / *Stone therapy* - 80 min
- Soin Corps Signature / *Signature Body Treatment* - 50 min
- Soin-Massage* / *Massage-Treatment** - 25 min
- Soin Visage Signature / *Signature Facial* - 80 min
- Rituel Energétique des Alpes / *“Énergétique des Alpes” Ritual* - 80 min

• **Pure Altitude au Masculin (5h)**

550 €

- Hydratant et purifiant / *Hydrating and purifying*
- Soin Corps Signature Blanc comme Neige - 50 min
Mineral Elixir Signature Body Treatment
- Soin Visage Pureté au Masculin / *Purity Facial for Men* - 50 min
- Soin-Massage* Relaxant / *Relaxing ** - 50 min
- Soin-Massage* Sportif / *Sporting Massage-Treatment** - 50 min
- Stone Thérapie - 50 min

• **Silhouette des Cimes (5h)**

590 €

- Détoxifier, désinfiltrer et tonifier / *Detoxifies, drains and tones*
- Gommage et Enveloppement Amincissant / *Scrub and Slimming Wrap* - 50 min
- Soin-Massage* Amincissant / *Slimming Massage-Treatment** - 50 min
- Drainage Lymphatique Esthétique / *Aesthetic lymphatic drainage* - 50 min
- 2 séances de G5 et Enveloppement Amincissant - 50 min
G5 session and Slimming Wrap

• **Pure Slim (7h30)**

870 €

- Remodeler, drainer et raffermir / *Remodels, drains and firms*
 - 2 Séances de Power Plate (avec coach) ou coaching - 25 min
2 Power Plate sessions (with individual coach)
 - Soin-Massage* Energétique des Alpes - 80 min
*«Énergétique des Alpes» Massage-Treatment**
 - Gommage / *Scrub* - 20 min
 - 6 enveloppements / *6 wraps* - 20 min
 - 3 soins-massages* Amincissants / *3 slimming massage-treatments** - 25 min
- @Les Fermes de Marie

Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques et non médicalisés.
All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals

LE LODGE PARK

100 rue d'Arly
74120 MEGÈVE
+33 (0)4 50 93 05 03
spa@lodgepark.com



Le Lodge Park

LES FERMES DE MARIE

Chemin de Riante Colline
74120 MEGÈVE
+33 (0)4 50 93 27 26
spa@fermesdemarie.com



Les Fermes de Marie



HOTEL MONT-BLANC

29 rue Ambroise Martin
74120 MEGÈVE
+33 (0)4 50 21 68 41
spa@hotelmontblanc.com



Hôtel Mont-Blanc



TERMINAL NEIGE-TOTEM

Flaine Forum
74300 FLAINE
+ 33 (0)4 30 05 03 52
spa@tn-totem.com




ALTAPURA

Route du Soleil
73440 VAL THORENS
+ 33 (0)4 80 36 80 36
spa@altapura.fr





HÔTEL DES DROMONTS
40, place des Dromonts
74110 AVORIAZ
+33 (0)4 56 44 57 04
spa@hoteldesdromonts.com



Hôtel des Dromonts




LA BASTIDE DE MARIE
64, chemin des Peirelles
84560 MÉNERBES
+33 (0)4 90 72 20 92
information@labastidedemarie.com



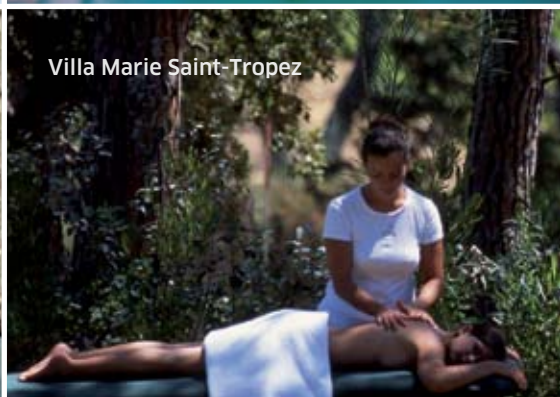
Villa Marie Saint-Barth



VILLA MARIE SAINT-BARTH
Colombier, 97133 Saint Barthélemy
French West Indies
+ 33 (0)4 50 90 63 63
spa@vm-saintbarth.com



La Bastide de Marie



Villa Marie Saint-Tropez



VILLA MARIE - SAINT-TROPEZ
1100 Chemin Val de Rian
83350 RAMATUELLE ST TROPEZ
+33 (0)4 94 97 40 22
spa@vm-sainttropez.com

Informations complémentaires / Additional information

• **Bon Cadeau / Gift Certificate**

Les bons cadeaux des Spas Pure Altitude constituent l'attention idéale pour toutes les occasions. Ils vous permettent d'offrir les soins de votre choix et peuvent être commandés par téléphone au +33 (0)4 57 74 74 74 ou sur notre e-shop experience-sibuet.com.

Pure Altitude Spa Gift Certificates make the perfect treat for any occasion. They enable you to offer the treatments of your choice as a gift, and can be ordered by telephone or via our e-shop experience-sibuet.com.

• **Votre arrivée au Spa / Your arrival at the Spa**

Afin de profiter pleinement de votre soin, il est recommandé d'arriver à la réception du Spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin.

To enjoy your treatment to the fullest, we recommend arriving at the Spa reception at least 15 minutes before the start of your treatment. Treatment time lost due to a late arrival will not be made up for.

• **Politique d'annulation / Cancellation policy**

Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne seront pas signalés au moins 24 heures à l'avance feront l'objet d'une facturation égale à 50% du prix du soin. Les soins annulés moins de 12 heures à l'avance seront intégralement facturés (une carte de crédit sera demandée en garantie au moment de la réservation, excepté pour les résidents de l'hôtel).

Any cancellation or deferral of an appointment not indicated at least 24 hours in advance will entail invoicing of 50% of the treatment price. Treatments cancelled less than 12 hours in advance will be invoiced in full (a credit card will be requested as a guarantee when you book, except for hotel residents).

• **Condition de Santé / Health Conditions**

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.

Please inform us of any health problems, allergies or injuries that could impede the smooth service of your treatment.

• **Grossesse / Pregnancy**

Nous avons prévu des soins spécifiques pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil à la réception du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière.

We provide special treatments for mothers-to-be. Feel free to ask for any advice at the Spa reception to help you choose the treatments best suited to your needs.



Nos Spas à Megève

Les Fermes de Marie

163 Chemin de Riente Colline
74120 Megève
+33 (0)4 50 93 27 26
www.fermesdemarie.com

Hôtel Mont-Blanc

29 rue Ambroise Martin
74120 Megève
+33 (0)4 50 21 20 02
www.hotelmontblanc.com

Lodge Park

100 rue d'Arly
74120 Megève
+33 (0)4 50 93 05 03
www.lodgepark.com

